FUJIIRYOKI

家庭用

按摩椅

型号：JP-3000

使用说明书 附属文件

关于各部位的安装方法，请参照第8～13页的说明进行安装。

使用前

- 安全注意事项 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 各部位名称及功能 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 设置与安装 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- 每次开始按摩前 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

按摩椅的使用方法

- 有关按摩椅的3种模式・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
- 调节座椅躺放、脚部的角度、腕部的使用方法 ・・・・ 18
- 选择自动程序按摩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
- 关于结束按摩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
- 开始揉捏技法按摩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
- 气压按摩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35
- 部位集中按摩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
- 揉捏技法按摩与气压按摩同时进行 ・・・・・・・・・・ 40
- 進行腳底滚輪按摩 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 41
- 中途变更按摩方式 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
- 点击模式・语言・自动躺放的设定 ・・・・・・・・・・ 44
- 有关声音指导 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- 开/关温热功能 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47
- 设定儿童安全锁定功能・・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
- 蓝牙喇叭的使用方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 49
- 关于用户自定义模式 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 54
- 关于APP模式 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 61

检修/Q&A(问&答)

- 检修及保养方法 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 64
- Q&A(问&答) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 66

售后服务

- 发现故障 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 68
- 规格 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72

使用目的及效果

代替人手按摩
一般家庭使用

- 感谢您购买本公司的按摩椅。
- 使用之前，请详细阅读使用说明书，正确使用。
- 使用之前，请务必阅读《安全注意事项》（第2～5页）。
- 阅读完毕，请务必放置于随时可以取阅处，妥善保管。
- 包装使用的纸箱，请分类丢弃以利于资源回收利用。

安全注意事项

- 使用之前，请详细阅读使用说明书，正确使用。
- 此处所示注意事项，旨在安全正确使用本产品，防止使用者和他人受到危害或损害。
- 表示及内容，如下所示。
- 均是与安全有关的内容，请务必遵守。

⚠ 警告	若使用有误，推测可能导致使用者受较大的伤害及危害的程度。
⚠ 注意	若使用有误，推测可能导致使用者受伤、物品损害。

*所谓物品受到损害，是指涉及与房屋、家庭财產及家畜、宠物有关的损害。

	⃠ 符号表示禁止。 （左图为禁止拆卸）
	● 符号表示强制(必须遵守)。 （左图为从电源插座拔下电源插头）

- 阅读完本说明书后，请务必放置于随时可以取阅处，妥善保管。
- 丢弃机身及其附属品时，请遵从当地政府条例或规定处理。详情请咨询当地政府机关。

⚠ 警告

本产品的温热装置安装在内部，温热启动后，表面会开始发热，对温度不敏感的人，使用时请注意。以下用戶也需特别注意。

- 老年人、病人、不能自己操作的人
- 皮肤的温感(温度感知)较弱的用戶
- 服用嗜睡药物者
- 饮酒过量・极度疲劳者
- 血液循环不畅（糖尿病等）者
- 受到医生警告者

可能引起低温烫伤及脱水等症状。

下列人士，使用前请咨询医生。

- 使用心脏起搏器等体内植入易受电磁波影响的医用电子仪器者
- 罹患恶性肿瘤者
- 罹患心脏疾患者
- 孕妇或产妇
- 糖尿病等所致严重末梢血液循环不畅的感觉障碍者
- 皮肤受损者
- 需要静养者
- 丧失温度感知者
- 体温38℃以上（发烧期）者
  （例：急性炎症症状［倦怠感、发冷、血压变动等］强烈时。虚弱时。）
- 骨质疏松症者、脊椎骨折者、扭伤・肌肉拉伤等急性［疼痛性］疾患者
- 背骨（脊椎）异常者或脊椎侧弯者
- 腰间盘突出症者
- 患有肌腱炎的用戶
- 身体感觉异常时或正在医疗机关治疗者

⚠ 警告

不能运行或出现异常时，请立即拔下电源插头，联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查・修理。
以免触电或漏电・短路等引发火灾。

按摩颈部周围时，请注意按摩球的动作。另外，请勿过度强力按摩颈部前方。
以免导致事故或受伤。

座椅躺放或调节脚部角度时，一定要确认周围（机身后方、前方、旁边、下方等）是否有人或物品。
以免导致事故、受伤或家庭财产的损失。

座椅躺放或调节脚部角度时，一定不要把手、手指、脚或头放入下列这些机身的缝隙中。
- 椅子下方
- 靠背与座椅、扶手之间的缝隙
- 脚部与座椅、扶手之间的缝隙
- 脚部下方、脚部后面
- 手腕与扶手之间的缝隙
- 靠背后方的缝隙

以免导致事故或受伤。

使用前，请掀起背垫，确认靠背的椅套是否破损。另外也请确认其他部分是否破损。
（即使有很小的破损也要立即停止使用、拔下电源插头、委托修理。）
如果在椅套破损的状态下使用，可能导致触电或受伤。

严禁长时间使用温热功能。并严禁长时间按摩同一部位。
以免导致低温烫伤。
即使比较低的温度（40～60℃），长时间接触皮肤的同一部位，也可能导致低温烫伤。

关于低温烫伤
- 低温烫伤以皮肤深处形成红斑点或水泡为特征。
- 万一，形成了红斑点或水泡，请立即前往专业医生处就诊。

下列人士，严禁使用。可能导致身体异常。
被医生禁止接受按摩者
（例：血栓[栓塞]症、重度动脉（瘤）、急性静脉（瘤）、各种皮肤炎及皮肤感染症（包括皮下组织炎症）等）

严禁故意拆下、弄破、剪下机身（靠背部分、脚部、腕部）的套子。
在拆下椅套的状态下使用的话，可能导致衣服或头发卷进去而受伤。

严禁使用交流电100-240V以外的电源。 可能导致火灾或触电。

严禁使用破损的电线或电源插头。
以免导致触电、短路或火灾。破损时，联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查・修理。

确保电源插头完全插入插座，并保持清洁。
以免导致触电或短路・火灾。

严禁孩子或不能表达自己意愿者使用。并严禁幼儿靠近。
以免导致触电或受伤。

严禁孩子在椅子上玩耍、坐在上面。 可能导致故障或受伤。

严禁用湿手拔电源。以免导致触电。

安全注意事项

⚠ 警告

	不要在浴室等潮湿场所使用、放置。 以免导致触电・火灾・发霉・生锈。
	绝对不要改装。另外，也不可自行拆卸、修理。 以免导致火灾、运行异常、受伤等。

⚠ 注意

	每天使用时间控制在30分钟之内。此外，同一部位连续使用的时间控制在5分钟之内。 长时间使用会导致肌肉或神经疼痛。
	即使身体健康，若属于下列范围者，也务必咨询医生后再使用。 ● 由于年龄增长而肌肉衰弱者或身体消瘦者　● 因骨骼或内脏所致腰痛者 ● 易碰伤或扭伤者　● 严重晕车晕船者　● 以往曾接受过心脏或内脏手术不注意会导致健康损害者。
	若使用本品导致发疹、发红、发痒等症状时，应停止使用，并及时就医。 以免导致事故或身体不适。
	使用后，请关闭电源，从电源插座上拔下电源插头。 以免因儿童玩耍而导致事故。
	按摩椅应置于水平地面使用。 以免导致故障或事故。
	使用前应确认操作开关及计时功能等是否正常运作。 以免导致事故或受伤。
	长时间未使用时，再次使用前，应再重新仔细阅读一遍说明书，然后再确认按摩椅是否正常运作。　以免导致事故或受伤。
	使用前，请确认机身（靠背部分、脚部、腕部）是否夹杂异物。 以免导致事故或受伤。
	伸缩脚部时，勿将手或脚置于伸缩部处。 以免导致事故或受伤。
	使用时如感身体异常，请及时停止使用并就医。 以免不注意导致事故或身体不舒服。
	确认按摩球处于收纳位置后，再缓慢入座。　以免导致事故或受伤。
	确认地线是否安装好。 未安装地线可能会导致故障或漏电。
	停电时立即把电源开关置于“OFF”处，从电源插座上拔下电源插头。 以免再通电时导致事故。
	拔下电源插头时，应握住前端的电源插头，勿牵拉电源线。 以免导致触电或短路而引发火灾。
	不使用时，应从电源插座上拔下电源插头。 以免灰尘或湿气导致绝缘老化，引发漏电火灾。
	检修时，务必从电源插座上拔下电源插头。 以免导致触电或受伤。

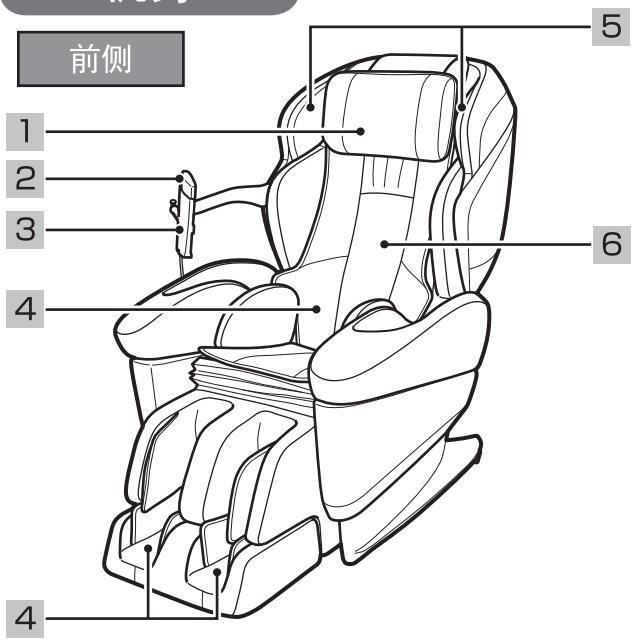
⚠ 注意

勿使用以下方式可能导致电源线或电源插头破损。 ● 勿弄坏　● 勿使其破损　● 勿加工　● 勿过度弯曲、硬拉。 ● 勿拧　● 勿打结　● 勿放置重物　● 勿挤夹。 以免导致触电、火灾或故障。
饮食后或饮酒后勿立即使用。　以免导致不舒服、事故或受伤。
勿靠近暖炉或烟火，吸烟时也严禁使用。另外，也严禁在电热毯等取暖设备上使用。 以免导致火灾。
勿乘坐于靠背部分、脚部、肩部、扶手或站在座位上。 使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。
座椅躺放时，勿乘坐于按摩椅的脚部、座椅的前方以及靠背上方。 使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。
座椅躺放或抬高按摩器的脚部时，勿强行下来。 使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。
勿使用本按摩椅以外的附件。以免导致故障。
按摩手或手腕时，勿配戴假指甲・手表・戒指・手链等硬物。　以免导致受伤。
按摩时，勿配戴耳钉・耳环・项链・围巾等装饰品。　以免导致受伤。
头部勿配戴发饰等硬物。　以免导致受伤。
按摩腰部・臀部・大腿部时，衣服（裤子）的口袋里有硬物时请勿使用。 以免导致事故或受伤。
勿直接接触皮肤使用。　直接按摩于皮肤可能会导致皮肤疼痛。
勿用于肘部、膝部、头部及腹部。并且，勿将手脚夹在按摩球之间。 以免导致身体不适或受伤。
不可用脚底按摩滚轮按摩脚指。有受伤的可能性。
按摩中勿拔下电源插头、关闭电源。　以免导致受伤。
使用时请勿入睡。　无意识使用可能会导致身体不适或受伤。
勿载人或载物移动按摩椅。　以免导致故障或受伤。
勿2人以上同时坐在按摩椅上。　以免导致故障或受伤。
勿使用汽油、稀释剂、酒精等药品擦拭。　以免导致触电・着火。
勿用于按摩以外的目的。　以免导致故障或事故。
勿与其他治疗器同时使用。　以免导致事故或身体不适。
地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽、用脚轮移动按摩椅。 以免损坏地面。
勿使机身倾倒或受到强烈撞击。　以免导致故障或受伤。
请勿使用高音量聆听。　长时间以高音量聆听，可能会损害您的听力。

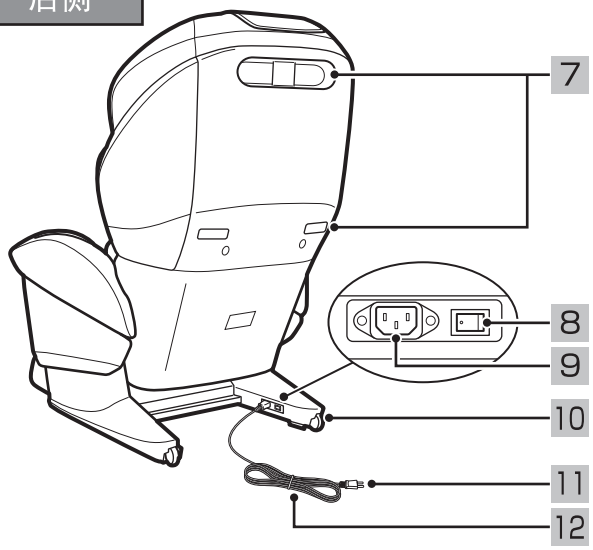
各部位名称及功能

机身

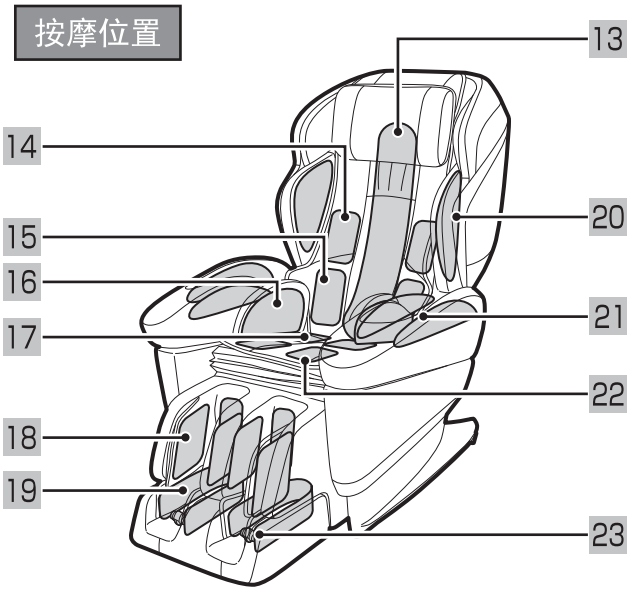
前侧



后侧

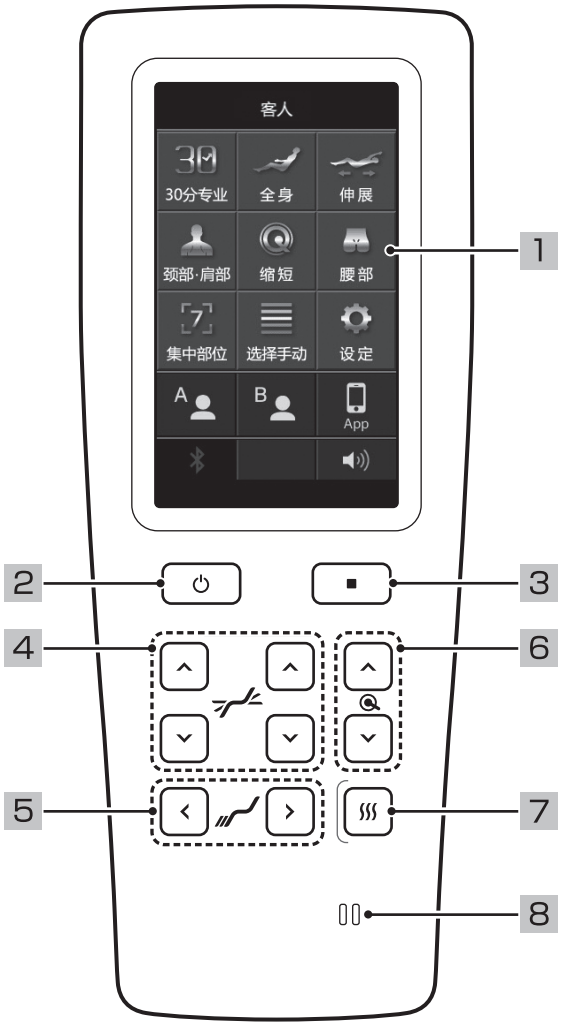


按摩位置



前侧
1 头枕 按摩时，将其掀到靠背后面。
2 手控器
3 手控器放置架
4 温热功能 背部、足底有温热功能
5 蓝牙喇叭 透过蓝牙能享受音乐。
6 背垫 请放松地靠在其上。
后侧
7 手把
8 电源开关 使用后请关闭电源。
9 电源输入插座
10 脚轮
11 电源插头
12 电源线
按摩位置
13 靠背 按摩球按摩整个背部。
14～22 进行各部气压按摩。 14 背　15 腰　16 骨盆 17 臀部　18 小腿肚　19 脚跟 20 肩　21 手臂　22 大腿
23 脚底按摩滚轮 利用滚轮按摩脚底。

手控器



名称	
1	液晶画面（触摸屏） 请用手指操作。 （例：常设画面）
2	开/关键 电源的开/关。
3	急停键 要立即停止按摩时，可按下此键。
4	椅背躺放角度调节按钮 可调节椅背/脚部角度。
5	脚部伸缩调节键 此键可调节脚部长度。
6	按摩球位置调节键 此键可调节按摩球的上下位置。
7	温热功能开/关键 此键可开/关温热功能。
8	语音导览喇叭

关于操作方法

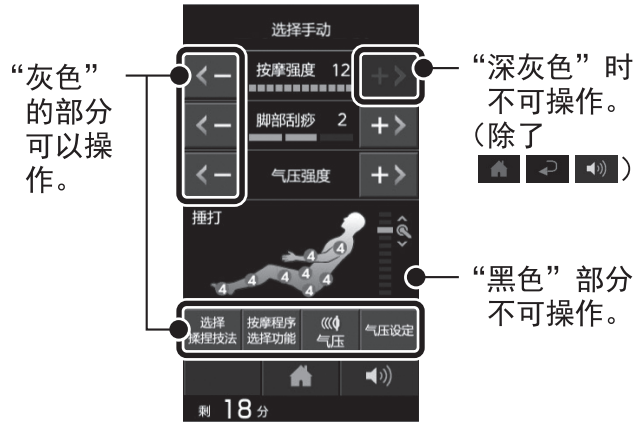
液晶画面是触摸屏。可以用手指操作的部分，背景色以“灰色”表示。以“深灰色”表示的为不可操作。

【一部分按键的说明】

- ：停止按摩、返回常设画面。
- ：返回上一个画面。
  变更转换或设定时，不显示内容。
- OK：决定、显示转换或设定。
- ：调节音声音量。

【例】

可以操作的部分，背景色以“灰色”表示。



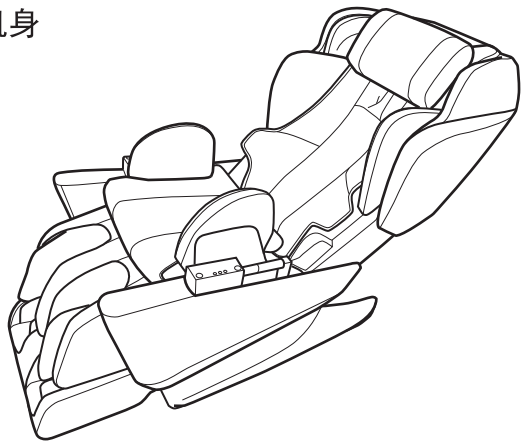
确认机身与附属品

⚠ 注意

勿使用除附属品以外的零件。
以免导致故障。

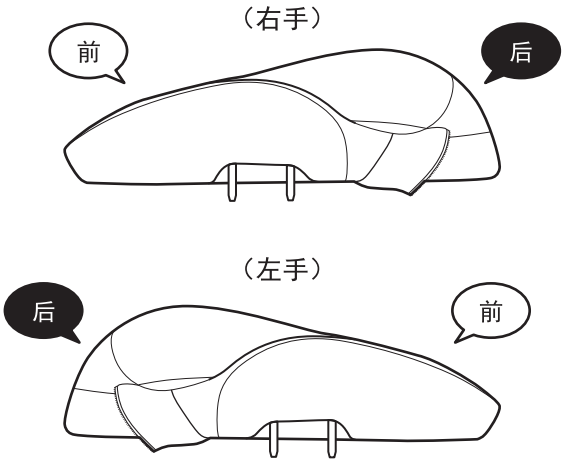
产品说明书等的资料	
● 产品说明书	● 组装单

● 机身

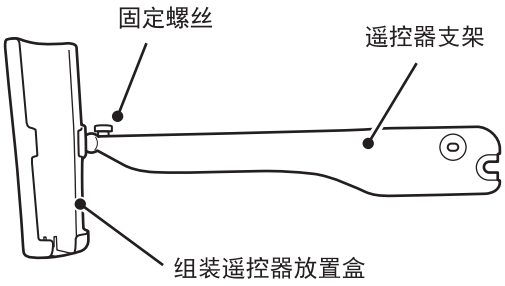


头枕装在本体上，可拆卸使用。

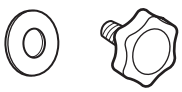
● 手腕组件



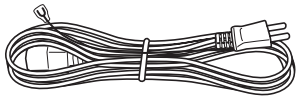
● 遥控器放置架



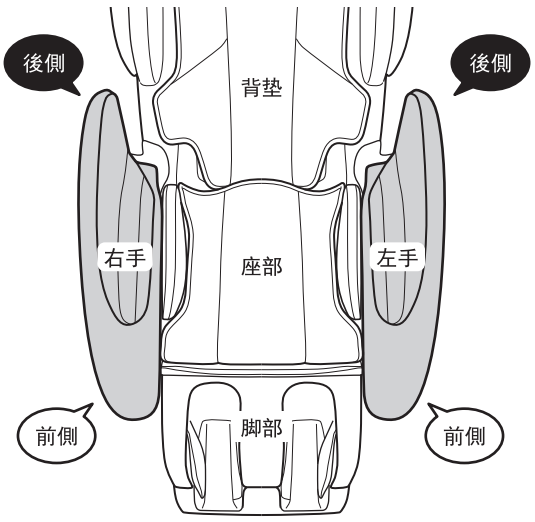
● 螺丝：1 个
● 平垫片：1 个



● 电源线



※手臂组安装前请确认前后左右方向，
正确安装。



从上往下看的按摩椅图像

决定机身放置的场所

⚠ 警告

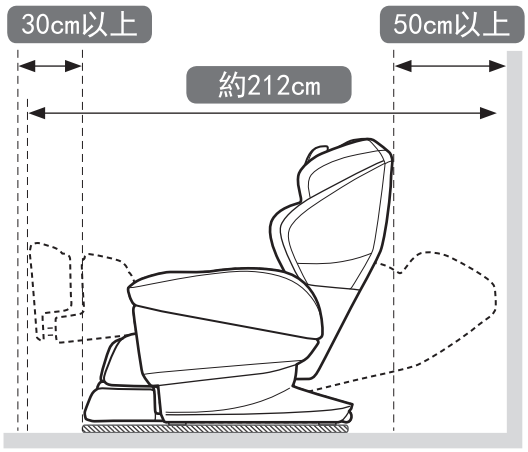
勿在浴室等湿气大的场所使用及放置。
以免导致触电・火灾・故障・发霉・生锈。

⚠ 注意

置于水平场所使用。
以免导致故障或事故。
勿靠近暖炉或烟火，吸烟时也严禁使用。
另外，也严禁在电热毯等取暖设备上使用。
以免导致火灾。

为了座椅能够躺放，应确保后方留有50cm以上的空间，放置于水平场所。

●启动开关靠背就自动倾斜到待机的位置，脚部也会上升。
为避免碰触到周围物品，应预先在前方留出30cm以上、后方留下50cm以上的空间。



- 座椅躺放时脚部也会上升。
- 可能会损坏木质地板或地面，建议在机身下面铺设地垫等。
- 避免置于日照长的地方或取暖设备附近、高温之处。
以免导致机身或附属品变色、变质。

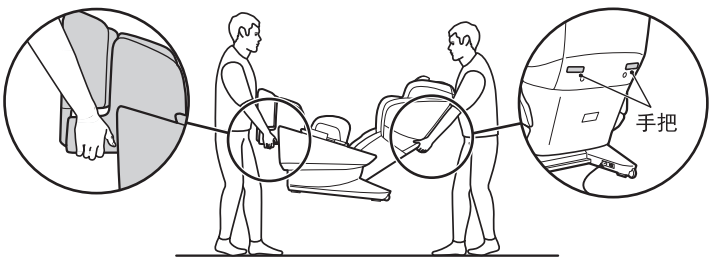
设置机身

⚠ 注意

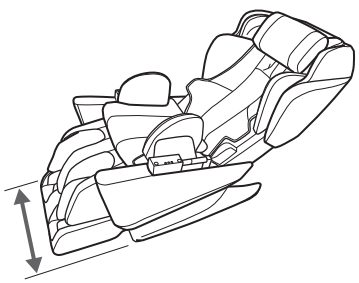
勿载人或物移动。
以免导致故障或受伤。
地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽、用脚轮移动按摩椅。
以免损坏地面。
注意不要将电源线及遥控器的线缠到脚上或脚轮上。
以免导致受伤。

手扶着腿部和靠背的把手，抬高搬运。（参照下图）

- 因为是重物，所以必须2人以上搬运。
- 请注意脚下，慢慢放下。



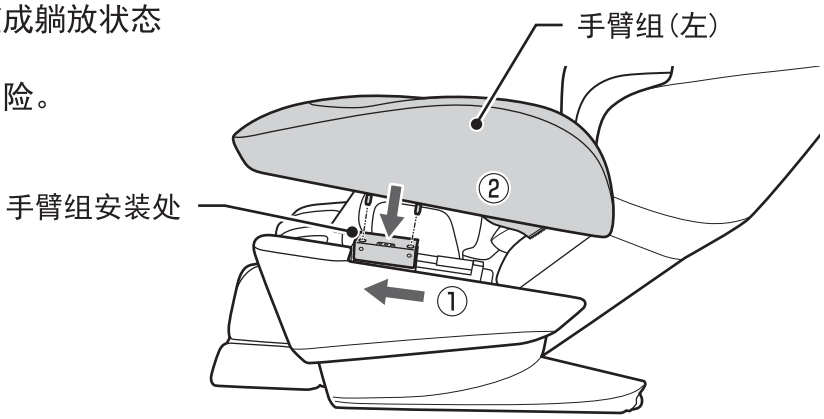
宽度需要72cm以上
（机身搬运的宽度为70cm+间隙2cm）



安装手臂组 ※请以相同方式安装左右两边

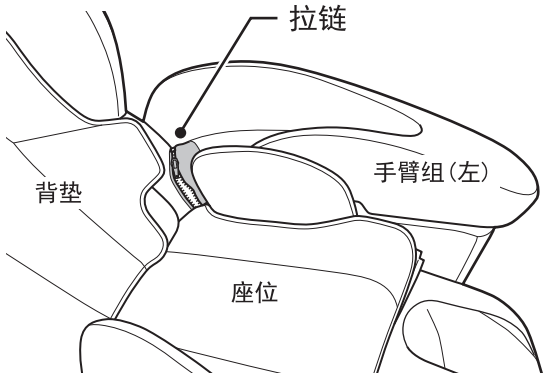
1. 将手臂组安装处向机身前方移动（①），并将手臂组的凸处插入安装处的孔部。（②）

- 安装手臂组前请先将椅背调整成躺放状态
- 请牢牢插入。
  否则的话，有漏气或掉落的危险。
- 请以相同方式安装左右两边



2. 将本体靠背固定拉链与手臂组固定拉链对齐后关闭。

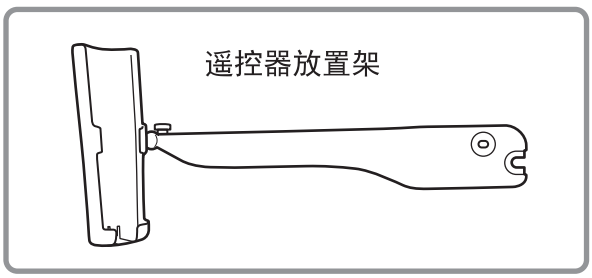
- 请以相同方式安装左右两边

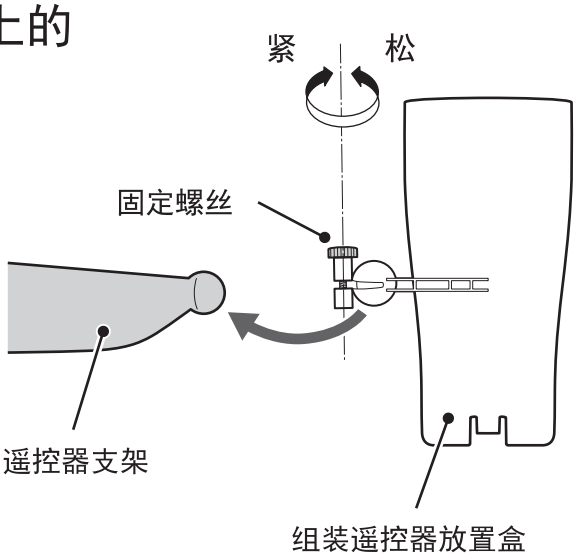


组装遥控器放置架

1. 将遥控器支架上的螺孔与主机上的螺孔对齐，将平垫片放入螺丝，牢固拧紧。

- 固定螺丝旋转过度的话，会损坏，请注意。
- 如果在螺丝已锁紧固定的情况下，强行移动遥控器支架，可能会对可动部造成负担，进行形成破裂，敬请留意。



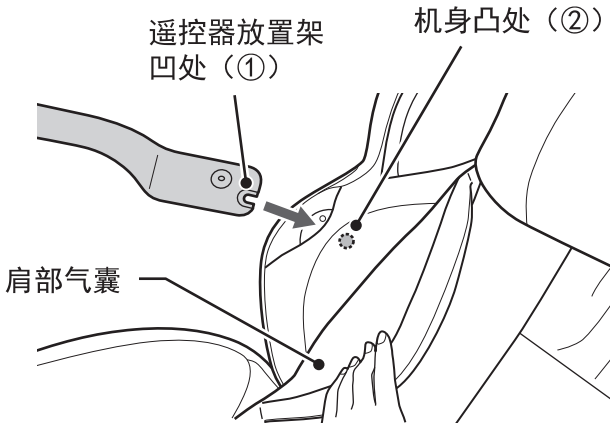


使用前

安装遥控器放置架 ※仅可安装于右侧

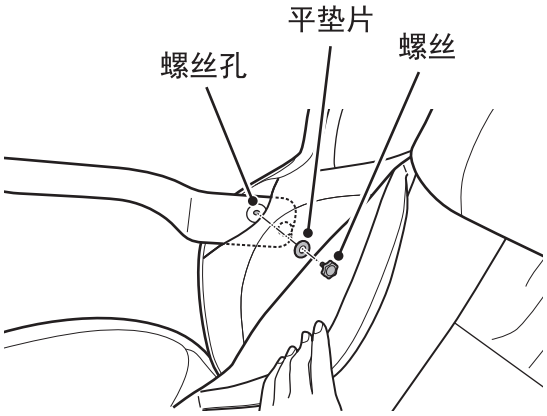
1. 将遥控器放置架的凹处（①）对准机身凸处（②）的位置，将其插入布料之间。

- 机身凸处受布料覆盖，无法看见。
  请参考右图位置进行插入。



2. 对准遥控器放置架和机身的螺丝孔，以螺丝固定。

- 请锁紧螺丝。
  未锁紧的话，可能会导致遥控器放置架脱落，造成故障或受伤。



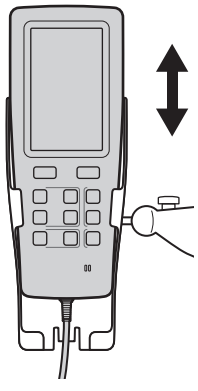
安装遥控器放置架 ※仅可安装于右侧

【安装方法】

把手控器从上面插入。

【拿下来的方法】

把手控器从上面拿出来。

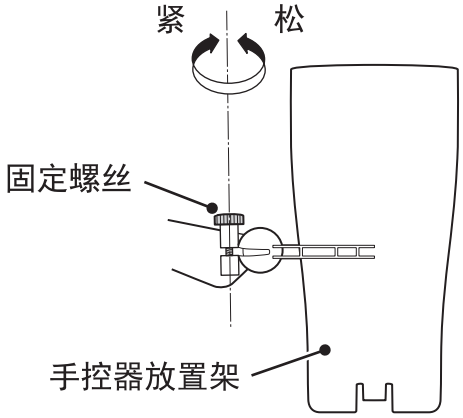


【手控器外壳的调节方法】

旋转用于固定的螺丝，固定于喜欢的位置。

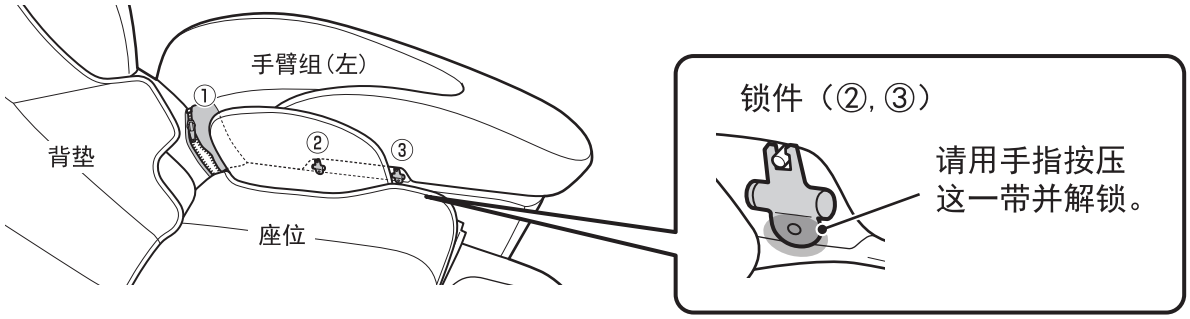
※固定螺丝旋转过度的话，会损坏，请注意。

※如果在螺丝已锁紧固定的情况下，强行移动遥控器支架，可能会对可动部造成负担，进行形成破裂，敬请留意。



拆下手臂组

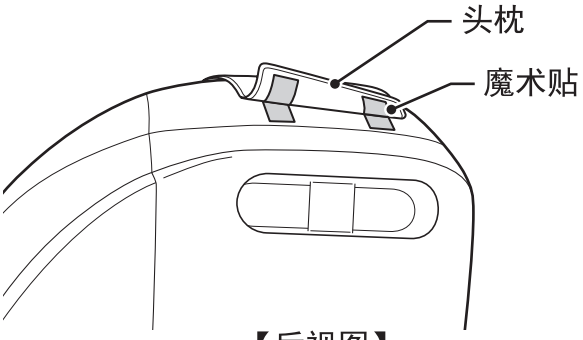
1. 躺放椅背并拆下固定手臂组和靠背拉链（①）
2. 将手臂组移到靠背侧、并按下手臂组和椅座之间锁键（②）下侧解琐。
3. 将手臂组移到腿侧、然后按下锁键（③）下侧解琐。
4. 抬起手臂组并将卸下。



头枕拆卸方法·调节背垫

1. 头枕以魔术贴固定于靠背。

- 按摩时，装上背垫，将头枕掀到后面。
- 感到按摩力度强烈时，请装上头枕。
- 不按摩时，不必拆下背垫・头枕，可作为躺椅使用。

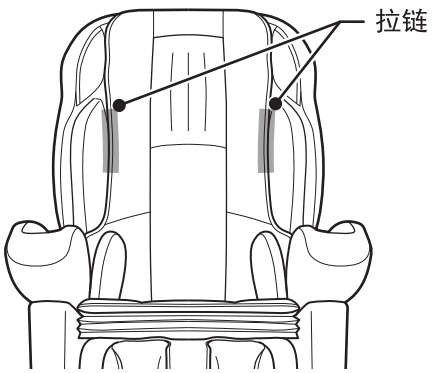


【后视图】

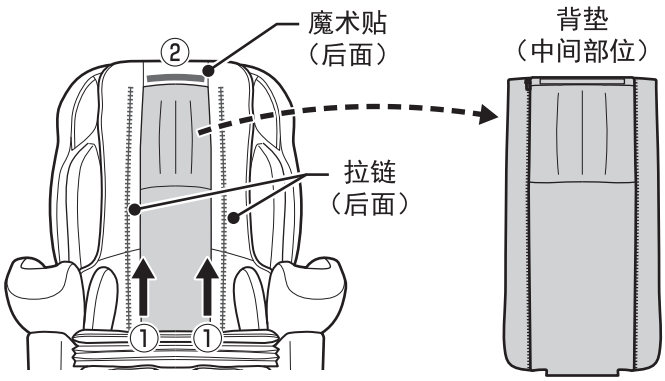
2. 按喜好调节背垫。

- 背垫可当做温热垫使用。详细请参考「确定背垫(温热部分)位置」。

若固定背垫时、将椅背皮套与背垫用拉链固定。



背垫中间部位可拆卸。拆卸后按摩力度变强。
①打开背垫后部拉链。
②拉开背垫后部魔术贴。



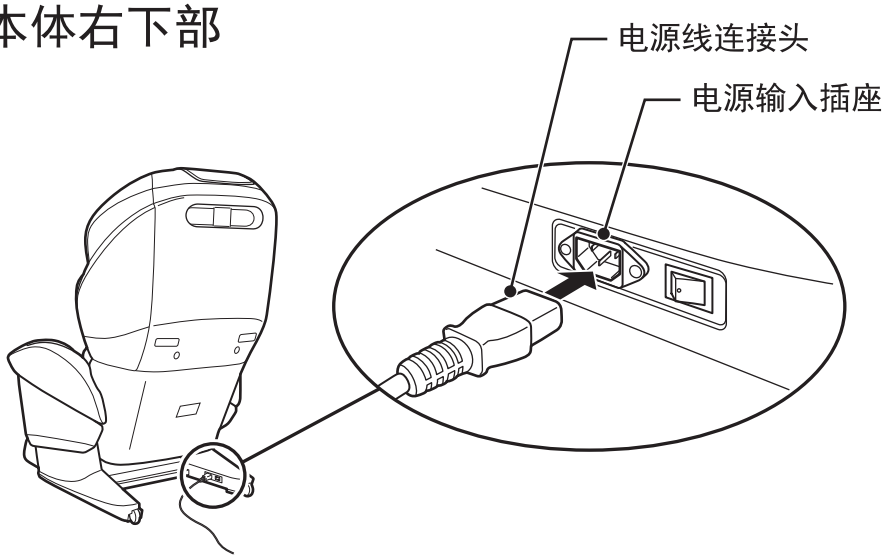
安装电源线

⚠ 警告

请勿使用交流电220V以外的电源。以免导致火灾或触电。
插头及连接头牢固插入、防止粘垃圾。以免导致触电或短路・起火。
请勿使用破损的电源线或电源插头。
以免导致触电或短路・火灾。破损的话，请联络商家或本公司的客户咨询窗口进行修理。

1. 电源线连接头插入本体右下部位电源输入插座

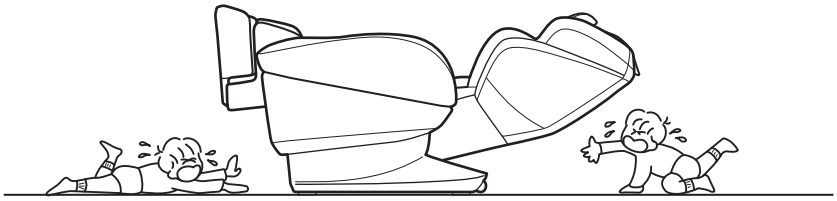
- 牢固插入
- 勿使用除付属品以外电源线
- 请确认电源线，遥控器线，插头是否有损坏及粘垃圾



确认周围环境

请务必确认周围环境。

● 请确认机身后面和脚部前方、下方周围等，是否有人、宠物及物品。



接通电源

⚠ 警告

请勿使用交流电100–240V以外的电源。以免导致火灾或触电。

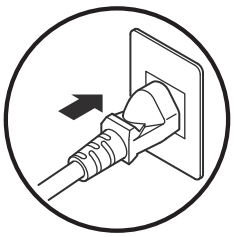
确保电源插头完全插入插座，并保持清洁。以免导致触电或短路・起火。

请勿使用破损的电源线或电源插头。

以免导致触电或短路・火灾。破损的话，请联络商家或本公司的客户咨询窗口进行修理。

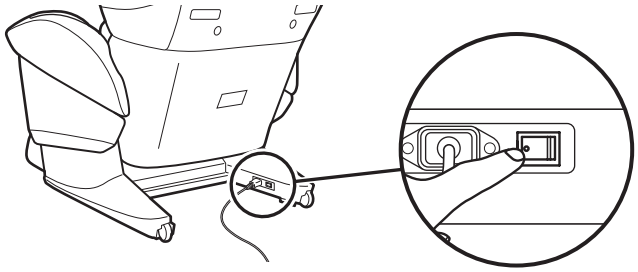
1. 将电源插头插入电源插座。

● 请确认电源线、手控器的线及电源插头是否损坏，电源插头上是否沾有灰尘。



2. 打开机身的电源开关。

● 电源开关位于机身后侧的右下方。



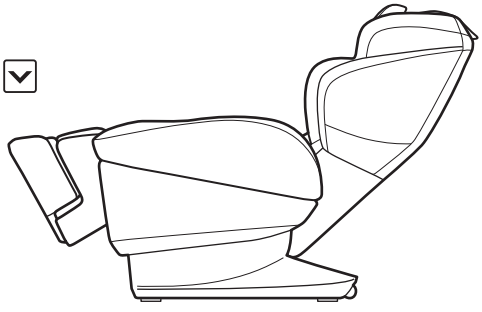
3. 按下手控器的 ⏻ 键，打开电源。

● 显示常设画面。

● 靠背自动倾斜到待机的位置，脚部也会上升。
（按下 ■ 键或者座椅躺放的 ∧ ∨ 键以及脚部角度的 ∧ ∨ 键 ，可在中途停止。）

● 3分钟以上不操作的话，电源会自动切断。

● 按下 ⏻ 键，打开电源，若不是常设画面，不能操作。



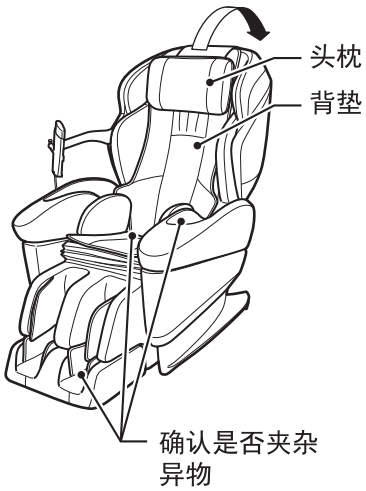
待机位置

确认机身

1. 确认椅套有无破损。

⚠ 警告

使用前，应掀起背垫，确认靠背的椅套及其他部分有无破损。
（即使有很小的破损也要立即停止使用，拔下电源插头，进行修理。）
椅套破损后仍使用的话，会导致触电或受伤。



2. 确认机身内是否夹杂异物。

⚠ 注意

使用前，应确认机身（靠背部分、脚部、腕部）是否夹杂异物，以免导致事故或受伤。

3. 确认按摩球的收纳位置。

- 按摩球不在收纳位置时，按下 ⏻ 键，按摩球就会回到收纳位置。

⚠ 注意

确认按摩球在收纳位置后，再缓慢坐下。
以免导致事故或受伤。



4. 确认脚部按摩器完全放下。

- 抬起脚部时，打开电源，按下脚部角度 ⌄ 键，放下脚部。

⚠ 注意

在座椅躺放时或抬起脚部时，不能强行下来。以免使用者或机身倾倒、导致事故或受伤。

有关按摩椅的3种模式

本产品有访客模式、用户自定义模式及APP模式这3种模式可以使用。
关于各模式可使用的功能，请参阅规格页的表格。（▶P73）

访客模式（▶P18～53）

- 开启电源之后会显示选单画面，并自动进入访客模式。
- 访客模式可以不用事先登录自定义信息等，直接进行按摩每次使用时，机器都会进行躺放的调节和体型检测。

※在用户自定义模式或APP模式下，只要登录过自定义信息，就可以省略躺放调节和体型检测。



用户自定义模式（▶P54～60）

- 可以登录/ 自定义2人份的用户信息进行使用。
- 第一次使用时，进行自定义信息的登录。登录完成以后，机器会根据登录的自定义信息开始自动程序。可以省略体型检测和调节，舒适地进行使用。
- 在APP模式下，可以使用下载的释出程序。

※欲从用户自定义模式切换至其他模式时，请重新开启电源后再进操作。





APP模式（▶P61～63）

- 此模式为APP专用模式，将按摩椅上取得的自定义信息结合智能型手机APP，协助使用者轻松使用按摩椅。
- 要使用此模式，必须先在您使用的智能型手机安装APP和登录账号。功能的详细说明请参阅「关于APP模式」。（▶P61）

※欲从APP模式切换至其他模式时，请重新开启电源后再行操作。



可登录的自定义信息（用户自定义模式/APP模式）

自定义背筋曲线

肩部位置/腰位置信息
肩部/腰的位置信息。
选择自动程序的按摩点。

S曲线侦测信息
为了让按摩椅可沿着背筋平均进行按摩，此功能会搜集背筋曲线信息。还可以依照喜好，进一步编辑侦测到的背筋曲线。

自定义躺放

躺放信息
可以登录喜好的靠背、腿部角度/腿部长度信息。

自定义气压

气压信息
预先设定好后，可以登录喜好的气压按摩强度信息。

【首次登录自定义信息时的操作范例】

选择A/B ▶ 自定义背筋曲线 ▶ 自定义躺放 ▶ 自定义气压 ▶ 登录完成

每次的按摩操作范例（自动程序）

【访客模式】

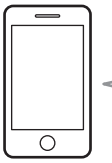
电源ON ▶ 选择程序 ▶ 躺放调节 ▶ 体型检测 ▶ 调节气压强弱 ▶ 按摩

【用户自定义模式】

电源ON ▶ 选择程序 ▶ 跳过体型检测或调节 ▶ 按摩

【APP模式】

电源ON ▶ 选择程序 ▶ 跳过体型检测或调节 ▶ 按摩



以手机APP储存用户信息。
从疲劳信息/ 情境选择等提供程序选项。

调节座椅躺放、脚部的角度、腕部的使用方法

⚠ 警告

座椅躺放或升降脚部时，务必确认周围（机身的后方、前方、旁边及下方等）是否有人、宠物及物品。
以免导致事故或受伤及家庭财产的损失。
座椅躺放或调节脚部角度时，一定不要把手、手指、脚或头放入下列这些机身的缝隙中。
● 椅子下方　● 靠背与座椅、扶手之间的缝隙　● 脚部与座椅、扶手之间的缝隙
● 脚部下方、脚部后面　● 手腕与扶手之间的缝隙　● 靠背后方的缝隙
以免导致故障或受伤。

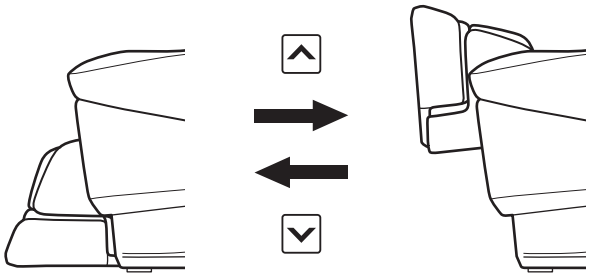
⚠ 注意

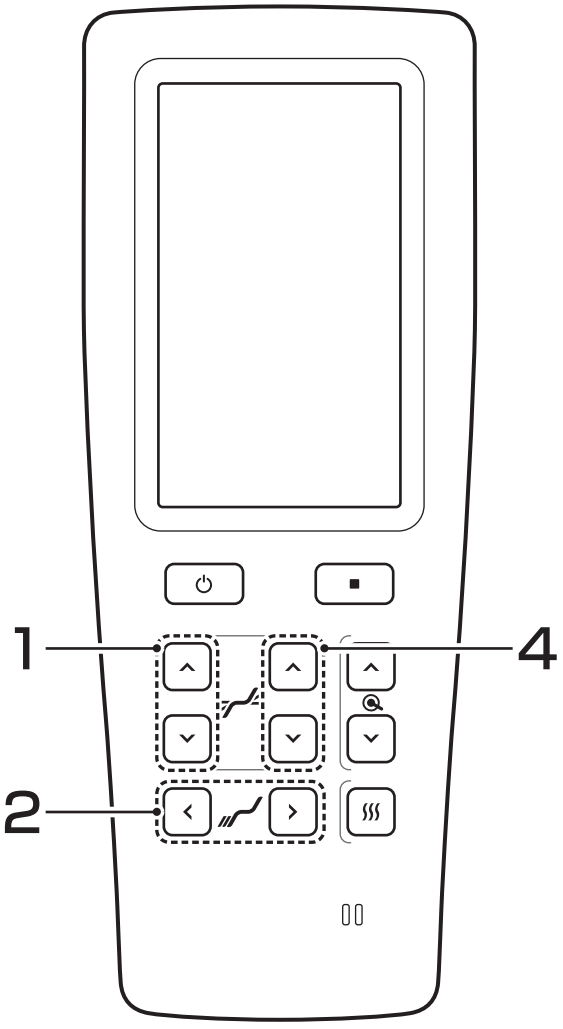
伸缩脚部时，勿将手或脚置于伸缩部处。以免导致事故或受伤。
座椅躺放时，勿坐在脚部或座椅的前方。
以免使用者或机身倾倒，导致事故或受伤。
座椅躺放或抬高按摩器的脚部时，勿强行下来。
以免使用者或机身倾倒，导致事故或受伤。

脚部角度、长度的调节

1. 按下脚部角度的 ⌃ ⌄ 键，调整脚部的角度。

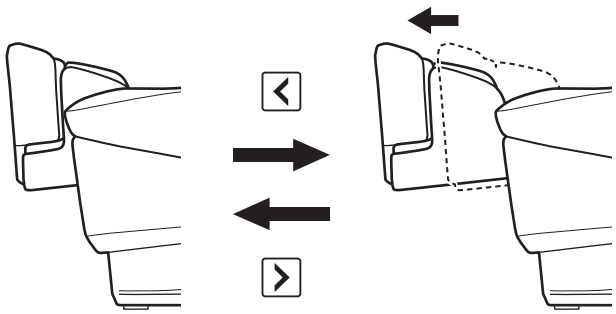
● 脚部气压为“ON”时，脚部不能下降至收纳位置。
● 想把脚部下降至收纳位置时，先把脚部气压键按到“OFF”后再下降。（参照P33）



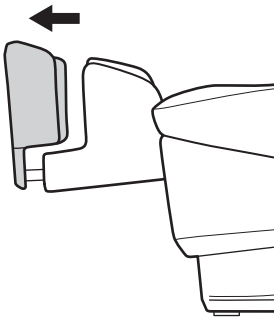


2. 按下脚部伸缩的 ‹ › 键，调整脚部长度。

● 脚部角度不到25度时，无法调整长度。
● 脚部的角度不同，伸长也有所改变。



3. 伸长足底，调节脚部长度。

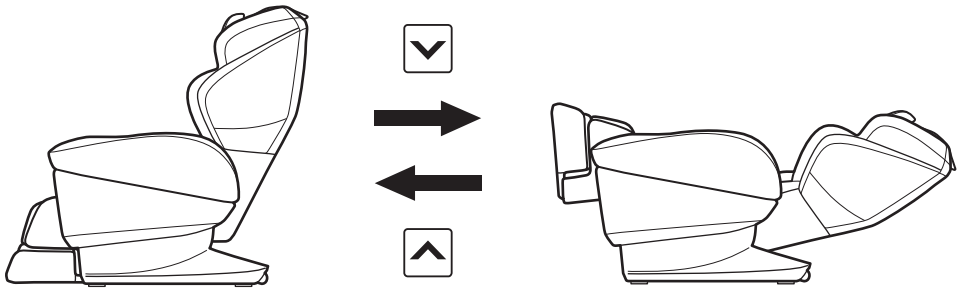


- 足底部分由弹簧控制伸缩，可随意调整喜好之位置。
- 收纳腿部时，请避免对足底部分施力。如果在弹簧伸展的情况下收纳腿部，足底部分可能会碰到地板或垫子等，而无法顺利收纳。

调节座椅躺放的角度

4. 按下躺放的 ⌃⌄ 键，调节座椅躺放的角度。

- 倾斜得越大，按摩球的刺激越强烈。
- 脚部上升、腕部活动与座椅躺放为连动装置。



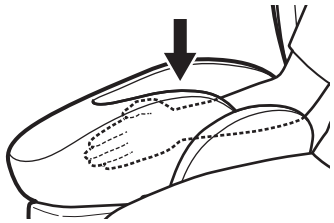
腕部的使用方法

⚠ 注意

按摩手或手腕时，勿配戴假指甲・手表・戒指・手链等硬物。　以免导致受伤。

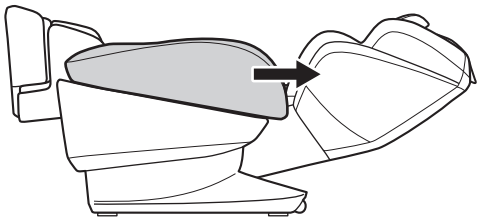
5. 伸直手指，手掌垂直立起，将手伸入。

- 请勿以横向或手指弯曲的状态下将手伸入。



欲调节腕部（手腕组合）的位置时

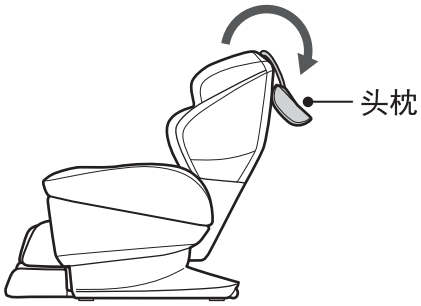
- 靠背倾斜时，可以透过滑动腕部来调节位置。
  倾斜靠背后，请向背垫侧滑动。（手动）
- 靠背倾斜的角度越大，腕部就越能往背垫侧滑动。
  靠背在收纳位置（完全立起的状态）时，无法滑动腕部。



选择自动程序按摩

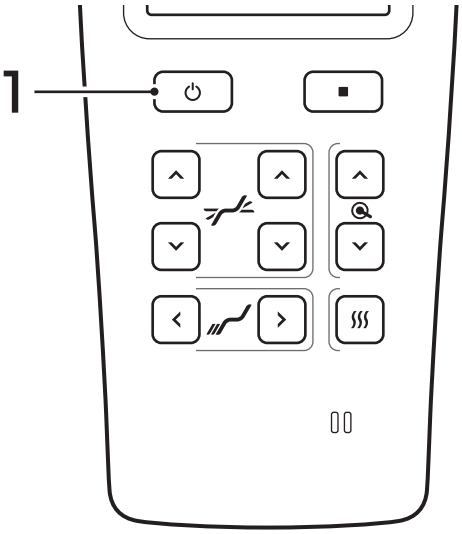
前言

- 请将机身的电源开关设为「ON」。（P14）
- 请将头枕往后摆，坐在椅子上，缓缓将头靠向靠背。想要加强按摩的感受时，请随喜好安装头枕使用。



开始自动程序

1.按下 ⏻ 键，打开电源。



- 显示常设画面。
- 靠背自动倾斜到待机位置，脚部上升。
  （按下 ■ 键或躺放的 ∧ ∨ 键及脚部角度的 ∧ ∨ 键，可在中途停止。）
- 3分钟以上不操作的话，电源会自动切断。

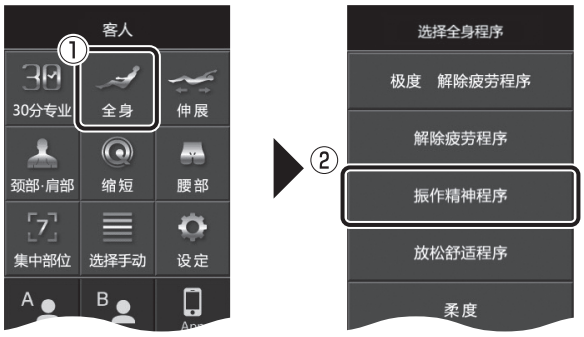
2.从 30分专业 全身 伸展 颈部・肩部 腰部 縮短 中选择喜好的程序菜单，在程序选择画面选择喜好的程序。

- 靠背从待机位置上升，而且，脚部下降时，靠背、脚部自动移动到待机位置。
- 有关自动程序的分类，请参照P25。

【例】选择全身振作精神程序

① 按下 全身 键。

② 选择“振作精神程序”



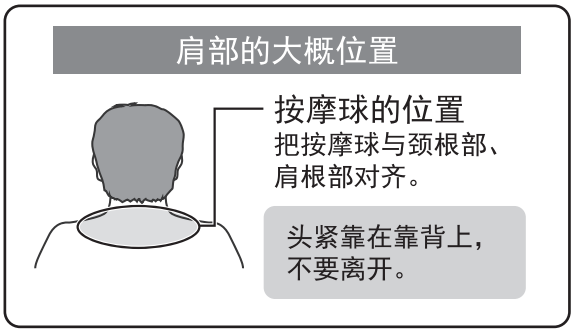
3.开始体型双重检测（体型检测）。

- 按摩球从收纳位置开始移动。
- 体型检测时，请把腰部和头部尽量靠在背垫上。
- 体型检测时，请不要让头部离开背垫。
- 有些程序不能进行体型检测。（请参照P25）

双重检测机能（以下简称检测）

是指进行自动程序按摩之前，进行体型和姿势检测的感应机能。是进行检测背筋曲线的“S曲线检测系统”和检测肩部位置的“肩部位置检测系统”2种感应机能的按摩。

4. 开始检测肩部位置。检测结束后，请按下「OK（①）」键。与肩部位置不一致时，请按「再次检测（②）」键或者「手动调整（③）」键进行调整。



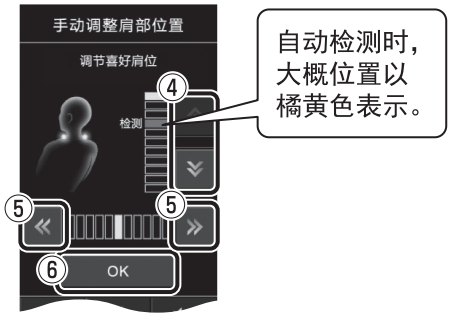
【正在检测肩部位置】



【肩部位置检测结束】



【手动调整肩部位置】



- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。
- 按下“再次检测”键，再进行一次肩部位置检测。
- 检测中与检测后可以利用“手动调整”键，调整肩部位置高度。按下 ≪ ≫（④）键，调整按摩球上下的位置，按下 « »（⑤）键，调整按摩球前后的位置后，按下 OK（⑥）键。
- 检测肩部位置，可检测肩部上下位置。检测前后位置，按下“手动调整”键或者开始按摩后，调整肩部前后位置。按摩时的调整方法，请参照“想调整肩部位置・腰部位置时”。（P25）

5. 完成检测肩部位置后，开始检测背筋曲线。检测结束后，请按下「OK（①）」键。

- 检测时，头部不要离开背垫。
- 使不按 OK 键，大约10秒后也会自动开始按摩。
- 按下「再次检测（②）」键，再进行一次背筋曲线检测。
- 体型检测进行不了时，按下再次检测，再进行一次体型检测。

【正在检测背筋曲线】



【背筋曲线检测结束】



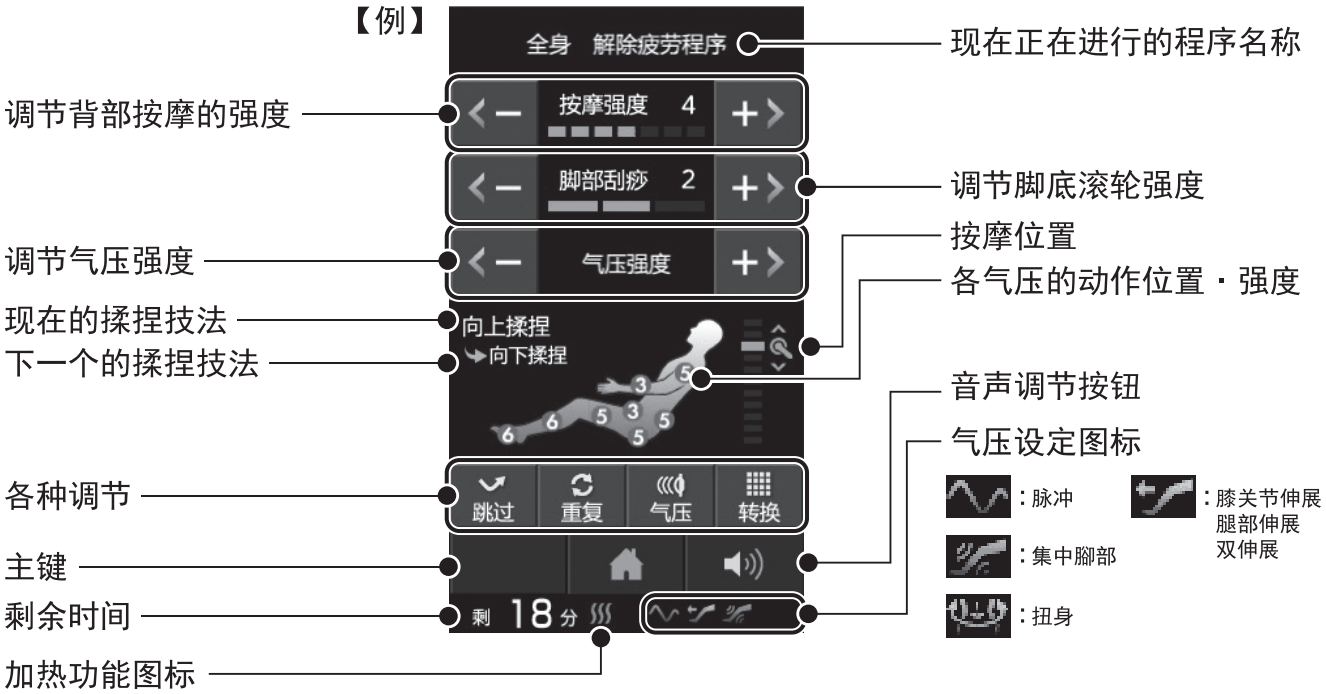
【检测错误】



开始自动程序

6. 显示选择的自动程序、按摩动作。

● 自动程序时，变更设定请参照“自动程序时的调节方法”。（P24～26）



关于自动程序的动作

各自动程序动作及可调节项目说明一览

程序		程序内容	自动检测背筋曲线	自动检测肩部位置	按摩强度	气压按摩强度	跳过/重复	腰部位置测定	脚底按摩滚轮	选择
30分专业	VIP程序	强	●	●	●	●	-	●	●	-
	独创程序	集中强化	●	●	●	●	-	●	●	-
	舒眠疗程	舒缓	●	●	●	●	-	●	●	-
	护理程序	舒缓	-	●	●	●	-	-	-	-
	专注力程序	柔和	-	-	-	●	-	-	-	-
全身	极度解除疲劳程序	强	●	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲劳程序	集中	●	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	节奏	●	●	●	●	●	●	●	●
	放松舒适	舒缓	●	●	●	●	●	●	●	●
	柔和	轻柔	●	●	●	●	●	●	●	●
颈部·肩部	极度解除疲劳程序	强	●	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲劳程序	集中	●	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	节奏	●	●	●	●	●	●	●	●
	放松舒适	舒缓	●	●	●	●	●	●	●	●
腰	极度解除疲劳程序	强	●	●	●	●	●	●	●	●
	解除疲劳程序	集中	●	●	●	●	●	●	●	●
	振作精神	节奏	●	●	●	●	●	●	●	●
	放松舒适	舒缓	●	●	●	●	●	●	●	●
伸展	极度 全身伸展	强	-	●	●	●	-	-	-	-
	全身伸展	集中	-	●	●	●	-	-	-	-
	全身气压	气压	-	-	-	●	-	-	-	●
	技术伸展程序	各部位集中伸展	-	●	●	●	-	-	-	-
7分	缩短	缩短舒适	●	●	●	●	-	●	●	●

※背筋曲线不能调节

自动程序时的调节方法

想调节背部按摩强度时

按下调节按摩强度的 ⇦ 键，调弱，⇨ 键，调强

- 强度有7个级别可供选择。
- 初始设定为“4”。（软体“2”设定中）



想调节气压按摩强度时

【全部统一调节时】

①按下气压强度的 ⇦ 键，调弱，⇨ 键，调强。

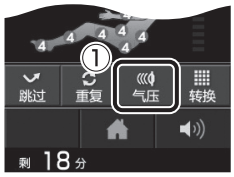


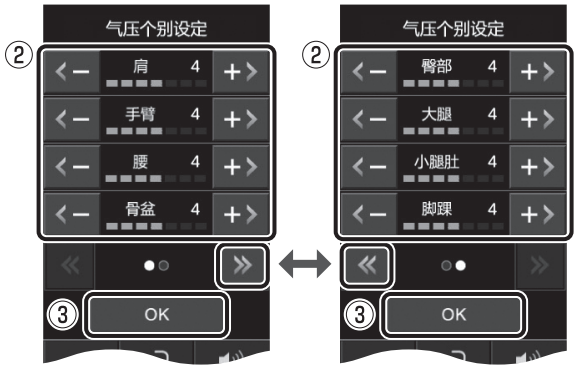
【调节各部位时】

①按下【气压】键。

②各部位选择喜好的强度。按下 ⇦ 键，调弱，按下 ⇨ 键，调强。

③按下 OK 键，返回程序画面。





- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。
- 强度有7个级别可供选择。初始设定为「4」（柔和程序初始设定为「3」）。
- 第一页可调整「肩、手臂、腰、骨盆」，第二页可调整「臀部、大腿、小腿肚、脚踝」。按下 « » 键，切换页次。
- 各个部位，可设定“OFF”。强度为“1”时，再继续按下 ⇦ 键，电源就变成“OFF”。

想从现在的揉捏技法到下一个揉捏技法・想反复进行现在的揉捏技法时

①想从现在的揉捏技法到下面的揉捏技法时，请按“跳过”键。

②想反复进行现在的揉捏技法时，请按“重复”键。

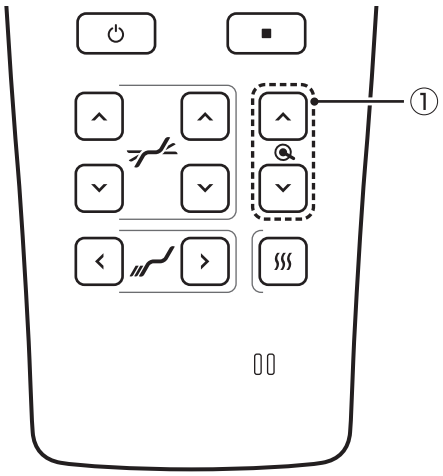
- 气压按摩不可以跳过・重复。
- 按下重复键，现在的按摩方式会间隔30秒后，再运行。
- 重复时，按下跳过键可解除重复设定。



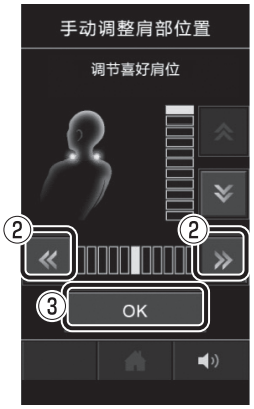
想调节肩部位置（前后）・腰部位置（上下）时

①按摩球在肩部或腰部附近时，请按下按摩位置的 ⌃ ⌄ 键。
②按下 « » 键（肩部前后的位置）或者 ⌃⌃ ⌄⌄ 键（腰部位置），调节按摩位置。
③按下 OK 键。

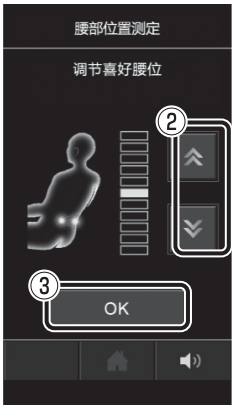
- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会调节。
- 肩部前后位置 / 腰部位置在颈・肩专用技法/腰・背专用技法中显示出来。详情请参照“揉捏技法按摩功能一览表”。（P34）



【按摩球在肩部位置附近时】



【按摩球在腰部位置附近时】

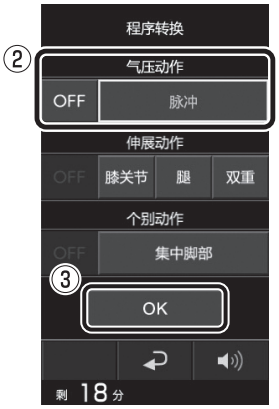


欲设定气压动作时

①按下“转换”键。
②选择“OFF/脉冲”。
③按下 OK 键，返回程序画面。

- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。



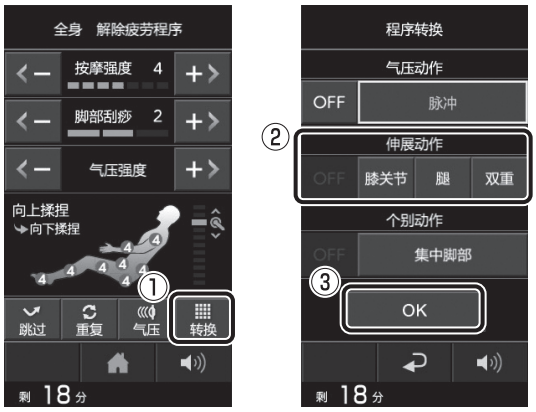


- 选择的程序不同，有不能调节・设定的项目。详情请参照“有关自动程序的动作”。（P23）

想设定伸展动作时

①按下“转换”键。
②选择“OFF/膝关节 / 腿/双”键。
③按下 OK 键，返回程序画面。

- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。
- 选择伸展动作时，如果腿部上升的角度不够的话，伸展动作上升到可能的角度后，才开始运行。
- 多重的伸展动作不能同时设定。
- 伸展动作与“脚部同时”不能同时设定。



想设定个别动作时

①按下“转换”键。
②选择“OFF/集中脚部”。
③按下 决定 键，返回程序画面。

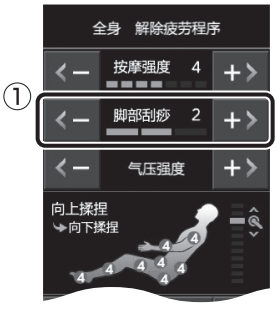
- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。



调节脚底滚轮按摩时

①按下调节脚底滚轮的 ← 键，调弱，→ 键，调强

- 开机显示为2
- 强度为“1”时，再继续按下 ← 键，电源就变成“OFF”。
- 详细说明请参照 P39



备忘录

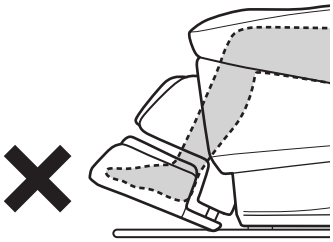
关于结束按摩

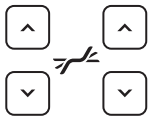
程序不同，按摩时间也不同。

- 按摩结束后，按摩球会回到收纳位置。
- 自动躺放设置在“OFF”时，画面在显示“收纳中”的同时，靠背和腿部的角度也会回到原来的位置。
- 自动躺放设置在“ON”时，画面在显示“收纳中”的同时，靠背自动上升、腿部下降。关于自动躺放的详情，请参照P44。
- 按摩结束后，大约30秒不操作的话，电源会自动关闭。

选择程序	按摩时间
部位集中按摩 缩短程序	7分钟
自动程序 手动程序	18分钟
30分专业程序	30分钟

收纳腿部时，请避免对足底部分施力。如果在弹簧伸展的情况下收纳腿部，足底部分可能会碰到地板或垫子等，而无法顺利收纳。





：可调节椅背/脚部角度

自动收起
（电源 OFF）

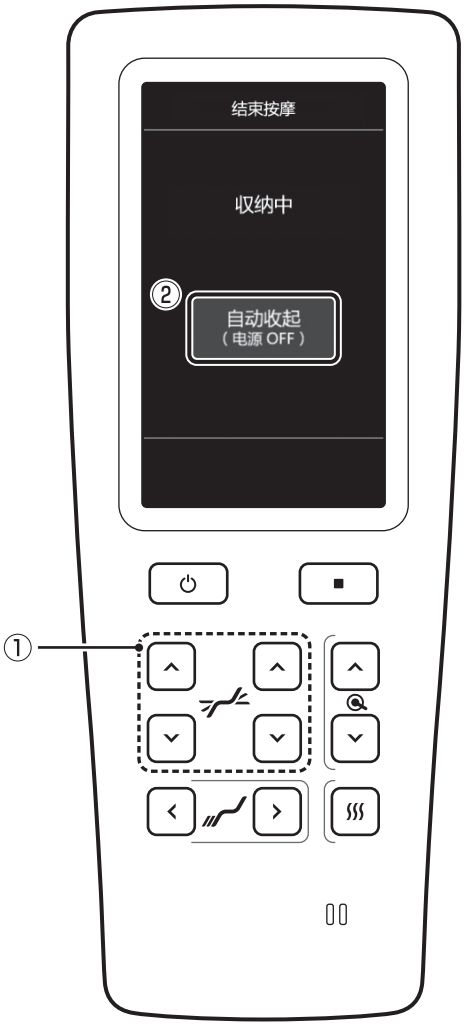
：躺放上升、腿部收起。

按摩结束时



电源OFF

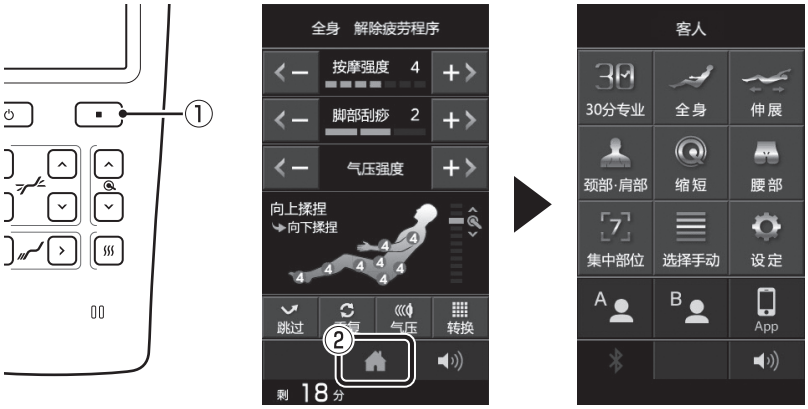




按摩需立即停止时

按下 ▪ 键（①）或者 ⌂（②）键。

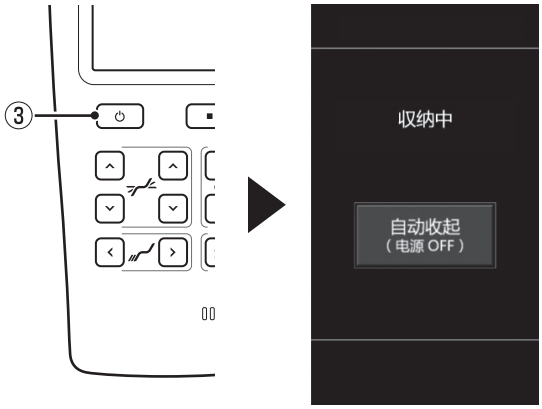
- 按摩球在现在的位置停止。
- 按下 ▪ 键或者 ⌂ 键，计时器还在计时的同时，返回常设画面。



中途停止按摩时

按下 ⏻（③）键。

- 按摩球移动到收纳位置。
- 画面在显示“收纳中”的同时，躺放和腿部的角度返回到原来的位置。
- 自动上升设定为ON时，可自动上升。



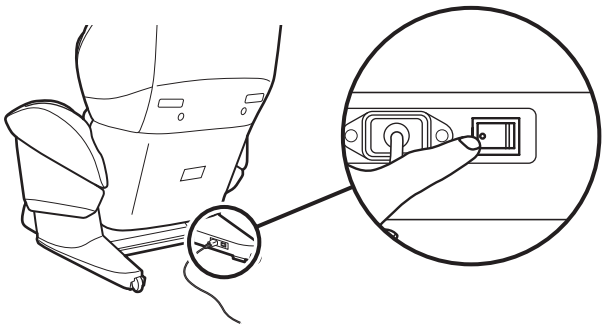
：可调节椅背/脚部角度

自动收起（电源 OFF）：躺放上升、腿部收起。

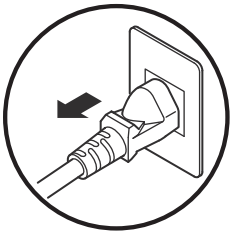
关闭机身电源

1. 把机身电源置于“OFF”处。

- 电源开关在机身后侧的右下方。



2. 把电源插头从插座上拔下来。

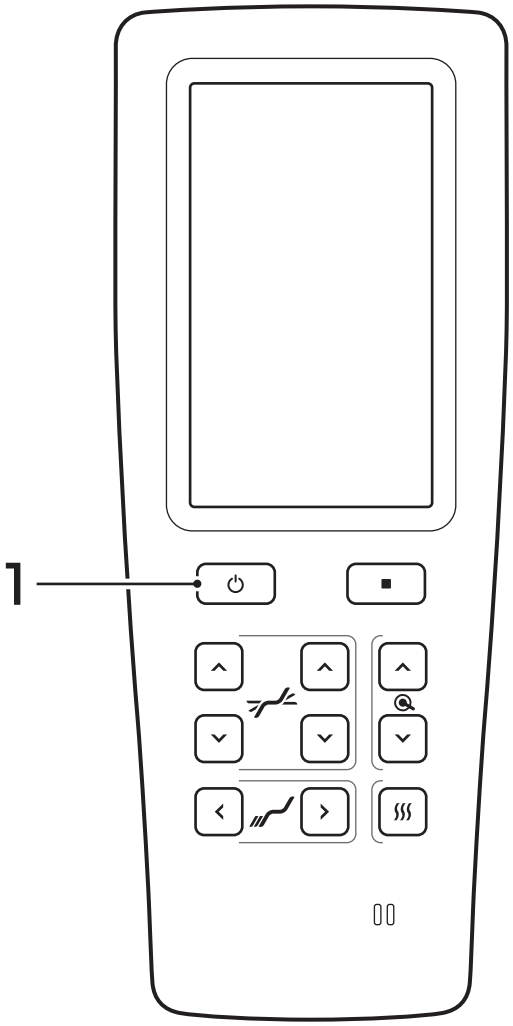


开始揉捏技法按摩

开始喜好的揉捏技法按摩

1. 按下 ⏻ 键，打开电源。

- 显示常设画面。
- 靠背自动倾斜到待机位置，腿部上升。
  （按下 ■ 键或者躺放的 ∧ ∨ 键或者腿部角度的 ∧ ∨ 键，可在中途停止。）
- 3分钟以上不操作的话，电源会自动关闭。



2. 按下 选择手动 键。



3. 选择喜好的揉捏技法菜单，选择揉捏技法。

- 开始按摩。
- 选择揉捏技法菜单后，想转换到其他的揉捏技法菜单时，按下 « » 键，可以转换。

【例】选择环行向上揉捏时

①按下“基本揉术③”键。　②按下“环行向上揉捏”键。　③开始按摩。



4. 调节按摩位置（肩部位置或腰部位置）

关于动作范围的设定请参阅「欲选择动作范围（局部/部分/全体）时」（P32）。
关于可调节动作范围的按摩，请参阅「揉捏技法按摩功能一览表」（P34）。

【肩部位置测定】

- 把按摩球移动到肩部位置，开始检测肩部位置。检测结束后，按下“开始（①）”后，开始按摩。与肩部位置不一致时，请按“再次检测（②）”键或者“手动调整”键进行调整。
- 即使不按“开始”键，大约7秒后也会自动开始按摩。
- 按下“再次检测”键，再进行一次肩部位置检测。
- 检测中与检测后可以利用“手动调整”键，调整肩部位置高度。按下 ⏫⏬（④）键，调节按摩球上下位置，按下 ⏪⏩（⑤）键，调节按摩前后位置，然后按下 OK（⑥）键。

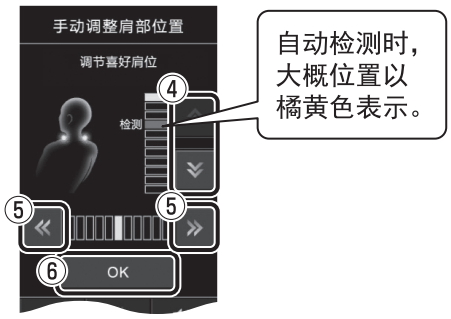
【正在检测肩部位置】



【肩部位置检测结束】



【手动调整肩部位置】



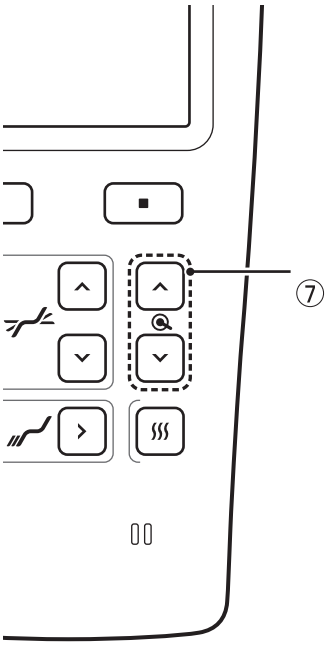
- 按摩时调整肩部前后位置时，请按下按摩位置的 ⏶⏷（⑦）键或者 ⏪⏩（⑩）键，调节按摩前后的位置。调节好肩部位置后，请按 OK（⑨）键。



【腰部位置测定】

- 按下按摩位置的 ⏶⏷（⑦）键或者 ⏫⏬（⑧）键调整腰部位置。腰部位置调整完后，请按 OK（⑪）键。





【调整按摩位置】

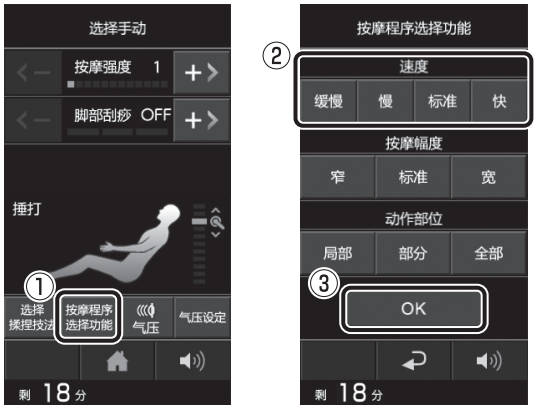
- 按下按摩位置的 ⏶⏷（⑦）键调整按摩位置。

按摩时的调整方法

想调节按摩速度时

①选择“按摩程序选择功能”。
②选择速度“缓慢/慢/标准 / 快”键。
③按下 OK 键。

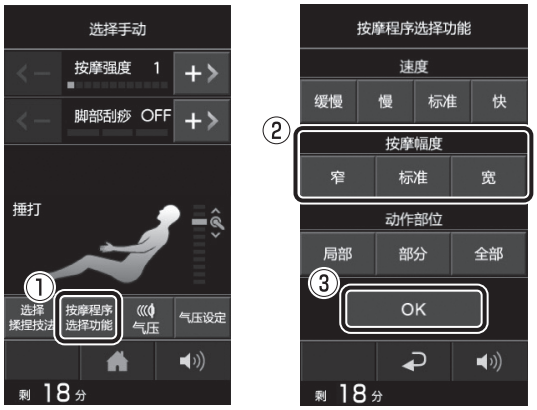
● 即使不按 OK 键，大约10秒后也可运行。



想调节按摩幅度时

①选择“按摩程序选择功能”。
②选择按摩幅度调节“窄/标准/宽”键。
③按下 OK 键。

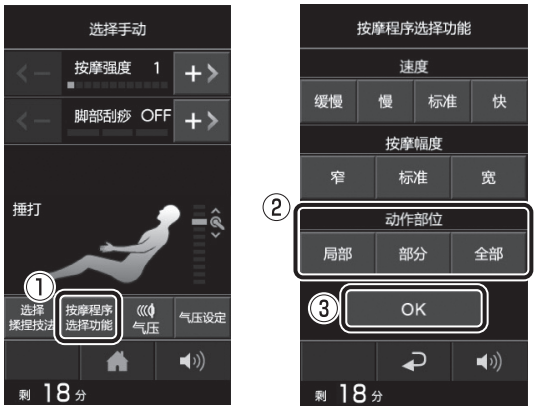
● 即使不按 OK 键，大约10秒后也可运行。



想选择按摩部位(局部 / 部分/全体）时

①选择“按摩程序选择功能”。
②选择部位“局部/部分/全体”键。
③按下 OK 键。

● 即使不按下 OK 键，大约10秒后也可运行。
● 选择“全体”时，开始检测肩部位置。
● 检测结束后，按下“开始”键，开始按摩。
与肩部位置不一致时，按下“再次检测”键或者“手动调整”键，进行调整。
选择「局部/部分」时、按摩球位置的 ⌃ ⌄ 调节按摩位置。



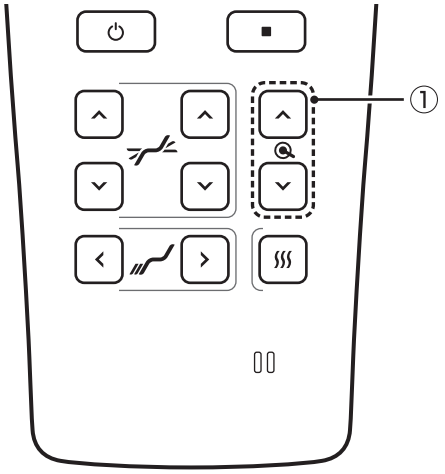
想调整肩部位置（前后）· 腰部位置（上下）时

①按摩球在肩部或腰部附近时，请按下按摩位置的 ⌃ ⌄ 键。

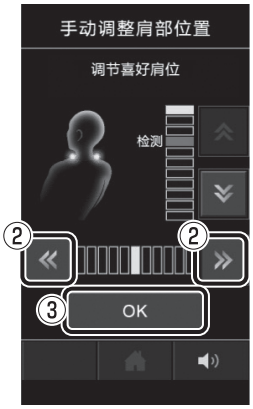
②按下 « » 键（肩部前后的位置）或者 ⌃⌃ ⌄⌄ 键（腰部位置），调节按摩的位置。

③按下 OK 键。

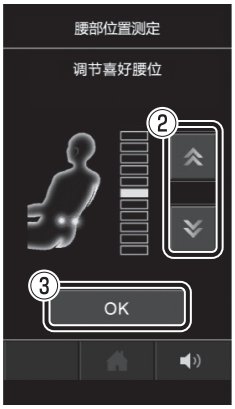
- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会调节。
- 肩部前后位置 / 腰部位置在颈 · 肩专用技法/腰 · 背专用技法中显示出来。
  详情请参照“揉捏技法按摩功能一览表”。（P32）



【按摩球在腰部位置附近时】



【按摩球在腰部位置附近时】



想调节背部按摩的强度时

①按下按摩强度的 ← 键，调弱，→ 键，调强。

- 按摩强度有12个级别可供选择。
- 初始设定为“5”。



●关于选择揉捏技法，有不可调整 · 设定的项目。详情请参照“揉捏技法按摩功能一览表”。（P34）

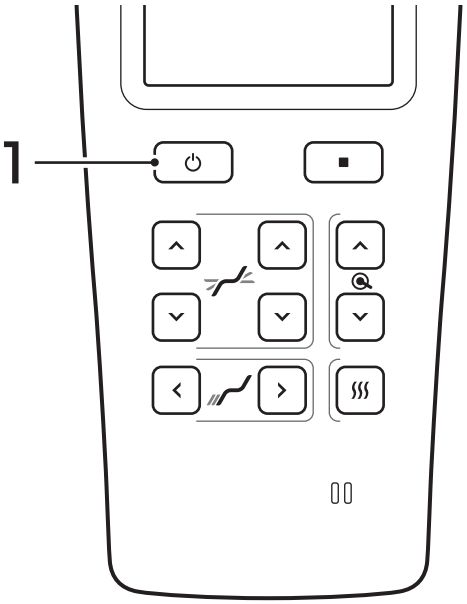
揉捏技法按摩功能一览表

在各揉捏技法按摩时，可调整内容一览表。

揉捏技法		调整按摩位置	按摩的前后位置	按摩强度	按摩速度	按摩幅度	脚底滚轮	按摩部位
基本揉术①	向上/向下揉捏	-	-	●	●	-	●	全体/部分/局部
	深按向上/向下滑推	-	-	●	-	-	●	-
	小圈捶揉	-	-	●	●	-	●	全体/部分/局部
	强力捶揉	-	-	●	-	-	●	全体/部分/局部
	向上/向下缓慢揉开	-	-	●	●	-	●	-
	轻柔按摩	-	-	●	●	-	●	-
	横向揉捏	-	-	●	●	-	●	全体/部分/局部
	小圈松弛揉按	-	-	●	-	2段	●	-
	小圈拉伸揉按	-	-	●	-	-	●	-
基本揉术②	指压	-	-	●	-	●	●	全体/部分/局部
	指压拉伸	-	-	●	-	●	●	全体/部分/局部
	舒缓捶打揉捏	-	-	●	-	2段	●	-
	捶打拉伸揉捏	-	-	●	-	-	●	-
	捶打	-	-	●	●	●	●	全体/部分/局部
	脊背拉伸	与肩部位置对齐	●	●	-	●	●	全体/部分
	舒缓脊背筋部	与肩部位置对齐	●	●	●	-	●	-
	波形滚动按摩	与肩部位置对齐	●	●	●	-	●	全体/部分
	3D向上/向下揉捏	-	-	-	-	-	●	全体/部分/局部
	3D捶打	-	-	-	-	●	●	全体/部分/局部
	3D小圈捶揉	-	-	-	-	-	●	全体/部分/局部
基本揉术③	环行向上/向下揉捏	-	-	●	●	-	●	全体/部分/局部
	向上/向下推拉	-	-	●	-	-	●	全体/部分/局部
	伸展	-	-	●	-	●	●	全体/部分/局部
	伸展向上揉捏	-	-	●	●	-	●	全体/部分/局部
	伸展捶打	-	-	●	●	●	●	全体/部分/局部
	伸展小圈捶揉	-	-	●	●	-	●	全体/部分/局部
	伸展指压	-	-	●	2段	●	●	全体/部分
颈·肩专用	颈椎缓慢推揉	与肩部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	肩上按压	与肩部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	松弛颈部	与肩部位置对齐	●	-	-	-	●	-
	颈部指压	与肩部位置对齐	●	-	-	-	●	-
	颈肩极度揉捏	与肩部位置对齐	●	-	-	-	●	-
	颈肩极度捶打	与肩部位置对齐	●	-	-	-	●	-
	揉开肩胛周围	与肩部位置对齐	●	-	-	-	●	-
	肩筋指压	与肩部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	按压肩膀上部	-	-	-	-	-	●	-
	肩部捶打	与肩部位置对齐	●	-	-	-	●	-
腰·背专用	肩胛骨筋指压	与肩部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	腰筋指压	与腰部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	肩胛骨曲线	-	-	●	-	-	●	-
	舒缓肩胛骨	与肩部位置对齐	●	●	-	-	●	-
	腰部极度揉捏	与腰部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	腰部极度捶打	与腰部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	揉开肩骨筋	与肩部位置对齐	●	●	-	-	●	-
	指压腰部筋	与腰部位置对齐	-	-	-	-	●	-
	揉开腰部多种筋	与腰部位置对齐	-	●	-	-	●	-
	腰臀按摩	-	-	-	-	-	●	-

开始气压按摩

1.按下 ⏻ 键，打开电源。



- 显示常设画面。
- 靠背自动倾斜到待机位置，腿部上升。
  （按下 ■ 键或者躺放的 ⌃ ⌄ 键或者腿部角度的 ⌃ ⌄ 键，可在中途停止。）
- 3分钟以上不操作的话，电源会自动关闭。

2.按下 选择手动 键，按下“气压按摩”键。



3.设定喜好的强度，按下 OK 键。

- 可分别设定“肩”“手臂”“腰”“骨盆”“臀部”“大腿”“小腿肚”“脚踝”的气压强度。
  可按 ⇦ 键，调弱，按 ⇨ 键，调强。
- 强度有7个级别可供选择。初始设定为「4」。
- 各个部位，可设定“OFF”。强度为“1”时，再继续按下 ⇦ 键，电源就变成“OFF”。
- 按下 OK 键，开始按摩。
- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会自动开始按摩。
- 进行腿部气压按摩时，腿部上升的角度不够时，上升到可能的角度后，才开始进行气压按摩。
- 脚部气囊与脚底滚轮运作时，脚部不会收回到原点。
- 如果需要将脚部收回原点，请关闭脚部气囊与脚部滚轮。



按摩时的调整方法

想调节气压按摩强度时

【全部统一调节时】

①按下气压强度的 ⇦ 键，调弱，⇨ 键，调强。

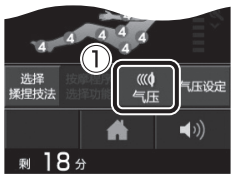


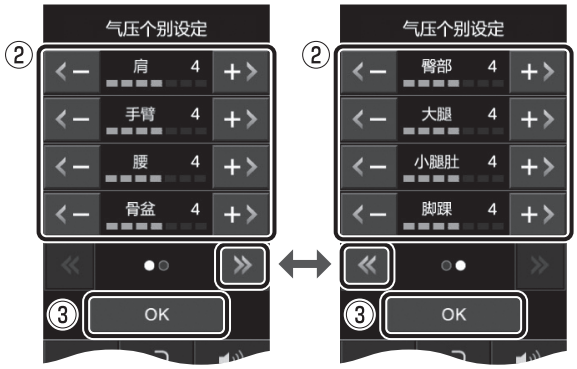
【调节各部位时】

①按下【气压】键。

②各部位选择喜好的强度。按下 ⇦ 键，调弱，按下 ⇨ 键，调强。

③ 按下 OK 键，返回程序画面。





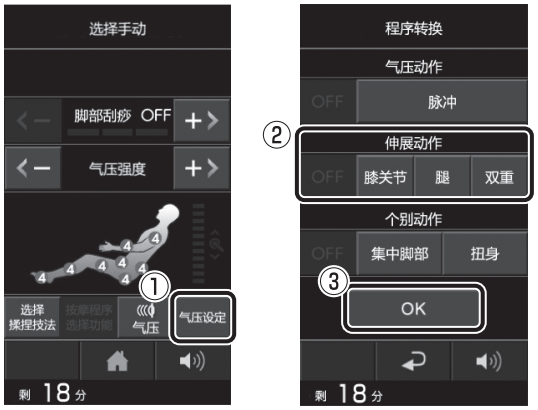
- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。
- 强度有7个级别可供选择。初始设定为「4」（柔和程序初始设定为「3」）。
- 第一页可调整「肩、手臂、腰、骨盆」，第二页可调整「臀部、大腿、小腿肚、脚踝」。按下 « » 键，切换页次。
- 各个部位，可设定“OFF”。强度为“1”时，再继续按下 ⇦ 键，电源就变成“OFF”。

想设定伸展动作时

①按下“气压设定”键。

②选择“OFF/膝关节 / 腿/双”。

③按下 OK 键，返回程序画面。

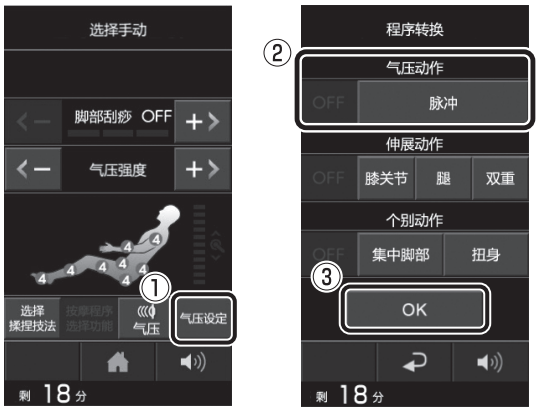


- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。
- 腿部气压是“OFF”时，伸展置于“ON”时，腿部气压也会变成“ON”。
- 选择伸展动作时，如果腿部上升的角度不够的话，伸展动作上升到可能的角度后，才开始运行。
- 多重的伸展动作不可同时设定。

想设定气压动作“脉冲”“手动按摩”时

①按下“气压设定”键。
②选择“OFF/脉冲 / 手动按摩”。
③按下 OK 键，返回程序画面。

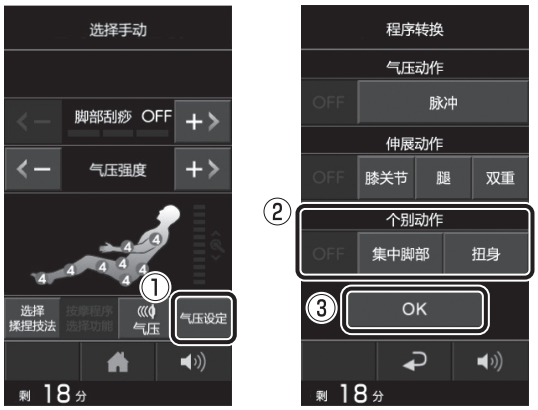
- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会运行。
- “脉冲”与“手动按摩”不能同时使用。



想设定个别动作时

①按下“气压设定”键。
②选择“OFF/集中脚部 / 扭身”。
③按下 OK 键，返回程序画面。

- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会返回。
- 腿部气压是“OFF”时，“集中脚部”按下“ON”的话，腿部气压会变成“ON”。
- 坐・腰部气压是“OFF”时，“腰部同时”“扭身”按下“ON”的话，坐・腰部气压也会变成“ON”。
- “集中脚部”与“扭身”不能同时设定。



气压设定的基本动作

【脉冲】
因气压而进行的小幅度的多次按摩。

【腿部同时】
与其他按摩部位可同时进行的腿部按摩。

【扭身】
以腰为中心进行的扭转动作按摩。

【膝关节伸展】
因气压而使腿部向前伸展。

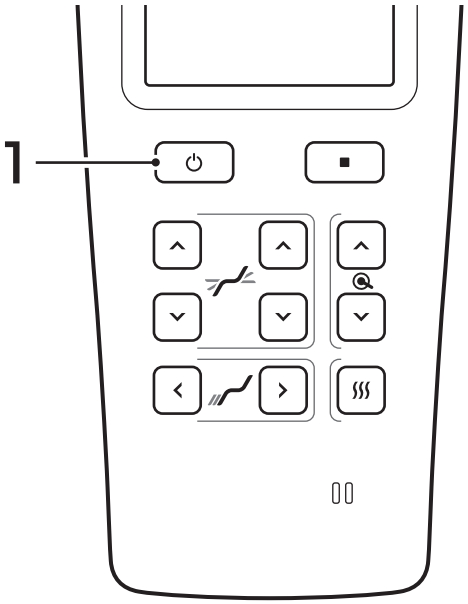
【腿部伸展】
因气压而使腿部向前伸展。

【双伸展】
因气压而使腿部同时向前、向下伸展。

部位集中按摩

开始部位集中按摩

1. 按下 ⏻ 键，打开电源。



- 显示常设画面。
- 靠背自动倾斜到待机位置，腿部上升。（按下 ■ 键或者躺放的 ∧ ∨ 键或者腿部角度的 ∧ ∨ 键，可在中途停止。）
- 3分钟以上不操作的话，电源会自动关闭。

2. 按下 集中部位 键，选择喜好的部位集中揉捏。

- 按下 « » 键，可转换到其他部位集中菜单。
- 关于各菜单、各部位集中揉捏，请参照P39。



3. 检测肩部位置或者腰部位置测定。

- 检测结束后，开始按摩。（部分的部位集中揉捏没有肩部位置检测、腰部位置调节。）
- 关于检测肩部位置、腰部位置测定的详细方法，请参照P31。

【例】选择颈部集中时

①按下“颈部集中”键。

②开始检测肩部位置。

③开始按摩。



关于部位集中揉捏的动作

揉捏集中部位缩短7分程序。

在各部位集中揉捏程序时，可调节的内容一览表。

部位集中揉捏		揉捏强度	气压强度	气压设定		肩部位置	腰部位置	脚底滚轮
揉捏技法	颈部集中	●	●	可开/关	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	●	-	●
	肩部集中	●	●	可开/关	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	●	-	●
	肩胛骨集中	●	●	可开/关	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	●	-	●
	腰部集中	●	●	可开/关	肩、手臂、腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	-	●	●
	坐骨集中	-	●	可开/关	肩、手臂、小腿肚、脚踝（臀部气压：开、无法调节强弱）	-	-	●
	脚部集中	-	●	开	小腿肚、脚踝	-	-	●（不能关闭）
伸展揉术	颈部伸展	-	●	开	小腿肚、脚踝	●	-	-
	背部伸展	-	●	开	小腿肚、脚踝	●	-	-
	腰部伸展	-	●	开	小腿肚、脚踝	-	●	-
	肩部伸展	●	●	开	肩、臀部	●	-	-
	脚/膝伸展	-	●	开	骨盆、大腿、小腿肚、脚踝	-	-	-
	弦月伸展	-	●	开	肩、腰、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	-	-	-
躯干技法	松弛背部躯干	●	●	开	肩、小腿肚、脚踝	●	-	-
	松弛腰部躯干	●	●	开	腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	●	-	-
	骨盆集中伸展	-	●	开	腰、骨盆、臀部、大腿、小腿肚、脚踝	-	-	-

按摩时的调整方法

想调整揉捏技法按摩的强度时

①按下按摩强度的 ← 键，调弱，→ 键，调强。

- 强度有12个级别可供选择。
- 初始设置为“5”。



想调节气压按摩强度时

【全部统一调节时】

①按下气压强度的 ← 键，调弱，→ 键，调强。

- 初始设定为“肩部、坐・腰部、腿部 3”、“手部 2”。
- 想调节各部位时，请参照“想调节气压按摩强度时”。（P34）



揉捏技法按摩与气压按摩同时进行

在揉捏技法/部位集中按摩动作时进行气压按摩

1. 按下“气压”键。

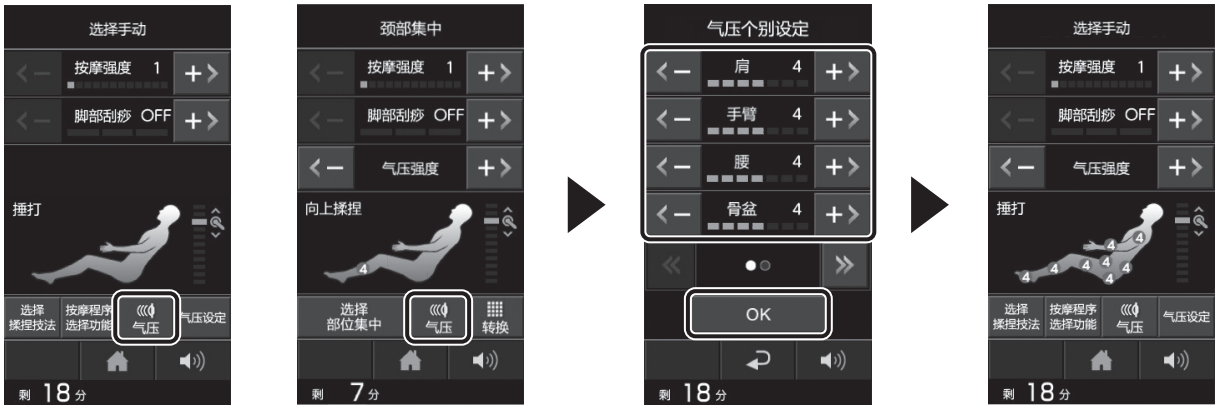
2. 选择喜好的部位强度，按下 OK 键。

- 即使不按 OK 键，大约10秒后也会开始按摩。

3. 开始选择好的部位的气压按摩。

- 调节按摩椅功能时，请参照各种按摩的调节方法。
（参照P32、P36）

【揉捏技法按摩时】【部位集中按摩时】



在气压按摩动作时进行揉捏技法按摩

1. 按下“选择揉捏技法”键。

2. 选择喜好的揉捏技法按摩。

3. 开始选择好的揉捏技法按摩。

- 调节按摩椅功能时，请参照各种按摩的调节方法。
（参照P32、P36）



进行脚底滚轮按摩

⚠注意

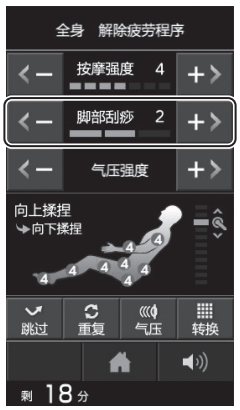
不可用脚底按摩滚轮按摩脚指。有受伤的可能性。

（脚底滚轮按摩）是结合自动程序与手动程序同时使用。※不可单独使用。

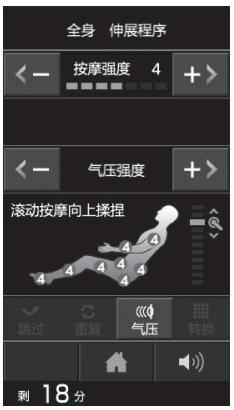
1. 在自动程序以及手动程序运作中按（脚部刮痧）← → 键。

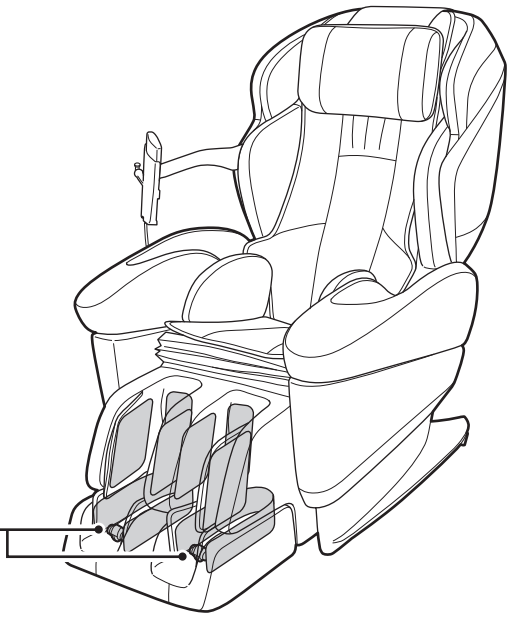
- 按下 ← 键，调弱，按下 → 键，调强。
- 按摩强度有12个级别可供选择。强度为“1”时、再继续按下键，电源就变成“OFF”。
- 关闭脚底滚轮按摩的同时脚部气囊也会一同关闭。
  关闭脚底滚轮按摩功能时，无法使用脚部气囊。
- 根据选择的程序，可能无法使用或关闭脚底滚轮功能。详细请阅览(P23)自动程序，(P34)按摩技能，(P39)部位集中按摩功能。

【例】



【不能复合时】





中途变更按摩方式

变更为自动程序

1. 按下 ▪ 键或者 ⌂ 键。
2. 从 30分专业 全身 伸展 颈部·肩部 腰部 缩短 中选择喜好的程序菜单，在程序选择画面选择喜好的程序。

- 有检测背筋曲线/检测肩部位置的情况。
  详情，请确认“自动程序按摩”（P20）。
- 按摩动作时间的计时器仍持续。



变更为部位集中按摩

1. 按下 ▪ 键或者 ⌂ 键。
2. 按下 集中部位 键，选择喜好的部位集中揉捏。

- 有检测肩部曲线或腰部位置测定的情况。
  详情，请确认“部位集中按摩”（P38）。
- 按摩动作时间的计时器仍持续。



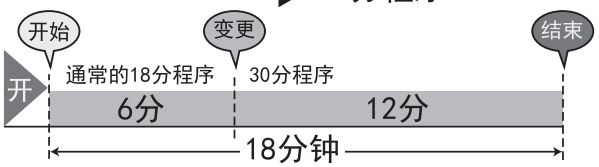
关于程序变更时计时器持续的情况

※不管什么组合，超过30分钟也会停止。

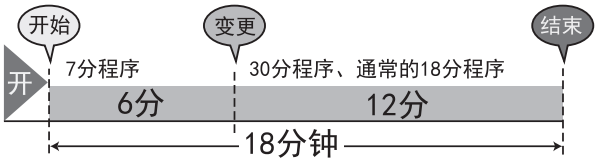
- 30分程序（开始18分以后）➡ 通常的18分程序



- 通常的18分程序 ➡ 30分程序



- 7分程序 ➡ 30分程序、通常的18分程序



变更为揉捏技法按摩

1.按下 ▪ 键或者 ⌂ 键。

2.按下 选择手动 键，选择喜好的揉捏技法菜单，选择揉捏技法。

- 详情，请确认“揉捏技法按摩”（P30）。
- 按摩动作时间的计时器仍持续。



变更为气压按摩

1.按下 ▪ 键或者 ⌂ 键。

2.按下 选择手动 键，按下“气压按摩”键。

3.设定喜好的强度，按下 OK 键。

- 詳情請參考“气压按摩”（P35）。
- 按摩动作时间的计时器仍持续。



点击模式・语言・自动躺放的设定

关于点击模式的设定

“点击模式”，是一种把文字变大易于辨识、简化操作的简单模式。

1.在常设画面中，按下 设定 键。

2.按下点击模式的“ON”键后，按下 OK 键，
就会显示出点击模式的画面。

3.选择喜好的程序，开始自动程序按摩。

- 关于自动程序的操作方法，请参照“自动程序按摩”（P20）。
- 按下“解除模式”键，返回到原来的常设画面。
- 即使再按下机身的电源开关，点击模式也会继续。



关于设定自动躺放

“自动躺放”，是在按摩结束以及关闭电源时，靠背自动上升，腿部收纳，
关闭电源的功能。

1. 在常设画面中，按下 设定 键。

2.按下自动躺放“ON”键后，按下 OK 键。

- 收起靠背以及脚机时按（自动躺放键（电源OFF））自动躺放会停止，再次按此键时会重新运作。
- 收起时的顺序为，脚机先，靠背后。
- 重启总开关后自动躺放程序也会继续。

【按摩结束】



设定语言

可调节手控器语言变更。变更语言会同时声音指导也会变更。

【转换到其他语言】

1.在常设画面中，按下 SETTING 键、 설정 键、 设定 键或 設定 键。

2.选择其他语言后，按下 OK 键，转换到其他语言。

【英语时】



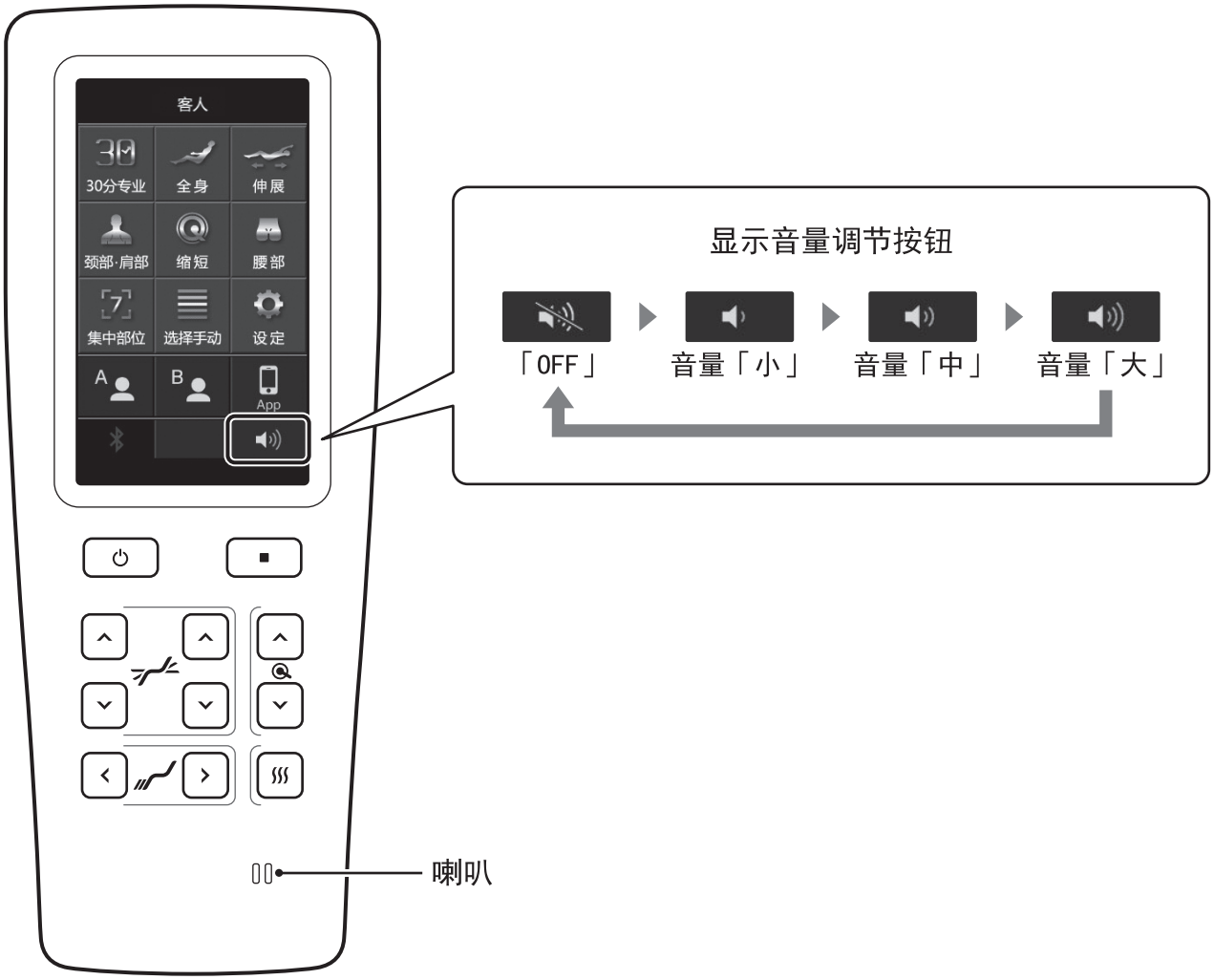
有关声音指导

调节音声音量

声音指导是、简单说明操作方式、行程、动作内容功能。

1.按画面右下角「音量调节显示按钮  」。

- 重复按钮将切换「1」→「2」→「3」→「OFF」
- 变更语音设定会声音指导同时变更。
- 音量调节钮  无法调节蓝牙喇叭的音量。请直接调节蓝牙设备。



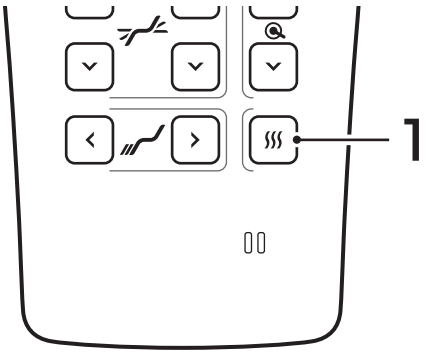
开/关温热功能

⚠警告

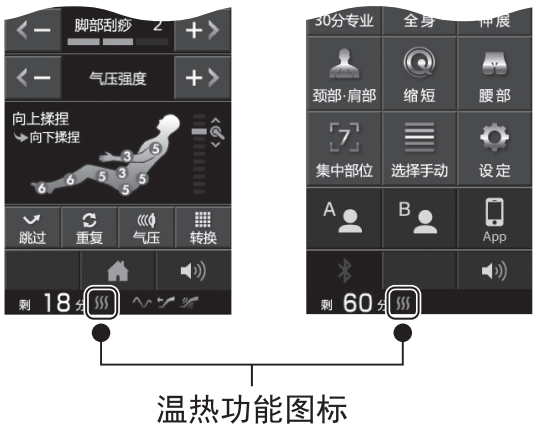
请勿长时间使用加热器或使加热器长时间接触同一部位。

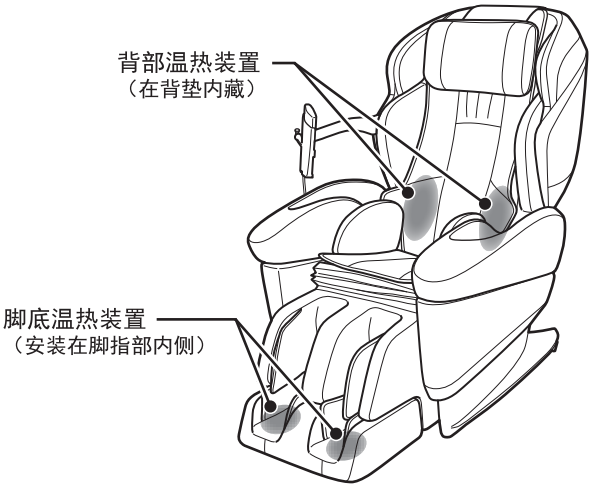
有低温烧伤的风险。
即使是相对较低的温度（40～60℃），如果长时间接触皮肤同一部位，也有烧伤的风险。

1. 按下温热功能按钮，接通电源。



- 打开背部与足底的温热功能。
- 再按一次温热功能按钮 ，温热功能会关闭。
- 与按摩功能同时使用时，按摩功能结束时，温热功能也同时结束。
- 在处于开机画面时按温热功能按钮 ，可单独使用温热功能。
- 单独使用温热功能时，约60分钟后自动结束。





确定背垫(温热部分)位置

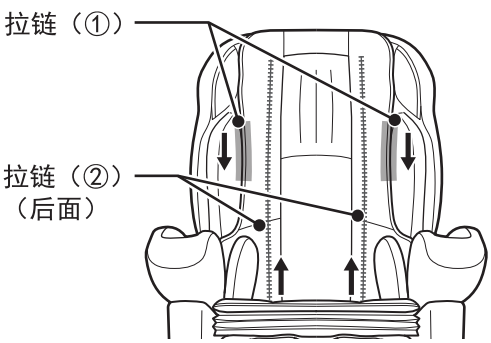
腰部周围温热时

背部垫背垫。



腹部周围温热时

打开背垫及椅背固定拉锁(①)继续拉开背垫后面拉链(②)温热垫盖身体部分。





设定儿童安全锁定功能

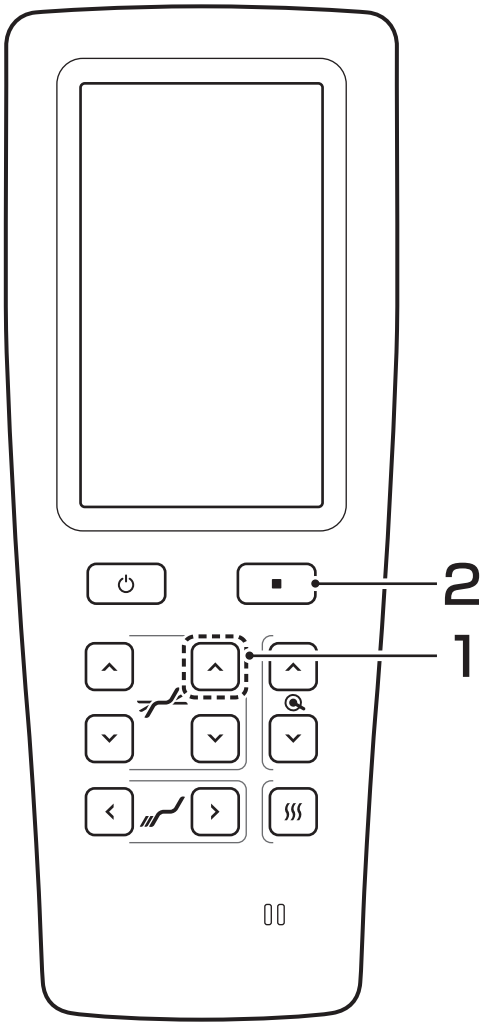
“儿童安全锁定功能”，是为避免儿童误操作，而使按键无效的功能。

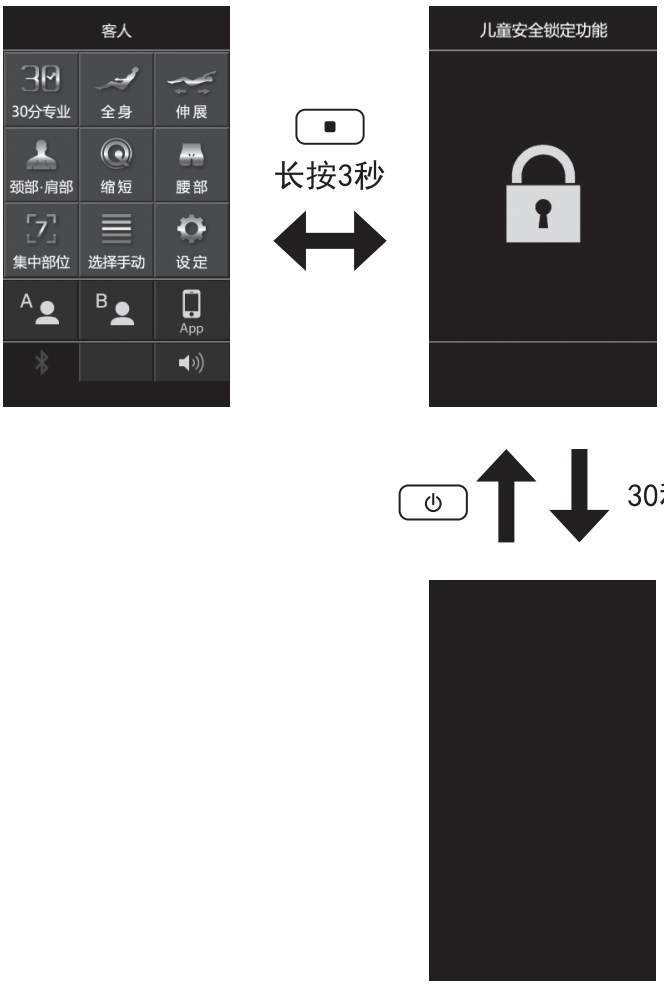
1. 按“躺放”操作面板的按键 ，收纳靠垫部和腿部。

- 执行儿童安全锁定功能时，全部功能均无法使用，请先收纳靠垫部和腿部。

2. 在开机画面长按按键 约3秒，待蜂鸣器发出“哔——”的声音后，遥控器上将显示儿童安全锁定功能画面。

- 设定儿童安全锁定功能后，如30秒钟无任何操作，画面显示将消失。
  按 后，将显示儿童安全锁定功能画面。
- 解除儿童安全锁定功能时，请进行同样的操作，或将电源开关关闭。





蓝牙喇叭的使用方法

蓝牙联机时，可以透过蓝牙喇叭听音乐。

⚠注意

请勿使用高音量聆听。　长时间以高音量聆听，可能会损害您的听力。

关于使用喇叭的注意事项

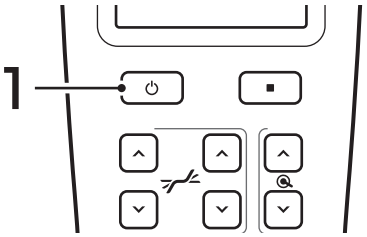
- 使用时请务必阅读蓝牙设备的操作说明书。
- 万一联机设备的储存内容消失，本公司不负任何责任。
- 联机时，请务必事先降低设备的音量。
- 本产品周遭若有电子设备或发讯器（手机等），可能会对本产品产生干扰。此时请远离使用。
- 如果在电视机或收音机的天线附近使用，电视机或收音机可能会产生噪音。此时请远离使用。

首次联机时

必须进行配对操作。配对成功之后，机身会保留联机信息，下次开始就会自动联机。
最多保留5部设备的联机信息。※无法同时和多个设备联机。

和智能型手机联机

1.按下 ⏻ 键，打开电源。



- 显示常设画面。
- 靠背自动倾斜到待机位置，脚部上升。（按下 ■ 键或躺放的 ⌃ ⌄ 键及脚部角度的 ⌃ ⌄ 键，可在中途停止。）
- 3分钟以上不操作的话，电源会自动切断。

2.操作智能型手机的设定APP等，开启蓝牙设定画面。

- iOS为设定→蓝牙，Android 为设定→已链接的装置→配对新装置。
  （根据版本不同，名称可能不同。）
- 搜寻之后，蓝牙设备中会出现「Massage Chair H22」。
- 请在接近按摩椅的状态下搜寻。
- 关于智能型手机的操作，请阅读智能型手机的操作说明书。

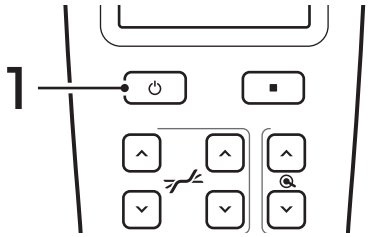
3.出现「Massage Chair H22」后，请点选。

- iOS会出现在画面下方，Android 则会出现在「可用的装置」字段中。
  （根据版本不同，名称可能不同。）
- 选择「Massage Chair H22」之后，画面显示「配对中」或「正在配对」等讯息后，进行联机。（请求配对同意时请点选配对。）
  iOS上，「Massage Chair H22」的显示位置会移动到「我的装置」字段。Android 的显示位置会移动到「已链接的装置」字段。
- 配对完成之后，遥控器的蓝牙图示会呈现蓝色。
- 配对过之后，下次会自动联机。（最多5个）
- 无法顺利配对时，请重新启动按摩椅机身的电源，再次尝试。
- 声音可能会以高音量输出，请先调低喇叭设备的音量。
- 遥控器画面的音量调节钮 🔊 无法调节蓝牙喇叭的音量。请在喇叭设备上调节音量。
- 要进行按摩时，请先完成联机后再如往常进行按摩操作。
- 若和按摩同时使用，按摩结束时音乐也会停止播放。
- 和加热器同时使用时，加热器大约会在60分钟后停止，但音乐会继续播放。
- 蓝牙联机中却没有播放音乐或3分钟没有进行操作，电源会自动关闭。

和其他设备(发射器等)联机

针对不具操作画面的设备，说明常见的联机步骤。

1.按下 ⏻ 键，打开电源。



- 按摩椅和设备周遭，请勿放置具有蓝牙通讯功能的其他设备。
- 显示常设画面。
- 靠背自动倾斜到待机位置，脚部上升。（按下 ■ 键或躺放的 ⌃ ⌄ 键及脚部角度的 ⌃ ⌄ 键，可在中途停止。）
- 3分钟以上不操作的话，电源会自动切断。

2.操作欲联机的设备端（发射器等），进入配对模式。

- 配对模式的名称、切换到配对模式的操作方法依设备而异。详细内容请参照设备的操作说明书。
- 设备的LED等的显示状态改变，表示已进入配对模式。

3.稍待片刻，直至联机成功。

- 设备的LED等的显示状态改变，表示联机成功。
- 配对完成之后，遥控器的蓝牙图示会呈现蓝色。
- 配对过之后，下次会自动联机。（最多5个）
- 声音可能会以高音量输出，请先调低喇叭设备的音量。
- 遥控器画面的音量调节钮 🔊 无法调节蓝牙喇叭的音量。请在喇叭设备上调节音量。
- 要进行按摩时，请先完成联机后再如往常进行按摩操作。
- 若和按摩同时使用，按摩结束时音乐也会停止播放。
- 和加热器同时使用时，加热器大约会在60分钟后停止，但音乐会继续播放。
- 蓝牙联机中却没有播放音乐或3分钟没有进行操作，电源会自动关闭。

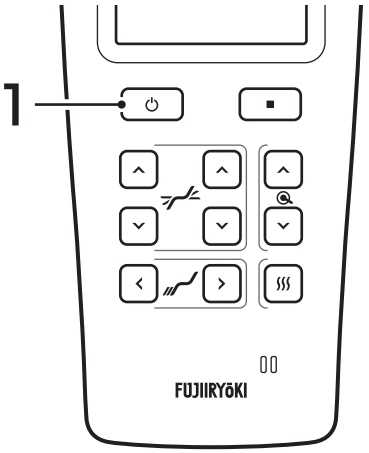


蓝牙联机中，
图示会呈现蓝色。



第二次以后进行联机时

1. 开启智能型手机或设备的电源后，按下 ⏻ 开启电源，就会自动联机。



- 按摩椅最多可保留5部设备的联机信息。
- 开启按摩椅电源之后，会依照联机信息的保留顺序尝试联机。联机可能需要一些时间。（约30秒左右）
- 若已保留5部设备的联机信息，要再与新的设备进行联机时，即使依照「首次联机时（P50）」的步骤连完线，下次也不会自动联机。想要让新的设备可自动联机时，请参照「关于重置配对信息（P52）」重置配对信息。

关于重置配对信息

遇以下情况，必须重置配对信息。
- ·不想让按摩椅对设备进行自动联机时。
- ·欲和第5个之后的设备自动联机时。
- ·欲使联机状态恢复至初始状态时。

请注意，重置配对信息后，会删除之前所有的联机信息。

1. 在程序选单选择画面按下 设定 。

2. 按下蓝牙重置 › 及「是」之后，会重置配对信息。



[注意] 重置配对信息之后，也必须删除之前联机的设备端的联机信息。
智能型手机的话，请透过设定APP的蓝牙设定，找到「Massage Chair H22」的项目，取消配对或解除配对设定。

[说明] 按摩椅和设备之间的联机相关信息，会分别储存在按摩椅和设备中。
该信息透过配对或配对设定绑定，故一方的联机信息遗失时，另一方的联机信息也会失效。

备忘录

关于用户自定义模式

用户自定义模式的功能

- 可以登录/ 自定义2人份的用户信息。

  选择用户A/B ，登录自定义信息。自定义信息登录后，可以跳过程序开始时的体型侦测，立即开始按摩。

- 关于按摩和各种设定，使用方式与访客模式相同。

  除了自定义信息登录以外，其他操作皆和访客模式下的使用方式相同。请参照访客模式的使用方法。（P18～53）

  ※惟，用户自定义模式下，无法使用点击模式、儿童安全锁、蓝牙配对信息的重置。请在访客模式中进行使用。

- 可以使用在APP模式中下载的释出程序进行按摩。

  用APP模式下载了释出程序，该程序也可以在用户自定义模式中使用。（P63）

- 关于各模式的功能限制，请配合参阅规格页的表格。（P73）

可登录的自定义信息（用户自定义模式/APP模式）

自定义背筋曲线

肩部位置/腰位置信息
肩部/腰的位置信息。
选择自动程序的按摩点。

S曲线侦测信息
为了让按摩椅可沿着背筋平均进行按摩，此功能会搜集背筋曲线信息。还可以依照喜好，进一步编辑侦测到的背筋曲线。

自定义躺放

躺放信息
可以登录喜好的靠背、腿部角度/腿部长度信息。

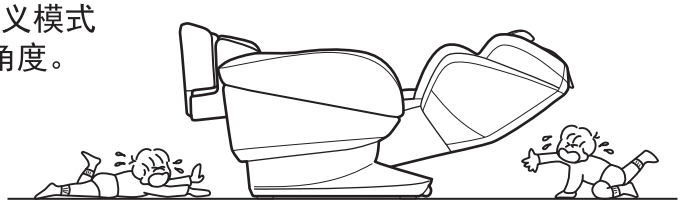
自定义气压

气压信息
预先设定好后，可以登录喜好的气压按摩强度信息。

【首次登录自定义信息时的操作范例】

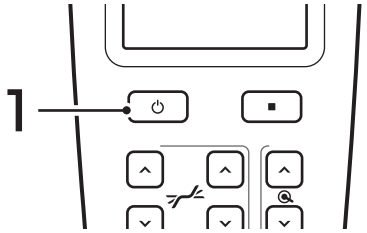
选择A/B ▶ 自定义背筋曲线 ▶ 自定义躺放 ▶ 自定义气压 ▶ 登录完成

在登录好躺放信息的状态下，选择用户自定义模式A/B之后，靠背和腿部会自动调节至登录的角度。请留意周遭情况。



首次使用用户自定义模式时（首次信息登录）

1. 按下 ⏻ ，开启电源。
2. 从「A / B（①）」选择欲登录的一方。
3. 按下「开始（②）」之后，按照背筋曲线→躺放→气压的顺序开始自定义设定。
4. 自定义信息登录完成之后，会回到选单画面。



- 自定义信息登录完成之后，就可以用用户自定义模式进行按摩。操作和访客模式相同。（P18～53）
- 关于各种自定义方式，请确认「背筋曲线（P56～57）」、「躺放（P58）」、「气压（P59）」章节。
- 未完成自定义背筋曲线的登录，无法使用用户自定义模式。
- 自定义气压时，按下「跳过」，可以跳过设定。
- 登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。



欲重置用户信息（重新登录）时

1. 登入A或B，按下「设定」。
   按下重置使用者设定 › 之后，会按照背筋曲线→躺放→气压的顺序开始自定义设定。

- 自定义气压时，按下「跳过」，可以跳过设定。
- 即使没有按下 OK，放置约10秒后也会进行登录。
- 登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。
- 为保持可以立即进行按摩的状态，背筋曲线信息不会删除。用户信息重置后，在自定义背筋曲线的新设定覆盖旧信息之前若进行了取消，背筋曲线信息会保留上次设定的数值。

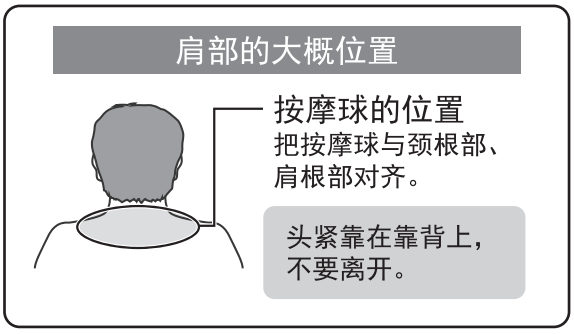


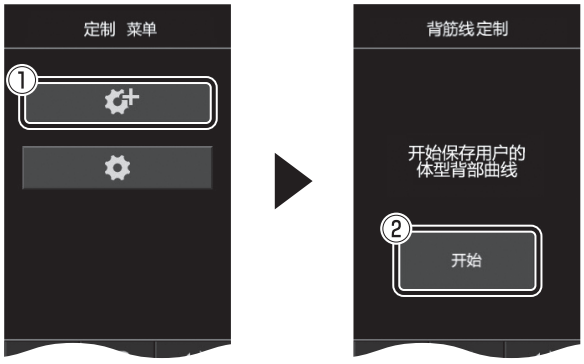
自定义背筋曲线

1. 登入A或B，按下 [设定] （①）。



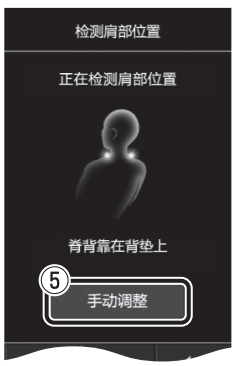
2. 按下背筋曲线 [>]，选择 [设定]（①）并按下「开始（②）」之后，开始检测肩部位置。检测完成后，按下 [OK]（③），便会登录肩部位置。与肩部位置不一致时，请按「再次检测（④）」键或「手动调整（⑤）」键进行调节。





- 即使不按 [OK] 键，大约10秒后也会返回。
- 按下“再次检测”键，再进行一次肩部位置检测。
- 检测中与检测后可以利用“手动调整”键，调整肩部位置高度。
  按下 [∧∧][∨∨]（④）键，调整按摩球上下的位置，按下 [«][»]（⑤）键，调整按摩球前后的位置后，按下 [OK]（⑥）键。
- 检测肩部位置，可检测肩部上下位置。能以「手动调整」调节前后位置。

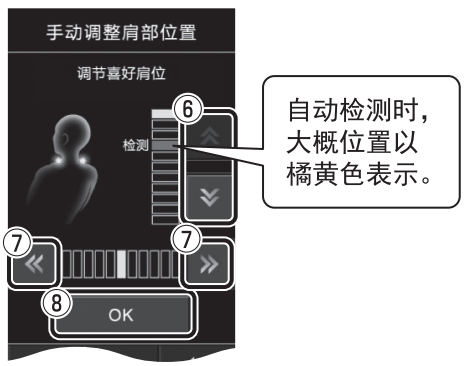
【正在检测肩部位置】



【肩部位置检测结束】



【手动调整肩部位置】



3. 肩部位置登录完成后，开始检测背筋曲线。检测完成后，按下 OK（①），便会登录背筋曲线。欲进一步调节时，可以在 ⚙（②）进行调节。

- 检测时，头部不要离开背垫。
- 使不按 OK 键，大约10秒后也会自动开始按摩。
- 按下「再次检测（③）」键，再进行一次背筋曲线检测。
- 按下 ⚙（②）后，可以手动调节背筋曲线。请参照下方记载的「关于自定义背筋曲线」。
- 体型检测进行不了时，按下再次检测，再进行一次体型检测。

【正在检测背筋曲线】



【背筋曲线检测结束】



【自定义】



【检测错误】



关于自定义背筋曲线

一般会沿着背筋曲线以均匀的力道进行按摩，但可以按照喜好进行自定义，更改每个部位的按摩标准力道。

（例）欲加强头部和肩部一带时



检测后，按下 ⚙（①）。



透过 ⏫⏬（②）选择欲调节的部位后按摩球会移动，以标准力道进行按摩。



透过 ⏪⏩（③）改变按摩球的标准力道。（有±7个级别供设定）



调节成加强头部和肩部一带的的背筋曲线信息，按下 OK（④）进行登录。

4. 背筋曲线登录完成后，开始调节腰部位置。透过 ⏫⏬（⑤）调节按摩球位置，按下 OK（⑥）后开始登录。显示「登录完成」的话表示登录完成。

- 登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。



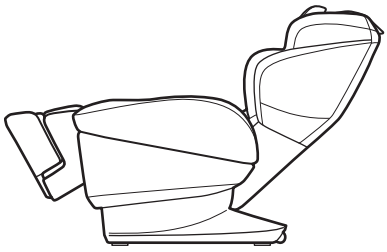
自定义躺放

1. 登入A或B，按下 （①）。

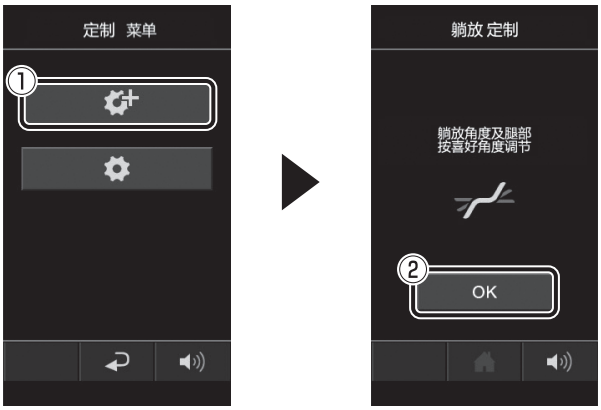


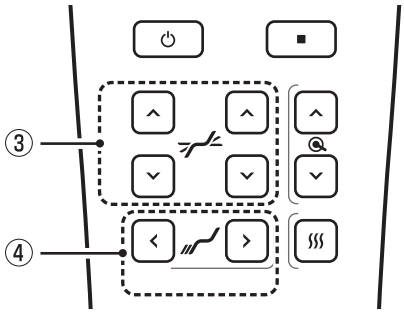
2. 按下躺放  及  （①）后会显示自定义画面。调节靠背角度、腿部角度、腿部长度，按下 OK （②），显示「登录完成」的话表示完成。

- 靠背角度、腿部角度可以在躺放  （③）调节，腿部长度可以在伸长 、缩短  （④）调节。详细内容请参照「调节躺放、腿部的角度」。（P18～19）
- 腿部角度无法降低至低于待机位置。
- 登录自定义躺放后，从下次登入开始，背垫和脚部会自动移动至登录的位置。
- 即使没有按下 OK ，放置约10秒后也会进行登录。
- 登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。



待机位置





自定义气压

1. 登入A或B，按下 （①）。



2. 按下气压 ，选择 （①）并按下「开始（②）」之后，开始对各部位的强度设定动作。各部位的气压达到喜好的强度时，按下 OK（③）。（设定顺序：脚踝→小腿肚→手臂→大腿→骨盆→臀部→腰→肩部→确认）
确认在确认画面显示的强度，按下 OK（④），显示「登录完成」的话表示完成。

- 各部位会重复２次的强度调节动作。未按「OK」的话，强度会设定为「7」。
- 欲在确认画面调节强度时，可以选择欲调节部位的数字，透过 （⑤）进行调节。
- 登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。



批次设定（欲批次重新设定时）

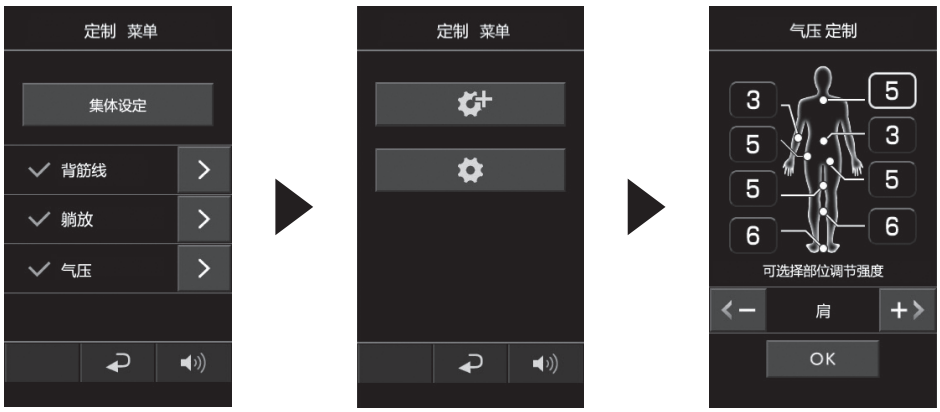
1. 登入A或B，按下  。
按下「批次设定」后，按照背筋曲线→躺放→气压的顺序开始自定义设定。

- 自定义气压时，按下「跳过」可以跳过设定。
- 即使没有按下 OK ，放置约10秒后也会进行登录。
- 登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。

欲编辑已登录的自定义信息时

1. 登入A或B，按下  。
按下欲编辑自定义信息的 > 后，会显示编辑画面。

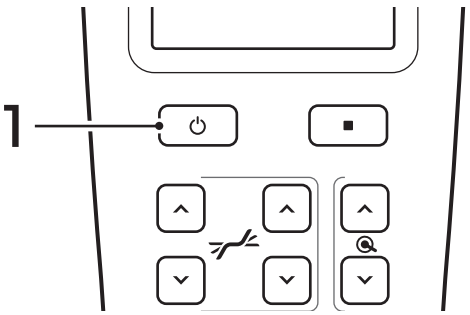
- 关于各种自定义方法，请确认「背筋曲线（P56～57）」、「躺放（P58）」、「气压（P59）」章节。



欲切换至其他模式时

1. 欲从A切换至B时，或是要从用户自定义模式（A/B）切换至访客模式、APP模式时，按下 ⏻ 重新启动电源。

- 欲切换至其他模式时，请重新启动电源后再行操作。



关于APP模式

关于APP模式

1. 本产品可以和智能型手机的APP连动，使用各式各样的选配功能。

- 要使用手机APP，必须有一部能够上网的智能型手机。



APP 可操作项目

人体解图
分析疲劳度选项推荐程序

使用履历
可保存按摩椅使用记录、再使用

健康管理
连接健康管理并推荐程序

人气排行
排行显示人气程序

最佳化分析
使用记录中分析顾客喜好

场景
使用选项中推荐最佳程序

传送
您可将新按摩行程（发布行程）上传到按摩椅

音乐夹
放松舒适音乐夹

- 关于按摩和各种设定，使用方式与访客模式相同。
  按摩中的遥控器操作等，和在访客模式使用时相同。请参照访客模式的使用方法。（P18～53）
- 关于各模式的功能限制，请配合参阅规格页的表格。（P73）

手机APP的使用方法

1. 根据随附的「APP快速指南」进行操作。

- 关于手机APP的安装和使用方法，请参照随附的「APP快速指南」。
- 更详细的使用方法请参照「富士医疗器官网」。

【APP快速指南封面图片】



未安装手机APP时

以遥控器按下「App」后，会转为APP模式并开始准备联机，但智能型手机未安装APP时会无法使用。请按下「中止」或 钮，返回访客模式（一般模式）。

【访客模式】



【蓝牙联机时】



【蓝牙未联机时】



关于释出程序

与手机APP连动后，可以在释出的程序中下载并储存一个喜好的程序至按摩椅机身。
储存的程序可以随意更换。储存的释出程序可以在用户自定义模式（A/B）或APP模式中使用。

1. 按下「释出程序」后，会开始启动储存的程序。

- 根据释出程序的设定，有时可能不会使用登录的背筋曲线、躺放、自定义气压信息。
  （例：自动完全躺放的程序等等）
- 机身中若未登录释出程序，无法选择「释出程序」钮。

【释出程序已登录】



【释出程序未登录】



检修及保养方法

机身的检修方法

⚠ 警告

严禁用湿手拔电源。可能导致触电。

⚠ 注意

检修时，务必从电源插座上拔下电源插头。
以免导致触电或受伤。
勿使用汽油、稀释剂、酒精等药品擦拭。
以免导致触电・着火。

椅套・背垫・头枕部分

1.把布用含有稀释的中性洗洁剂浸湿后，尽量拧干。
2.用1的布擦拭脏处。
3.用浸水拧干的布擦掉洗洁剂。
4.用干布擦拭，让其自然风干。

- 请不要使用熨斗，会损坏皮革。
- 皮革可能会有上色的可能性，请不要穿浅色服装使用按摩椅。
- 头上有涂发蜡等产品时，请不要直接接触按摩椅皮革。

树脂部分

1.把布用含有稀释的中性洗洁剂浸湿后，尽量拧干。
2.用1的布擦拭脏处。
3.用干布擦掉洗洁剂。

- 请勿使用牙膏。以免导致损伤・变色・龟裂。

按摩器、背部下方（控制盒）

用干布擦拭。

- 请勿用湿毛巾擦拭。以免导致故障。

保养方法

⚠ 警告

勿在浴室等湿气大的场所使用及放置。以免导致触电・火灾・故障・发霉・生锈。

擦拭完机身上的污垢后，请放置于温度・湿度适宜、洁净之处。
长时间未使用时，请罩上套子以免落尘。

- 避免置于日照长的地方或取暖设备附近、高温之处。以免导致机身或附属品变色、变质。

机身的移动方法

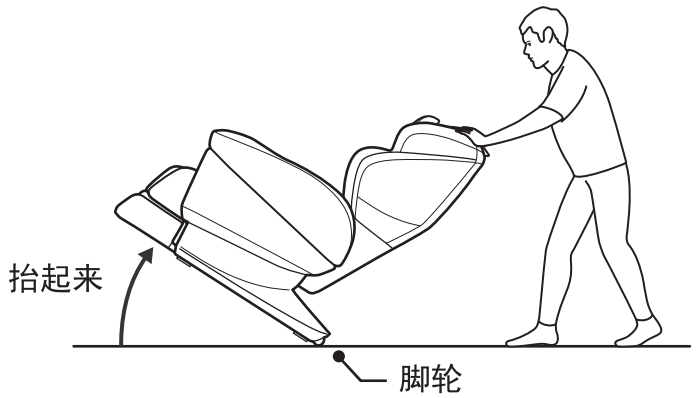
⚠ 注意

勿载人或载物移动按摩椅。
以免导致故障或受伤。
地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽，用脚轮移动按摩椅。
以免损坏地面。
注意不要将电源线及手控器的线缠到脚上或脚轮上。
以免导致受伤。

用脚轮移动时

抬起机身的前面，边推边移动。

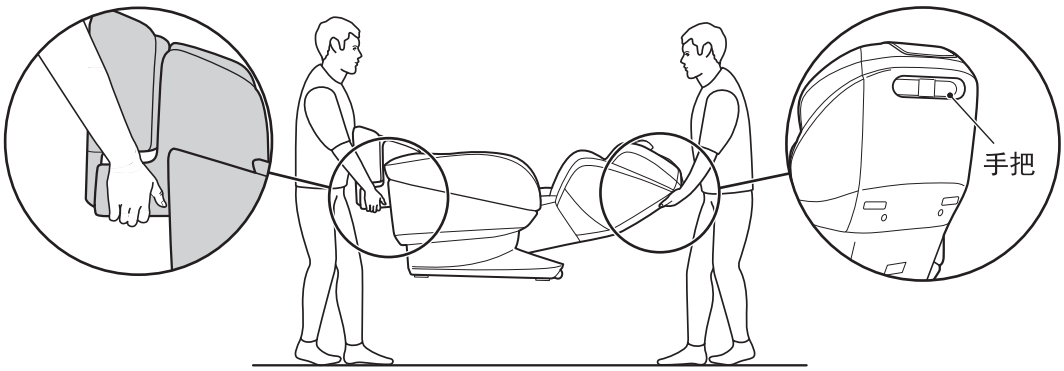
- 放下时，请勿将腿部与地面碰撞，应慢慢放下。



2人以上移动时

倾斜靠背后，手扶着机身前面下方和靠背，抬起来搬运。

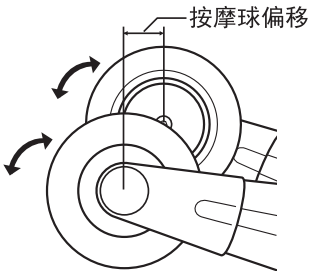
- 关于手臂组的拆卸方法，请参照「欲拆下手臂组时」。（P11）
- 因为是重物，所以必须2人以上搬运。
- 请注意脚下，慢慢放下。



Q&A（问&答）

Q1 左右强度不同，感到悬殊。

A 为使按摩更舒适，采用了按摩球交替捶打结构。因此，按摩球运作时有时不可避免地会出现位置偏移。因此，有时会感到左右强度不同，但并非故障。



Q2 有没有更有力的按摩方法？

A 请尝试以下方法：

- 将靠背部躺放。
- 取下背垫。
- 在按摩椅上坐稳，身体紧靠在靠背上。
- 调节按摩强度。

Q3 手控器架晃动不稳。

A 请重新锁紧固定螺丝。
遥控器支架部位脱落时，请先松开固定螺丝再重新插上，再次锁紧固定螺丝。此外，也要确认放置架的安装螺丝，若有松动请重新锁紧。

Q4 腿部不合体。

A 伸缩腿部，调节长短。

- 身材娇小者：将背垫部竖起，抬高按摩椅的腿部。

Q5 正在接受门诊治疗，是否可以使用按摩椅？

A 请咨询门诊医生后再决定能否使用。
按摩称为“触压刺激”，是通过施加压力使肌肉放松、帮助血液循环的行为。有些疾病有可能因按摩而加重，所以，请务必咨询医生。

Q6 按摩椅下面可以铺设电热毯吗？

A 不可以铺设电热毯，以免引起火灾。
按摩椅会损伤电热毯的发热体，并有因此引发火灾的危险。

Q7 使用脚部气囊与脚底滚轮时，脚部位置是无法完全收起的。

A 请将脚部气囊与脚底滚轮设定成OFF状态。
（详细阅览 P33, P46）

Q8 按摩椅背垫部、腿部不能自动到达待机位置。

A 按摩椅背垫部放倒时，或腿部抬起时，即使按下 ⏻ 键，也不能达到待机位置。

Q9 身高不足约150cm或身高约185cm以上的人可以使用吗？

A 可以使用。
检测体形时，即使微调肩部位置，也有可能不合适，因此，建议按以下方法使用。

- 身材娇小者：将背垫部竖起，抬高按摩椅的腿部。
- 身材高挑者：将背垫部放倒，放下按摩椅的腿部。

Q10 手臂无法到达手腕组件上。

A 将背垫部竖起，调节手臂位置。

Q11 肩部、手部气压按摩后，肩部和手臂发红。

A 使用后，肩部和手臂有时会留下按摩痕迹，此为按摩所致。经过一段时间后，痕迹会逐渐消失。另外，肩部气压按摩时，不要身穿露出肩部的服装。

Q12 即使检测体形后，肩部位置也不合体。

A 请在按摩椅上坐稳，头贴在背垫部向后靠，再进行体形检测。
也可以手动调节。详情请参照P21。

Q13 可否在卸下手臂组件的状态下使用？

A 不可以。气囊送气口和排气口外露，垃圾或灰尘进入会导致故障。

Q14 按摩时按摩椅发出“咕咕”“吱吱”的声响。

A 这些声响均源于构造，并非异常。请参考《发现故障》。（P54）

Q15 自动程序按摩时，可否关闭全部气压按摩功能？

A 除30分专业程序、伸展程序外都可以。请参考《想调节气压按摩强度时》。（P22）
另外，在“伸展 全身气压按摩程序”中，关闭全部气压按摩功能时，则回到待机画面、电源断开。

Q16 腿部伸展按摩时，按摩椅时常发出“咯噔”的声响。

A 有时会发出声响，并非故障。
在结构上，按摩椅腿部和电动作动器分离的瞬间，有发出声响的情况。

Q17 调整脚底滚轮强度后也无感觉时？

A 根据脚底两侧气囊的强度，
会直接影响脚底滚轮强度的感觉。

Q18 显示「儿童安全锁定」
手控器无法操控了。

A 儿童安全锁定功能设定中
[■] 按键约长按3秒后解除儿童安全锁定。
详细请参考「儿童安全锁定功能设定」

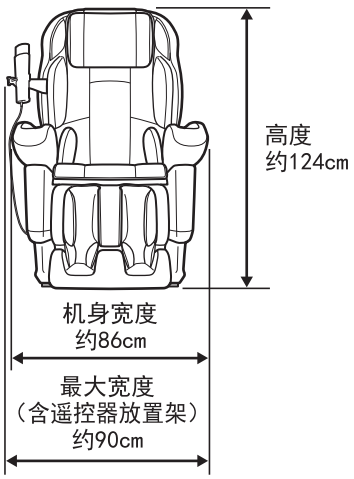


Q19 自动按摩行程动作通常有变更。

A 即使同样行程、强弱调节及躺放动作、根据按摩球负重等原因、气囊膨胀次数、按摩模式有些变化。

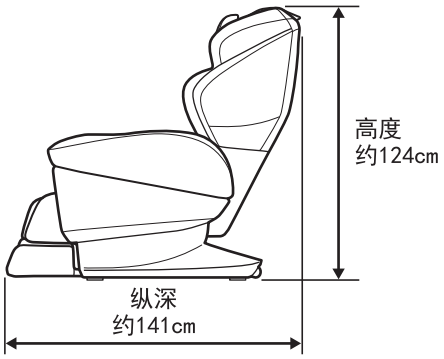
Q20 请教一下按摩椅机身的尺寸。 A 请参考下列图示。

正面

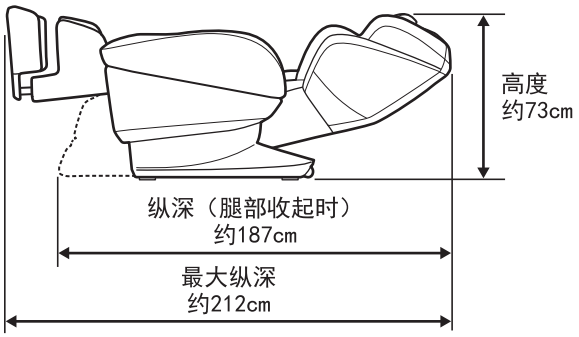


侧面

未躺放时



躺放时（腿部展开时）

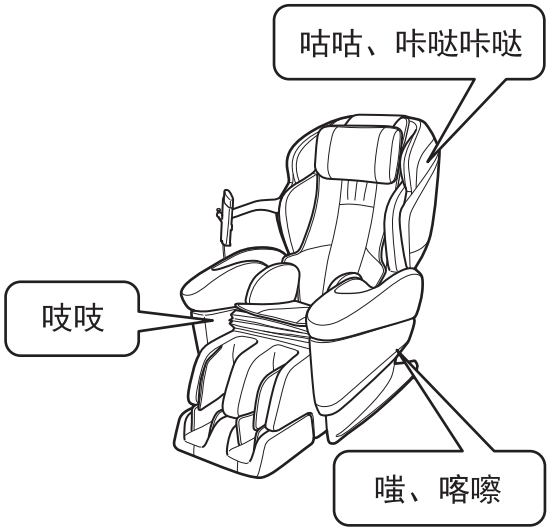


发现故障

⚠ 警告

禁止改造或自行分解、修理。有起火、运作异常、受伤的风险。

- 使用过程中出现以下声响或感觉，均源于结构，并非异常。
  - 按摩球上下移动时“咔哒咔哒”的声响。
  - 按摩时齿轮和马达的声响。
  - 按摩球和椅套的摩擦声响（尤其是揉捏按摩时）。
  - 捶打、小圈捶揉按摩时“咔哒咔哒”的声响。（尤其是从肩部移向背部时）。
  - 揉捏、捶打、小圈捶揉按摩时，对按摩球的施力方式不同，按摩速度也会变化。
  - 调节“速度”时产生的不同声响。
  - 增加负荷时马达发出的“呜呜”声。
  - 自动程序时，为配合使用者的体形，按摩球自动前后调节时的声响（咕咕声）。
  - 气压按摩时的气压机声和气囊排气声。
  - 气囊膨胀时发出的声响。
  - “肩部”按摩时发出的嘎吱嘎吱声。
  - 躺放按摩椅时，靠背和座位发出的摩擦声响（吱吱声）。
  - 左右按摩球高度不同。（由于采用了交替捶打设计结构，不可避免地会出现高低不同的现象，并非故障。）
  - 缝制部位的摩擦声（吱吱声）



- 皮革制品或多或少会有轻微皱纹发生，不属于产品不良。
- 皮革制品或多或少带有些许气味，不属于产品不良。

现象	检查部位	采取措施	参考页码
不运作	电源插头及本体连接是否有松动？	插头插入电源插座、连接头插入电源输入插座上	P6 P16
	机身后侧右下方的电源开关是否关闭？	打开电源开关。	P6 P16
动作止于途中（按手控器也无反应）	背垫部是否碰触墙壁或其他障碍物？	移动按摩椅，确保机身不会碰到障碍物。先关闭机身后侧右下方的电源开关，然后重新打开。	P6 P9 P16
	是否强行施力？（为保障安全，按摩球受到异常外力时，安全装置会启动、停止全部功能。）	身体离开背垫部，先关闭机身后侧右下方的电源开关再打开，重新从最初开始操作。	P6 P16
不能躺放	电源插头及本体连接是否有松动？	插头插入电源插座、连接头插入电源输入插座上	P6 P16
	背垫部是否碰触墙壁或其他障碍物？	移动按摩椅，确保机身不会碰到障碍物。	P9 P18
腿部不能放下至收纳位置	确认脚部气囊以及脚底滚轮是否是ON状态。	请将脚部气囊以及脚底滚轮设定为OFF状态。	P33 P39



发生错误号码

手控器的液晶画面上显示“发生错误 重新打开电源开关”时，请按照显示内容，重新打开电源开关。

●执行上述操作后，仍不能正常运作、或同样的状况反复出现时，请将机身电源开关拨至“OFF”，并将电源线的插头从插座中拔出，然后向经销商或本公司客户咨询处咨询。届时请告知画面左下角显示的发生错误号码。

关于蓝牙联机①

■ 无法配对

- 按摩椅和蓝牙设备的距离请靠近至1ｍ以内。
- 请重新启动按摩椅机身的电源后再次尝试。
- 重置配对信息后，请再次进行配对操作。（P52）
- 请设定蓝牙设备的规范。设定方法请阅读蓝牙设备的操作说明书。
- 请确认蓝牙设备的规格。设备必须支持蓝牙规范、A2DP和GATT。未支持时无法使用。

■ 无法联机

- 无法同时和复数设备进行蓝牙联机。
- 按摩椅正和其他设备进行蓝牙联机时，无法和其他新设备进行蓝牙联机。请确认是否有其他正在联机的设备。
- 蓝牙设备（智能型手机等）的操作因设备而异，因此，请阅读您的蓝牙设备的操作说明书。

※遥控器的蓝牙图示呈现蓝色时，表示正和其他设备蓝牙联机中。关闭未使用设备的联机后，请确认遥控器的蓝牙图示是否呈现灰色。

■ 联机很花时间/ 未自动联机

- 请进行手动联机。

※智能型手机会储存蓝牙的联机信息，iOS 至设定➡蓝牙的「我的装置」，Android 至设定➡已链接的装置➡之前联机的装置，确认是否显示「Massage Chair H22」并进行联机。（根据版本不同，名称可能不同。）

- 请重置配对信息，再次进行配对操作。

※本机最多可以保留5部蓝牙联机设备的联机信息。
可以配对6部以上的设备，但内存最多保留5部的联机信息。
在已经保留5部信息的状态下，若要保留新的设备信息并让新的设备可自动联机，必须使用配对信息重置功能，舍弃已保留的信息。（P52）

蓝牙设备（智能型手机等）的操作因设备而异，因此请阅读您的蓝牙设备的操作说明书。

关于蓝牙联机②

■ 没有声音/ 声音太小

- 开启按摩椅机身的电源及遥控器的电源，出现程序选单选择画面后，开启蓝牙设备的电源。
- 请调高蓝牙设备的音量。
- 请除去按摩椅和蓝牙设备之间的障碍物并缩短两者距离。
- 请将蓝牙设备的声音输出端切换至蓝牙联机。

■ 破音/ 出现噪音/ 声音中断

- 请降低蓝牙设备的音量。
- 在播放音乐时，若有其他蓝牙设备尝试联机或搜寻，可能会出现噪音、声音中断。
- 请将微波炉、无线LAN等设备远离按摩椅。
- 请将电视、收音机和内建调谐器的设备远离按摩椅。这些设备可能会造成影响。
- 请关闭蓝牙设备的均衡器设定。
- 请除去按摩椅和蓝牙设备之间的障碍物并缩短两者距离。

蓝牙设备（智能型手机等）的操作因设备而异，因此请阅读您的蓝牙设备的操作说明书。

- 执行上述操作后，仍不能正常运作、或同样的状况反复出现时，请将机身电源开关拨至“OFF”，并将电源线的插头从插座中拔出，然后向经销商或本公司客户咨询处咨询。届时请告知画面左下角显示的发生错误号码。

仔细检查

⚠ 注意

一段时间未使用后，请详细阅读使用说明书，在确认本产品可正常运作后再使用。
有发生事故或受伤的风险。

仔细检查
长年使用时
请一定仔细检查！

有以下问题吗？

- 有焦糊味儿。
- 电源线、电源插头异常发热。
- 移动电源线时，电源时通时断。
- 有其他异常情况。

请中止使用

为防止故障和事故，请将机身电源开关拨至“OFF”，并将电源线的插头从插座中拔出，然后向经销商或本公司客户咨询处咨询。

保修期限

请参阅随机附带的保修卡，务请确认内容填写完整且加盖销售单位公章，并仔细阅读其内容。请妥善保管保修卡，维修时请出示保修卡和购机发票。

备忘录

规格

产品名称			按摩椅
型号			JP-3000
指定规格	电源（50/60Hz）		AC100-240V
	时间		30分钟
	消耗功率（50/60Hz）		100W
	电热器功率		25W
机械（按摩球）按摩速度调节范围	揉捏		4段调节 （约8～约30次/分）
	捶打		4段调节 （约250～约650次/分）
	上下移动		约1.0～5.4cm/秒
气压按摩的空气压力			约45kPa（千帕）
机械（按摩球）按摩强度调节范围	自动程序时		7段调节
	选择手动时		12段调节
脚底滚轮强度范围			3段调节
脚底滚轮回转速度			约 14 ～约 21 次 / 分
气压按摩强度调节范围			各部位7种级别调节
温热功能设定温度			约43℃ （可能因室内温度因素造成体感温度不同的情况）
计时器			约7、18、30分钟
躺放角度	背垫部		约117度～约164度
	腿部	腿部气压“ON”时	约56度～约84度
		腿部气压“OFF”时	约0度～约84度
尺寸	未躺放时 （腿部收纳时）		宽 约86×纵深 约141×高 约124cm 最大宽度（含遥控器放置架）约90cm
	躺放时 （腿部伸出时）		宽 约86×纵深 约212×高 约73cm
重量			约96kg
表面材质			PVC（聚氯乙烯）皮革、树脂
执行标准			GB4706.1-2005；GB4706.10-2008
生产销售商			株式会社富士医疗器

通讯规格

通讯方式	符合蓝牙标准规格Ver.4.1
输出	蓝牙标准规格Power Class1.5
最大通讯距离	视线良好的状态下为10m以内
使用频段	2.4GHz 频段（2.402GHｚ～ 2.480GHｚ）
调变方式	GFSK π/4 DQPSK 8DPSK
支持蓝牙规范	A2DP 1.3, GATT
支持编码	SBC（44.1kHz）
支持内容保护	SCMS-T

Bluetooth® Bluetooth®文字商标和徽标为蓝牙技术联盟的注册商标，FUJIIRYOKI对此类商标的任何使用均已获得许可。其他商标和商品名称为其各自所有者所有。

各模式可使用的功能

功能	访客模式	用户自定义模式	APP模式
自定义功能	—	○	○
重置自定义信息	—	○	—
重置配对信息	○	—	—
推荐程序功能	—	—	○
动作履历功能	—	—	○
释出程序功能	—	△ （仅限执行程序）	○
儿童安全锁功能	○	—	—
点击模式功能	○	—	—

备忘录

FUJIIRYŌKI

FUJI MEDICAL INSTRUMENTS MFG. CO., LTD.

20230126(1)