FUJIIRYOKI

家庭用

# 按摩椅
# 型号：JP-4000

**使用说明书** 附属文件

关于各部位的安装方法，请参照第10～15页的说明进行安装。

使用目的及效果

代替人手按摩
一般家庭使用


使用前

- 安全注意事项 .....3
- 各部位名称及功能 .....8
- 设置与安装 .....10
- 每次开始按摩之前 .....18

按摩椅的使用方法

- 有关按摩椅的3种模式.....18
- 调节座椅躺放、脚部的角度、腕部的使用方法.....20
- 按摩模式（推荐，自动） .....22
- 关于结束按摩 .....28
- 开始揉捏技法按摩 .....30
- 气压按摩.....35
- 揉捏技法按摩与气压按摩同时进行.....37
- 按疲劳度选择 .....38
- 按场景选择.....39
- 使用记录.....40
- 开/关温热功能.....41
- 进行脚底滚轮按摩 .....42
- 关于操作音的音量调节 .....43
- 设置（语言/自动倾斜/屏幕亮度/蓝牙重置）.....44
- 蓝牙喇叭的使用方法.....46
- 关于用户自定义模式.....50
- 关于APP模式.....58
- 设定儿童安全锁定功能.....61

检修/Q&A（问&答）

- 检修及保养方法.....62
- Q&A（问&答） .....64

售后服务

- 发现故障.....66
- 规格.....70


- 感谢您购买本公司的按摩椅。
- 使用之前，请详细阅读使用说明书，正确使用。
- 使用之前，请务必阅读《安全注意事项》(第2～5页)。
- 阅读完毕，请务必放置于随时可以取阅处，妥善保管。
- 包装使用的纸箱，请分类丢弃以利于资源回收利用。

# 安全注意事项

・使用之前，请详细阅读使用说明书，正确使用。
・此处所示注意事项，旨在安全正确使用本产品，防止使用者和他人受到危害或损害。
・表示及内容，如下所示。
・均是与安全有关的内容，请务必遵守。

| | |
|---|---|
| ⚠ 警 告 | 若使用有误，推测可能导致使用者受较大的伤害及危害的程度。 |
| ⚠ 注 意 | 若使用有误，推测可能导致使用者受伤、※物品损害。 |

※ 所谓物品受到损害，是指涉及与房屋、家庭财产及家畜、宠物有关的损害。

| | |
|---|---|
|  | ⃠ 符号表示禁止。<br>(左图为禁止拆卸) |
|  | ● 符号表示强制(必须遵守)。<br>(左图为从电源插座拔下电源插头) |

・阅读完本说明书后，请务必放置于随时可以取阅处，妥善保管。
・丢弃机身及其附属品时，请遵从当地政府条例或规定处理。详情请咨询当地政府机关。

## ⚠ 警 告

本产品的温热装置安装在内部，温热启动后，表面会开始发热，对温度不敏感的人，使用时请注意。以下用戶也需特别注意。

・老年人、病人、不能自己操作的人
・皮肤的温感(温度感知)较弱的用戶
・服用嗜睡药物者
・饮酒过量・极度疲劳者
・血液循环不畅（糖尿病等）者
・受到医生警告者

可能引起低温烫伤及脱水等症状。



下列人士，使用前请咨询医生。

・使用心脏起搏器等体内植入易受电磁波影响的医用电子仪器者
・罹患恶性肿瘤者　・罹患心脏疾患者　・孕妇或产妇
・糖尿病等所致严重末梢血液循环不畅的感觉障碍者
・皮肤受损者　・需要静养者　・丧失温度感知者
・体温38°C以上（发烧期）者
（例：急性炎症症状[倦怠感、发冷、血压变动等]强烈时。虚弱时。）
・骨质疏松症者、脊椎骨折者、扭伤・肌肉拉伤等急性[疼痛性]疾患者
・背骨（脊椎）异常者或脊椎侧弯者
・腰间盘突出症者　・患有肌腱炎的用戶
・身体感觉异常时或正在医疗机关治疗者

# 安全注意事项

## ⚠ 警 告

| | |
|---|---|
| ❗ | 不能运行或出现异常时，请立即拔下电源插头，联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查·修理。<br>以免触电或漏电·短路等引发火灾。 |
| | 按摩颈部周围时，请注意按摩球的动作。另外，请勿过度强力按摩颈部前方。<br>以免导致事故或受伤。 |
| | 座椅躺放或调节脚部角度时，一定要确认周围（机身后方、前方、旁边、下方等）是否有人或物品。<br>以免导致事故、受伤或家庭财产的损失。 |
| | 座椅躺放或调节脚部角度时，一定不要把手、手指、脚或头放入下列这些机身的缝隙中。<br>·椅子下方　·靠背与座椅、扶手之间的缝隙　·脚部与座椅、扶手之间的缝隙<br>·脚部下方、脚部后面　·手腕与扶手之间的缝隙　·靠背后方的缝隙<br>以免导致事故或受伤。 |
| | 使用前，请掀起背垫，确认靠背的椅套是否破损。另外也请确认其他部分是否破损。<br>（即使有很小的破损也要立即停止使用、拔下电源插头、委托修理。）<br>如果在椅套破损的状态下使用，可能导致触电或受伤。 |
| | 严禁长时间使用温热功能。并严禁长时间按摩同一部位。<br>以免导致低温烫伤。<br>即使比较低的温度（40～60℃），长时间接触皮肤的同一部位，也可能导致低温烫伤。<br>关于低温烫伤<br>·低温烫伤以皮肤深处形成红斑点或水泡为特征。<br>·万一，形成了红斑点或水泡，请立即前往专业医生处就诊。 |
| | 下列人士，严禁使用。可能导致身体异常。<br>被医生禁止接受按摩者<br>（例：血栓[栓塞]症、重度动脉（瘤）、急性静脉（瘤）、各种皮肤炎及皮肤感染症（包括皮下组织炎症）等） |
| ⃠ | 严禁故意拆下、弄破、剪下机身（靠背部分、脚部、腕部）的套子。<br>在拆下椅套的状态下使用的话，可能导致衣服或头发卷进去而受伤。 |
| | 严禁使用交流电100-240V以外的电源。　可能导致火灾或触电。 |
| | 严禁使用破损的电线或电源插头。<br>以免导致触电、短路或火灾。破损时，联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查·修理。 |
| | 确保电源插头完全插入插座，并保持清洁。<br>以免导致触电或短路·火灾。 |
| | 严禁孩子或不能表达自己意愿者使用。并严禁幼儿靠近。<br>以免导致触电或受伤。 |
| | 严禁孩子在椅子上玩耍、坐在上面。　可能导致故障或受伤。 |
| | 严禁用湿手拔电源。　以免导致触电。 |

## ⚠ 警 告

| | |
|---|---|
|  | 不要在浴室等潮湿场所使用、放置。<br>以免导致触电·火灾·发霉·生锈。 |
|  | 绝对不要改装。另外，也不可自行拆卸、修理。<br>以免导致火灾、运行异常、受伤等。 |

## ⚠ 注 意

| | |
|---|---|
|  | 每天使用时间控制在30分钟之内。此外，同一部位连续使用的时间控制在5分钟之内。<br>长时间使用会导致肌肉或神经疼痛。 |
| | 即使身体健康，若属于下列范围者，也务必咨询医生后再使用。<br>·由于年龄增长而肌肉衰弱者或身体消瘦者　·因骨骼或内脏所致腰痛者<br>·易碰伤或扭伤者　·严重晕车晕船者　·以往曾接受过心脏或内脏手术不注意会导致健康损害者。 |
| | 若使用本品导致发疹、发红、发痒等症状时，应停止使用，并及时就医。<br>以免导致事故或身体不适。 |
| | 使用后，请关闭电源，从电源插座上拔下电源插头。<br>以免因儿童玩耍而导致事故。 |
| | 按摩椅应置于水平地面使用。　以免导致故障或事故。 |
| | 使用前应确认操作开关及计时功能等是否正常运作。<br>以免导致事故或受伤。 |
| | 长时间未使用时，再次使用前，应再重新仔细阅读一遍说明书，然后再确认按摩椅是否正常运作。　以免导致事故或受伤。 |
| | 使用前，请确认机身（靠背部分、脚部、腕部）是否夹杂异物。<br>以免导致事故或受伤。 |
| | 伸缩脚部时，勿将手或脚置于伸缩部处。　以免导致事故或受伤。 |
| | 使用时如感身体异常，请及时停止使用并就医。<br>以免不注意导致事故或身体不舒服。 |
| | 确认按摩球处于收纳位置后，再缓慢入座。　以免导致事故或受伤。 |
|  | 确认地线是否安装好。<br>未安装地线可能会导致故障或漏电。 |
|  | 停电时立即把电源开关置于“OFF”处，从电源插座上拔下电源插头。<br>以免再通电时导致事故。 |
| | 拔下电源插头时，应握住前端的电源插头，勿牵拉电源线。<br>以免导致触电或短路而引发火灾。 |
| | 不使用时，应从电源插座上拔下电源插头。<br>以免灰尘或湿气导致绝缘老化，引发漏电火灾。 |
| | 检修时，务必从电源插座上拔下电源插头。　以免导致触电或受伤。 |

# 安全注意事项

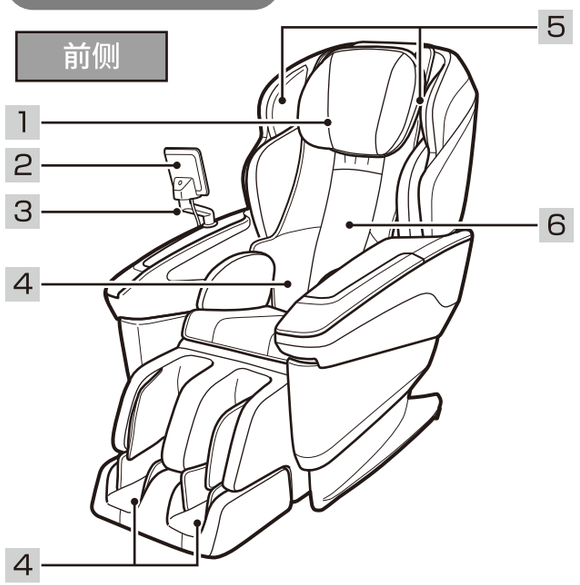
## ⚠ 注 意

| | |
|---|---|
| | 勿使用以下方式可能导致电源线或电源插头破损。<br>・勿弄坏　・勿使其破损　・勿加工　・勿过度弯曲、硬拉。<br>・勿拧　・勿打结　・勿放置重物　・勿挤夹。<br>以免导致触电、火灾或故障。 |
| | 饮食后或饮酒后勿立即使用。 以免导致不舒服、事故或受伤。 |
| | 勿靠近暖炉或烟火，吸烟时也严禁使用。另外，也严禁在电热毯等取暖设备上使用。<br>以免导致火灾。 |
| | 勿乘坐于靠背部分、脚部、肩部、扶手或站在座位上。<br>使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。 |
| | 座椅躺放时，勿乘坐于按摩椅的脚部、座椅的前方以及靠背上方。<br>使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。 |
| | 座椅躺放或抬高按摩器的脚部时，勿强行下来。<br>使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。 |
| | 勿使用本按摩椅以外的附件。 以免导致故障。 |
| | 按摩手或手腕时，勿配戴假指甲・手表・戒指・手链等硬物。 以免导致受伤。 |
| | 按摩时，勿配戴耳钉・耳环・项链・围巾等装饰品。 以免导致受伤。 |
| | 头部勿配戴发饰等硬物。 以免导致受伤。 |
| | 按摩腰部・臀部・大腿部时，衣服（裤子）的口袋里有硬物时请勿使用。<br>以免导致事故或受伤。 |
| | 勿直接接触皮肤使用。 直接按摩于皮肤可能会导致皮肤疼痛。 |
| | 勿用于肘部、膝部、头部及腹部。并且，勿将手脚夹在按摩球之间。<br>以免导致身体不适或受伤。 |
| | 不可用脚底按摩滚轮按摩脚指。有受伤的可能性。 |
| | 按摩中勿拔下电源插头、关闭电源。 以免导致受伤。 |
| | 使用时请勿入睡。 无意识使用可能会导致身体不适或受伤。 |
| | 勿载人或载物移动按摩椅。 以免导致故障或受伤。 |
| | 勿2人以上同时坐在按摩椅上。 以免导致故障或受伤。 |
| | 勿使用汽油、稀释剂、酒精等药品擦拭。 以免导致触电・着火。 |
| | 勿用于按摩以外的目的。 以免导致故障或事故。 |
| | 勿与其他治疗器同时使用。 以免导致事故或身体不适。 |
| | 地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽、用脚轮移动按摩椅。<br>以免损坏地面。 |
| | 勿使机身倾倒或受到强烈撞击。 以免导致故障或受伤。 |
| | 请勿使用高音量聆听。 长时间以高音量聆听，可能会损害您的听力。 |

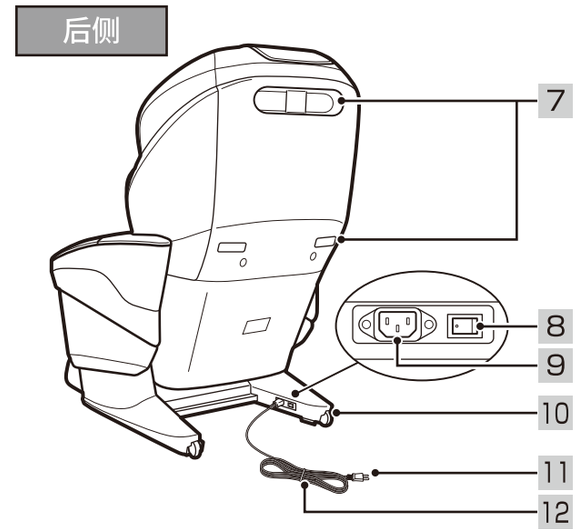
# 各部位名称及功能

## 机身

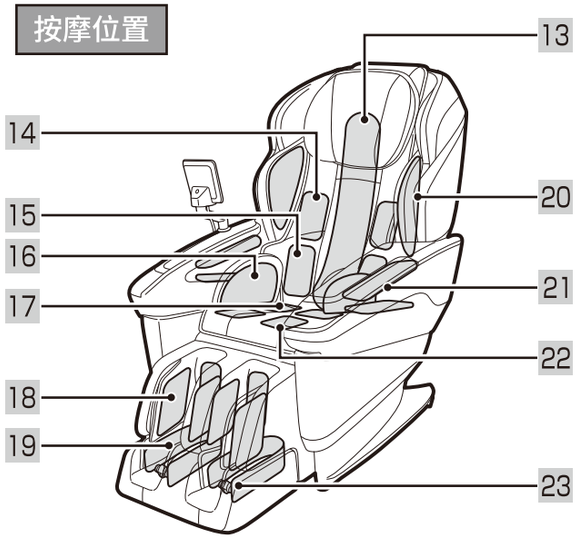
前侧




后侧



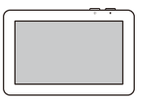
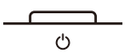

按摩位置




| 前侧 | |
|---|---|
| 1 | 头枕<br>按摩时，将其掀到靠背后面。 |
| 2 | 手控器 |
| 3 | 手控器放置架 |
| 4 | 温热功能<br>背部、足底有温热功能 |
| 5 | 蓝牙喇叭<br>透过蓝牙能享受音乐。 |
| 6 | 背垫<br>请放松地靠在其上。 |
| **后侧** | |
| 7 | 手把 |
| 8 | 电源开关<br>使用后请关闭电源。 |
| 9 | 电源输入插座 |
| 10 | 脚轮 |
| 11 | 电源插头 |
| 12 | 电源线 |
| **按摩位置** | |
| 13 | 靠背<br>按摩球按摩整个背部。 |
| 14～22 | 进行各部气压按摩。<br>14 背　15 腰　16 骨盆<br>17 臀部　18 小腿肚　19 脚跟<br>20 肩　21 手臂　22 大腿 |
| 23 | 脚底按摩滚轮<br>利用滚轮按摩脚底。 |

## 手控器




| | | | |
|---|---|---|---|
| ① |  | 触摸屏 | 用手指触摸或滑动屏幕进行操作。显示出上面的图片时，滚动屏幕后会显示隐藏在底部的菜单。(显示例：自动按摩模式的选择界面) |
| ② |  | 电源开关 | 如果在按摩过程中按下遥控器的开关，按摩就会中途结束，按摩滚轮会回到原本的收纳位置。 |
| ③ |  | 紧急按钮 | 停止所有操作并排出气囊中的空气。(当您想立即停止按摩时按下) |
| ④ |  | 靠背调节按钮 | 可调节靠背/脚部的角度和脚部的长度。 |
| ⑤ |  | 加热器开关 | 打开/关闭加热器 |
| ⑥ |  | 调节音量按键 | 调节操作音量 |
| ⑦ |  | 主页按键 | 停止按摩并返回主页。 |
| ⑧ |  | 返回按键 | 返回主页 |

# 设置与安装

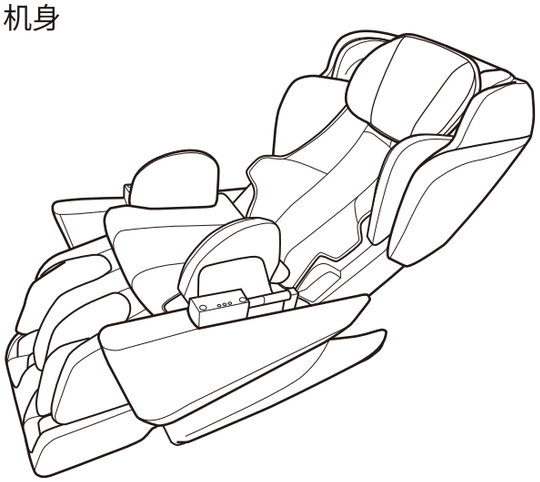
## 确认机身与附属品

**⚠ 注 意**

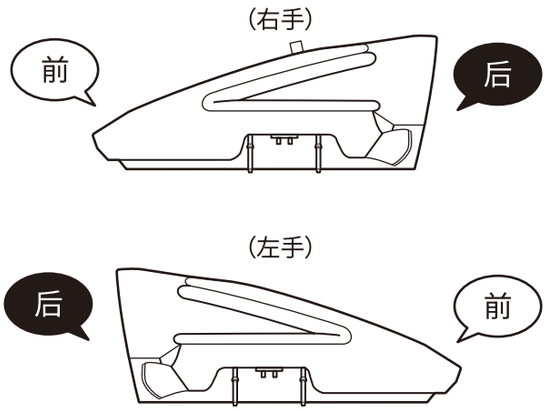
勿使用除附属品以外的零件。
以免导致故障。

| 产品说明书等的资料 | |
|---|---|
| ・产品说明书 | ・组装单 |

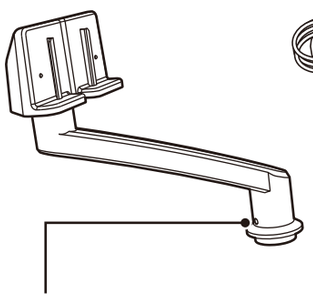
・机身



・手腕组件




・遥控器放置架



・电源线



・螺丝：1 个
安装在遥控支架上。

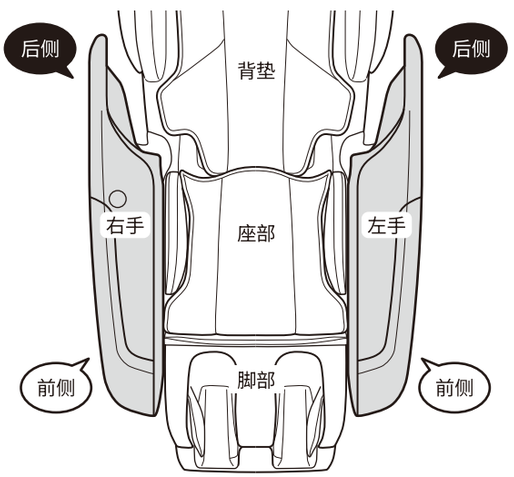
・六角扳手




・警告标签



※手臂组安装前请确认前后左右方向，
正确安装。




从上往下看的按摩椅图像

## 决定机身放置的场所

**⚠ 警 告**

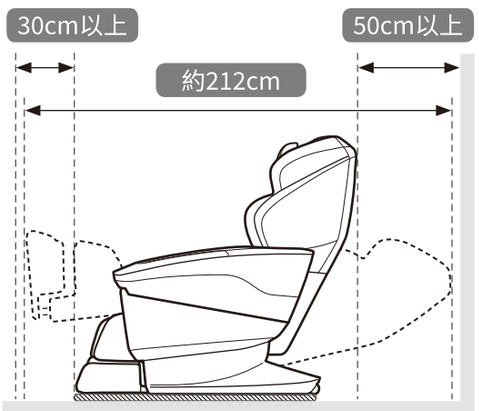
勿在浴室等湿气大的场所使用及放置。
以免导致触电·火灾·故障·发霉·生锈。

**⚠ 注 意**

置于水平场所使用。
以免导致故障或事故。
勿靠近暖炉或烟火，吸烟时也严禁使用。
另外，也严禁在电热毯等取暖设备上使用。
以免导致火灾。

为了座椅能够躺放，应确保后方留有50cm以上的空间，放置于水平场所。

・启动开关靠背就自动倾斜到待机的位置，脚部也会上升。
为避免碰触到周围物品，应预先在前方留出30cm以上、后方留下50cm以上的空间。




・座椅躺放时脚部也会上升。
・可能会损坏木质地板或地面，建议在机身下面铺设地垫等。
・避免置于日照长的地方或取暖设备附近、高温之处。
以免导致机身或附属品变色、变质。

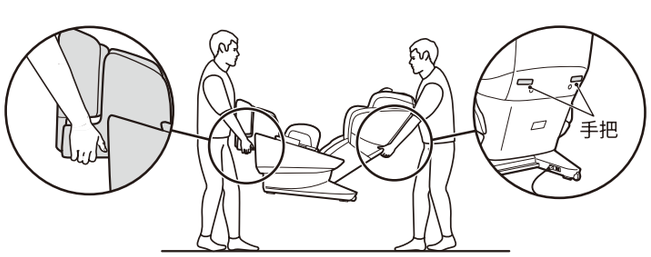
## 设置机身

**⚠ 注 意**

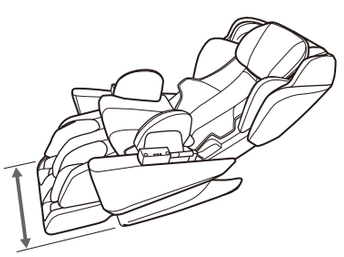
勿载人或物移动。
以免导致故障或受伤。
地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽、用脚轮移动按摩椅。
以免损坏地面。
注意不要将电源线及遥控器的线缠到脚上或脚轮上。
以免导致受伤。

手扶着腿部和靠背的把手，抬高搬运。(参照下图)

・因为是重物，所以必须2人以上搬运。
・请注意脚下，慢慢放下。




宽度需要72cm以上
(机身搬运的宽度为70cm+间隙2cm)

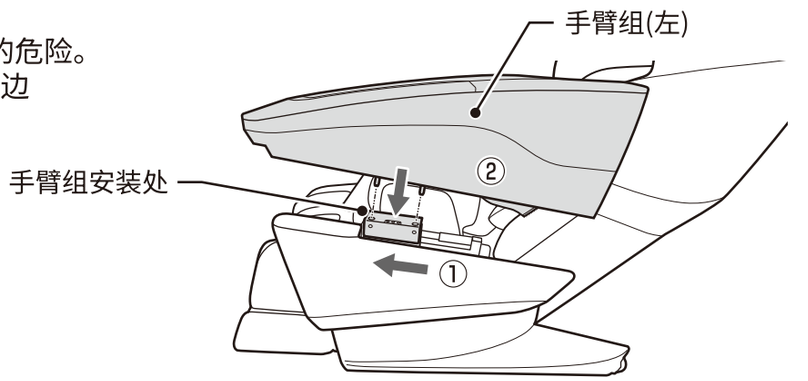


# 设置与安装

## 安装手臂组 ※请以相同方式安装左右两边

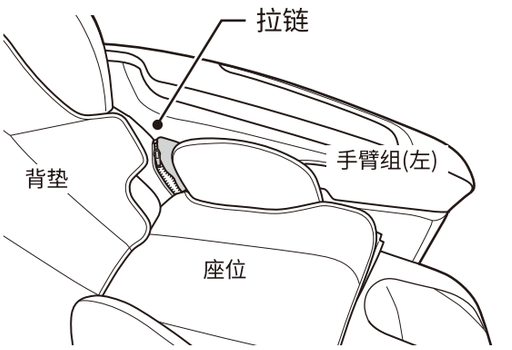
### 1. 将手臂组安装处向机身前方移动(①)，并将手臂组的凸处插入安装处的孔部。(②)

・安装手臂组前请先将椅背调整成躺放状态
・请牢牢插入。
否则的话，有漏气或掉落的危险。
・请以相同方式安装左右两边



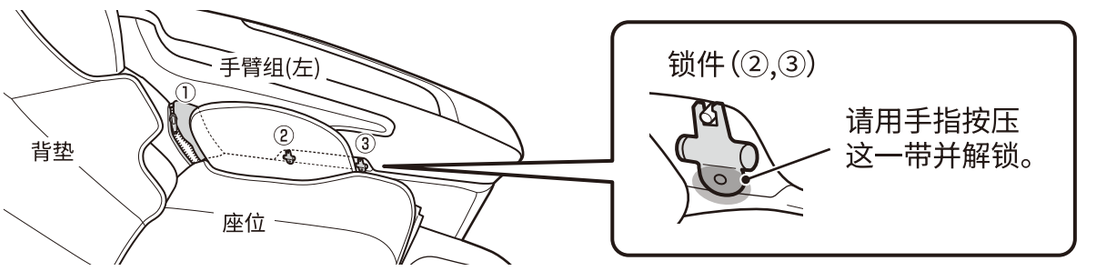

### 2. 将本体靠背固定拉链与手臂组固定拉链对齐后关闭。

・请以相同方式安装左右两边




### 拆下手臂组

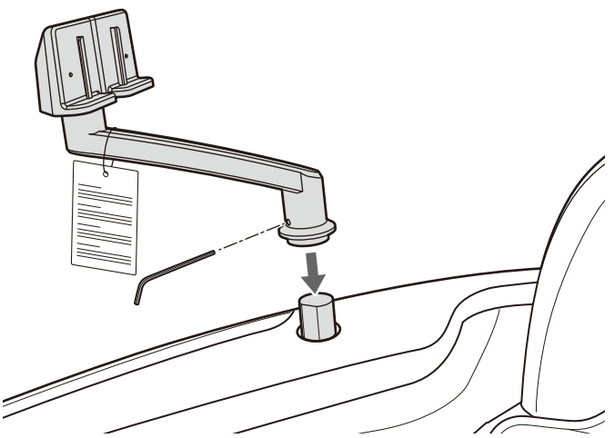
1.躺放椅背并拆下固定手臂组和靠背拉链(①)
2.将手臂组移到靠背侧、并按下手臂组和椅座之间锁键(②)下侧解琐。
3.将手臂组移到腿侧、然后按下锁键(③)下侧解琐。
4.抬起手臂组并将卸下。



## 组装遥控器放置架

**1.** 将遥控支架插入右边遥控支架连接部分的方向（右手使用），并用六角扳手将其固定。

・牢牢固定好设备。
如果固定不牢固，可能会导致遥控器支架脱落，造成故障或受伤。



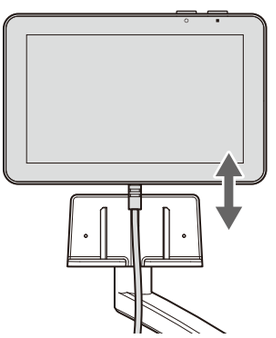
## 安装遥控器放置架 ※仅可安装于右侧

・安装方法

将遥控器背面凹的部位对准遥控器支架凸的部位，然后从上方插入安装。

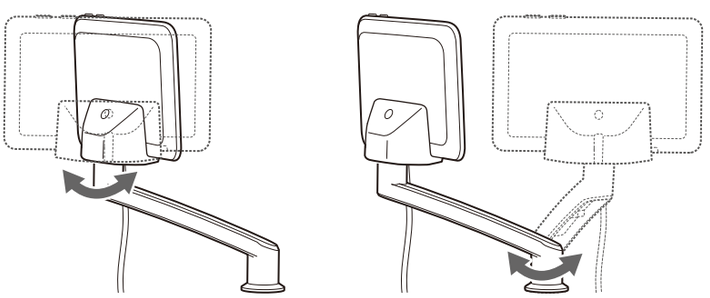
・拿下来的方法

把手控器从上面拿出来。



・遥控器支架的角度调整

遥控器支架可以调整角度

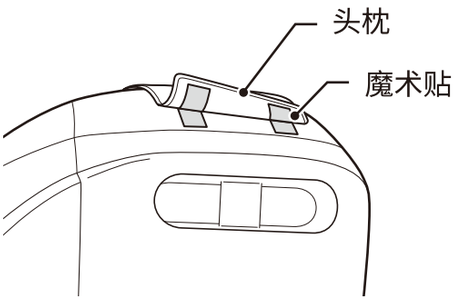


# 设置与安装

## 头枕拆卸方法·调节背垫

### 1. 头枕以魔术贴固定于靠背。

- 按摩时，装上背垫，将头枕掀到后面。
- 感到按摩力度强烈时，请装上头枕。
- 不按摩时，不必拆下背垫·头枕，可作为躺椅使用。

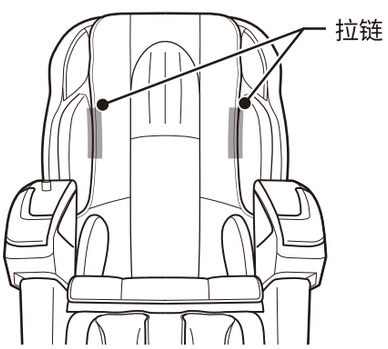



【后视图】

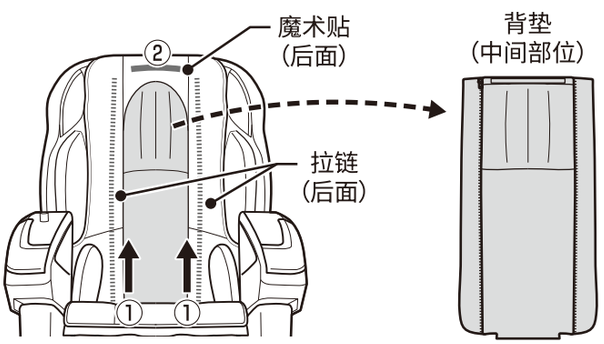
### 2. 按喜好调节背垫。

- 背垫可当做温热垫使用。详细请参考「确定背垫(温热部分)位置」。

若固定背垫时、将椅背皮套与背垫用拉链固定。




背垫中间部位可拆卸。拆卸后按摩力度变强。
①打开背垫后部拉链。
②拉开背垫后部魔术贴。



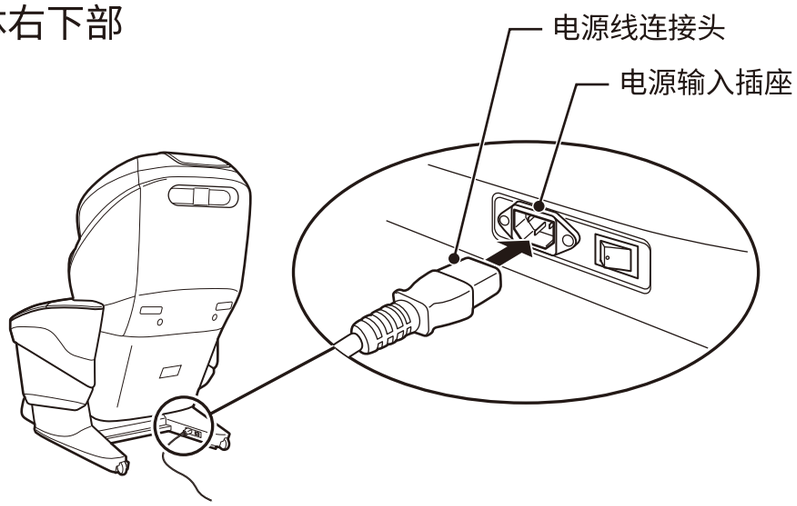
## 安装电源线

**⚠ 警 告**

请勿使用交流电220V以外的电源。以免导致火灾或触电。
插头及连接头牢固插入、防止粘垃圾。以免导致触电或短路·起火。
请勿使用破损的电源线或电源插头。
以免导致触电或短路·火灾。破损的话，请联络商家或本公司的客户咨询窗口进行修理。

### 1. 电源线连接头插入本体右下部位电源输入插座

- 牢固插入
- 勿使用除付属品以外电源线
- 请确认电源线，遥控器线，插头是否有损坏及粘垃圾

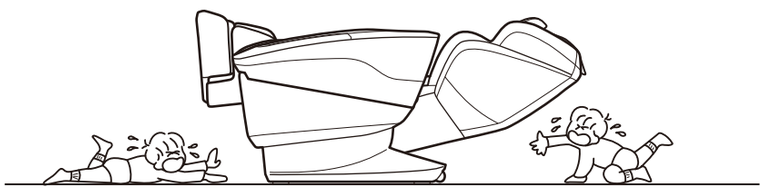


# 每次开始按摩之前

## 确认周围环境

请务必确认周围环境。

・请确认机身后面和脚部前方、下方周围等，是否有人、宠物及物品。



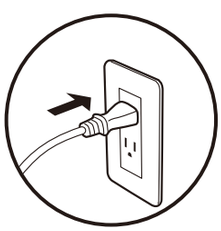
## 接通电源

**⚠ 警 告**

请勿使用交流电220V以外的电源。以免导致火灾或触电。
插头及连接头牢固插入、防止粘垃圾。以免导致触电或短路・起火。
请勿使用破损的电源线或电源插头。
以免导致触电或短路・火灾。破损的话，请联络商家或本公司的客户咨询窗口进行修理。

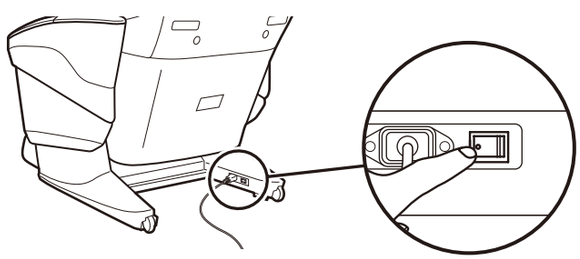
### 1. 将电源插头插入电源插座。

・请确认电源线、手控器的线及电源插头是否损坏，电源插头上是否沾有灰尘。



### 2. 打开机身的电源开关。

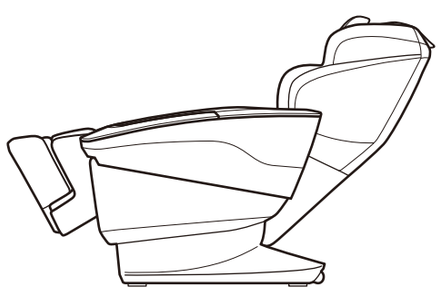
・电源开关位于机身后侧的右下方。



### 3. 按下遥控器的「电源开关」就可以打开电源

・显示常设画面。
・靠背自动倾斜到待机的位置，脚部也会上升。

・按下「电源开关」如果未显示主页，则无法进行操作。



待机位置

## 确认机身

### 1. 确认椅套有无破损。

**⚠ 警 告**

使用前，应掀起背垫，确认靠背的椅套及其他部分有无破损。
（即使有很小的破损也要立即停止使用，拔下电源插头，进行修理。）
椅套破损后仍使用的话，会导致触电或受伤。

### 2. 确认机身内是否夹杂异物。

**⚠ 注 意**

使用前，应确认机身（靠背部分、脚部、腕部）是否夹杂异物，
以免导致事故或受伤。

### 3. 确认按摩球的收纳位置。

・如果按摩滚轮不在收纳位置、按下「电源开关」按摩球就会自动回到收纳位置

**⚠ 注 意**

确认按摩球在收纳位置后，再缓慢坐下。
以免导致事故或受伤。

### 4. 确认脚部按摩器完全放下。

**⚠ 注 意**

在座椅躺放时或抬起脚部时，不能强行下来。
以免使用者或机身倾倒、导致事故或受伤。

# 有关按摩椅的3种模式

本产品有访客模式、用户自定义模式及APP模式这3种模式可以使用。
关于各模式可使用的功能，请参阅规格页的表格。（▶P71）

## 访客模式（▶P20～49）

・开启电源之后会显示选单画面，并自动进入访客模式。
・访客模式可以不用事先登录自定义信息等，直接进行按摩每次使用时，机器都会进行躺放的调节和体型检测。

※在用户自定义模式或APP模式下，只要登录过自定义信息，就可以省略躺放调节和体型检测。

## 用户自定义模式（▶P50～57）

・可以登录/ 自定义2人份的用户信息进行使用。
・第一次使用时，进行自定义信息的登录。
登录完成以后，机器会根据登录的自定义信息开始自动程序。可以省略体型检测和调节，舒适地进行使用。
・在APP模式下，可以使用下载的释出程序。

※欲从用户自定义模式切换至其他模式时，请重新开启电源后再进操作。

## APP模式（▶P58～61）

・此模式为APP专用模式，将按摩椅上取得的自定义信息结合智能型手机APP，协助使用者轻松使用按摩椅。
・要使用此模式，必须先在您使用的智能型手机安装APP和登录账号。功能的详细说明请参阅「关于APP模式」。

※欲从APP模式切换至其他模式时，请重新开启电源后再行操作。

## 可登录的自定义信息（用户自定义模式/APP模式）

### 自定义背筋曲线

**肩部位置/腰位置信息**
肩部/腰的位置信息。
选择自动程序的按摩点。

**S曲线侦测信息**
为了让按摩椅可沿着背筋平均进行按摩，此功能会搜集背筋曲线信息。还可以依照喜好，进一步编辑侦测到的背筋曲线。

### 自定义躺放

**躺放信息**
可以登录喜好的靠背、腿部角度/腿部长度信息。

### 自定义气压

**气压信息**
预先设定好后，可以登录喜好的气压按摩强度信息。

【首次登录自定义信息时的操作范例】

用户选择（1 或 2） ▶ 自定义背筋曲线 ▶ 自定义躺放 ▶ 自定义气压 ▶ 登录完成

## 每次的按摩操作范例（自动程序）

【访客模式】

选择程序 ▶ 躺放调节 ▶ 体型检测 ▶ 调节气压强弱 ▶ 按摩

【用户自定义模式】

选择程序 ▶ 跳过体型检测或调节 ▶ 按摩

【APP模式】

选择程序 ▶ 跳过体型检测或调节 ▶ 按摩



以手机APP储存用户信息。
从疲劳信息/ 情境选择等提供程序选项。

# 调节座椅躺放、脚部的角度、腕部的使用方法

**⚠ 警 告**

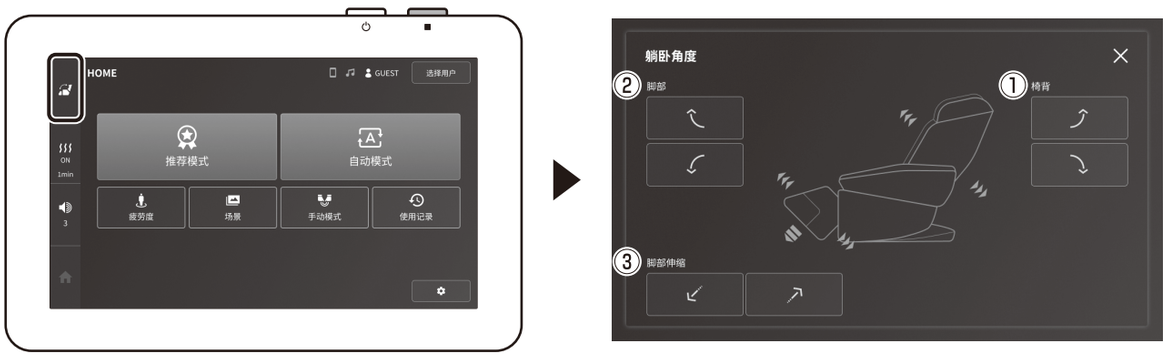
座椅躺放或升降脚部时，务必确认周围（机身的后方、前方、旁边及下方等）是否有人、宠物及物品。
以免导致事故或受伤及家庭财产的损失。
座椅躺放或调节脚部角度时，一定不要把手、手指、脚或头放入下列这些机身的缝隙中。
・椅子下方　・靠背与座椅、扶手之间的缝隙　・脚部与座椅、扶手之间的缝隙
・脚部下方、脚部后面　・手腕与扶手之间的缝隙　・靠背后方的缝隙　以免导致故障或受伤。

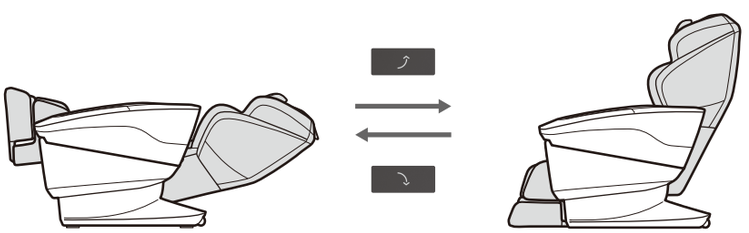
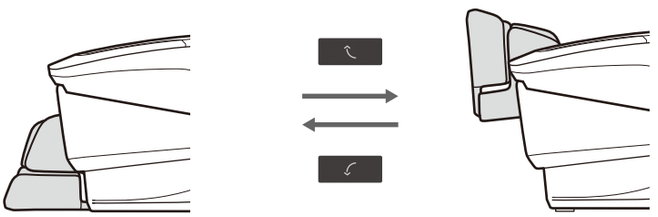
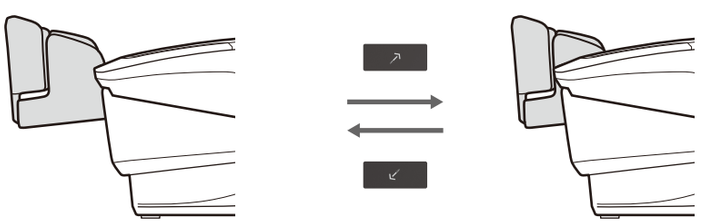
**⚠ 注 意**

伸缩脚部时，勿将手或脚置于伸缩部处。 以免导致事故或受伤。座椅躺放时，勿坐在脚部或座椅的前方。
以免使用者或机身倾倒，导致事故或受伤。
座椅躺放或抬高按摩器的脚部时，勿强行下来。 以免使用者或机身倾倒，导致事故或受伤。

## 脚部角度、长度的调节

按下「靠背调节按钮」，就会显示出「躺卧角度屏幕」

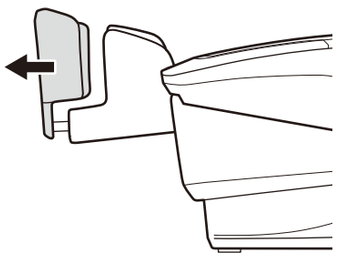



| | | |
|---|---|---|
| ① | 调整倾斜角度 |  |
| ② | 调整脚部角度 |  |
| ③ | 调整脚部的长度 |  |

## 调整足底长度

伸长足底，调节脚部长度。

- 足底部分由弹簧控制伸缩，可随意调整喜好之位置。
- 收纳腿部时，请避免对足底部分施力。如果在弹簧伸展的情况下收纳腿部，足底部分可能会碰到地板或垫子等，而无法顺利收纳。



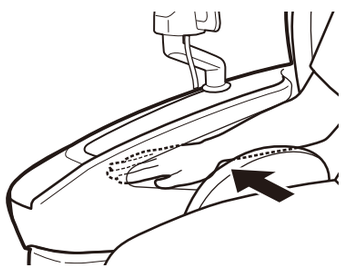
## 腕部的使用方法

**⚠ 注 意**

按摩手或手腕时，勿配戴假指甲·手表·戒指·手链等硬物。 以免导致受伤。

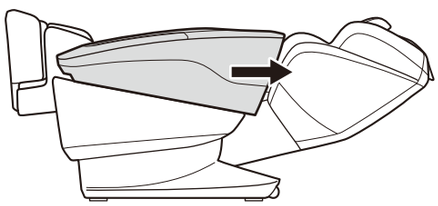
伸出手指，手心朝下，把手放进去。

- 请勿以横向或手指弯曲的状态下将手伸入。



### 欲调节腕部（手腕组合）的位置时

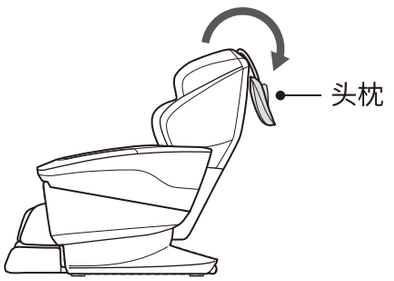
- 靠背倾斜时，可以透过滑动腕部来调节位置。倾斜靠背后，请向背垫侧滑动。（手动）
- 靠背倾斜的角度越大，腕部就越能往背垫侧滑动。靠背在收纳位置（完全立起的状态）时，无法滑动腕部。



# 按摩模式（推荐，自动）

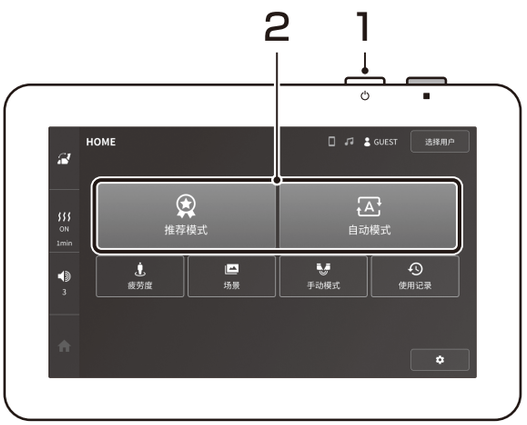
前言

・请将机身的电源开关设为「ON」。(P16)
・请将头枕往后摆，坐在椅子上，缓缓将头靠向靠背。
想要加强按摩的感受时，请随喜好安装头枕使用。




## 开始推荐模式和自动模式

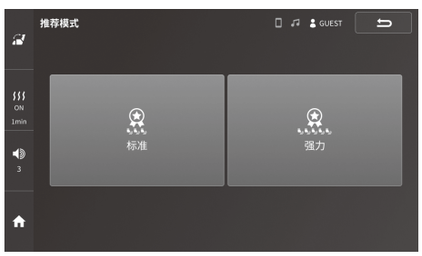
1. 按下电源开关，打开电源。
・显示主页。




2. 按「推荐模式」或者「自动模式」。

3. 按下所选的模式名称。

举例：如果选择「推荐模式」




肩部位置检测

举例：如果选择「自动模式」→「全身」







肩部位置检测

## 4. 开始自动检测肩部位置。检测完成后，按「OK」。

・如果肩部位置不匹配、请使用「再次检测」或者「手动调整」进行调整







## 5. 肩部位置检测完成后，背部检测就会开始。检测完成后，按「开始按摩」按摩就会正式开始。

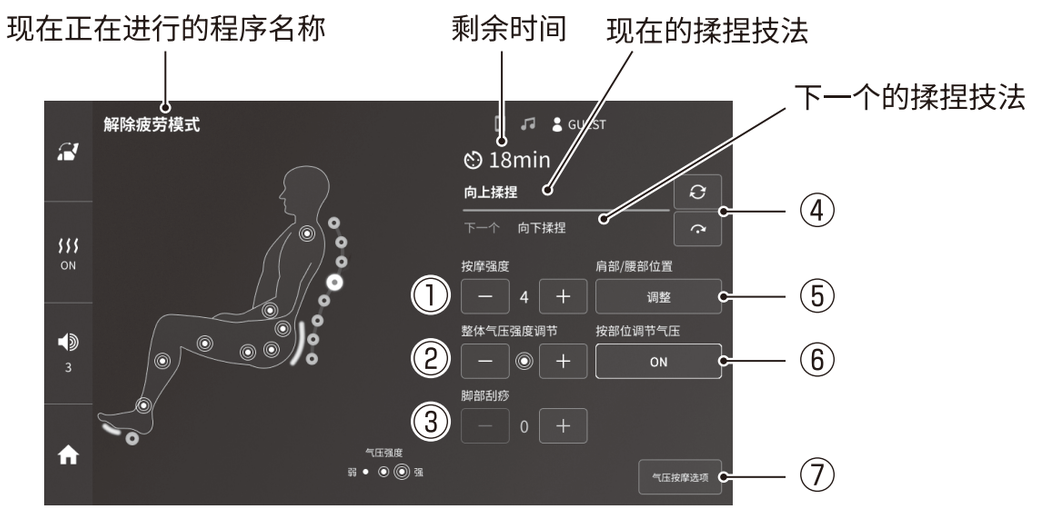
・在检测过程中，请勿将头部离开靠背。
・按「再次检测」就会重新开始检测。
・如果检测出错，请再次按「再次检测」重新开始检测。






# 按摩模式（推荐，自动）

## 6. 显示选择的自动程序、按摩动作。




| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | 按摩强度 − 4 ＋ | 按摩力度调节 | 调整按摩力度（7 档或 12 档。※根据模式会有些不同） |
| ② | 整体气压强度调节 − ◉ ＋ | 整体气压按摩的强度调节 | 一键调节整体气压按摩的强度（7 档） |
| ③ | 脚部刮痧 − 0 ＋ | 足底滚轮强度调节 | 调节足底滚轮按摩的强度。（3档） |
| ④ | ⟳ | 重复 | 重复当前的揉捏技法。 |
| | ↷ | 跳过 | 进行下一个揉捏技法。 |
| ⑤ | 肩部/腰部位置 调整 | 肩部/腰部位置设置 | 调整肩部位置和腰部位置（上/下）（P.25） |
| ⑥ | 按部位调节气压 ON | 按部位调节气压 | 针对身体的不同部位来调节气压按摩的强度（P.25） |
| ⑦ | 气压按摩选项 | 气压按摩选项 | 选择气压按摩的操作选项（P.25） |

*根据所选的按摩，某些项目可能无法调整或设置。

## 7. 计时结束后，按摩结束。

## 自动程序时的调节方法

### 肩部/腰部位置设置

①当按摩球接近肩部时，按下「调整」按钮就会显示肩部调节画面
②调节到所需要的位置。
③按下「OK」就会返回到按摩模式界面

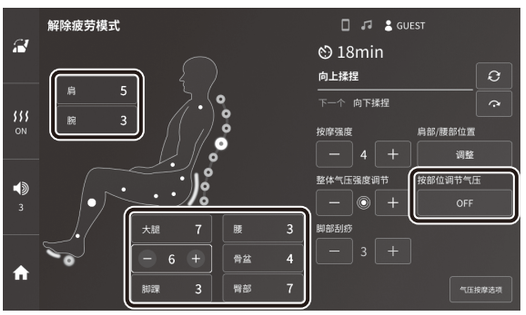



④当按摩球接近腰部时，按下「调整」按钮就会显示腰部调节画面
⑤调节到所需要的位置。
⑥按下「OK」就会返回到按摩模式界面




### 按部位调节气压

①按下「按部位调节气压」
②按下显示出来的身体各部位的强度按键、并使用「＋」「－」按自己的喜好调节强度
③再次按下「按部位调节气压」、各部位的强度显示就会消失




### 气压按摩选项

①按「气压按摩选项」
②设置好所选的选项
③按「OK」，返回按摩模式界面



# 按摩模式（推荐，自动）

## 关于自动程序的动作

各自动程序动作及可调节项目说明一览

| | | 程序 | 按摩时间 | 自动检测肩部位置 | 自动检测背筋曲线 | 按摩强度 | 气压按摩强度 | 跳过/重复 | 腰部位置测定 | 脚底按摩滚轮 | 选择 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全身 | | VIP | 30分钟 | ● | ● | 7档 | ● | - | ● | ● | - |
| | | 独创模式 | 30分钟 | ● | ● | 7档 | ● | - | ● | ● | - |
| | | 舒眠模式 | 30分钟 | ● | ● | 7档 | ● | - | ● | ● | - |
| | | 极度解除疲劳模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 解除疲劳模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 振作精神模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 放松舒适模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 柔度模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 缩短模式 | 7分钟 | ● | ● | 7档 | ● | - | ● | ● | ● |
| 局部 | 颈／肩／背 | 极度解除疲劳模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 解除疲劳模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 振作精神模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 放松舒适模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 颈部集中按摩 | 7分钟 | ● | - | 12档 | ● | - | - | ● | ● |
| | | 肩部集中按摩 | 7分钟 | ● | - | 12档 | ● | - | - | ● | ● |
| | | 肩胛骨集中按摩 | 7分钟 | ● | - | 12档 | ● | - | - | ● | ● |
| | | 松弛 背部躯干 | 7分钟 | ● | - | 12档 | ● | - | - | - | - |
| | 腰／臀／脚 | 极度解除疲劳模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 解除疲劳模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 振作精神模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 放松舒适模式 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | ● | ● | ● |
| | | 腰部集中按摩 | 7分钟 | - | - | 12档 | ● | - | ● | ● | ● |
| | | 松弛 腰部躯干 | 7分钟 | ● | - | 12档 | ● | - | - | - | - |

※背筋曲线不能调节

| | | 程序 | 按摩时间 | 自动检测肩部位置 | 自动检测背筋曲线 | 按摩强度 | 气压按摩强度 | 跳过/重复 | 腰部位置测定 | 脚底按摩滚轮 | 选择 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 局部 | 腰／臀／脚 | 坐骨集中按摩 | 7分钟 | - | - | - | ● | - | - | ● | ● |
| | | 脚部集中按摩 | 7分钟 | - | - | - | ● | - | - | ●（不能关闭） | - |
| 拉伸 | 全身 | 护理模式 | 30分钟 | ● | - | 7档 | ● | - | - | - | - |
| | | 专注力模式 | 30分钟 | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| | | 极度 全身伸展模式 | 18分钟 | ● | - | 7档 | ● | - | - | - | - |
| | | 全身 伸展模式 | 18分钟 | ● | - | 7档 | ● | - | - | - | - |
| | | 全身 气压按摩 | 18分钟 | - | - | - | ● | - | - | - | ● |
| | | 技术伸展模式 | 18分钟 | ● | - | 7档 | ● | - | - | - | - |
| | 局部 | 颈椎 伸展 | 7分钟 | ● | - | - | ● | - | - | - | - |
| | | 肩部 伸展 | 7分钟 | ● | - | 12档 | ● | - | - | - | - |
| | | 脊背 伸展 | 7分钟 | ● | - | - | ● | - | - | - | - |
| | | 腰部 伸展 | 7分钟 | - | - | - | ● | - | ● | - | - |
| | | 骨盆 集中伸展 | 7分钟 | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| | | 腳 / 膝伸展 | 7分钟 | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| | | 弦月伸展 | 7分钟 | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| 推荐模式 | | 标准 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | - | ● | ● |
| | | 强力 | 18分钟 | ● | ● | 7档 | ● | ● | - | ● | ● |

※背筋曲线不能调节

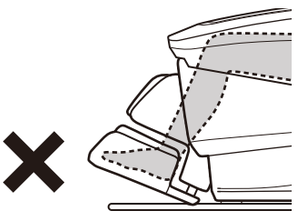
# 关于结束按摩

程序不同，按摩时间也不同。（7、18、30分钟）

- 按摩结束后，按摩球会回到收纳位置。
- 当自动倾斜功能处于「ON」状态时，靠背会自动上升，脚部会自动下降。当自动倾斜功能处于「OFF」状态时，按下「开始收纳」就会使靠背上升，脚部下降。（P.44）
- 按摩结束后，如果一段时间没有操作，电源将会关闭。




收纳腿部时，请避免对足底部分施力。如果在弹簧伸展的情况下收纳腿部，足底部分可能会碰到地板或垫子等，而无法顺利收纳。



## 按摩需立即停止时

按「紧急按钮」或者「主页按键」。

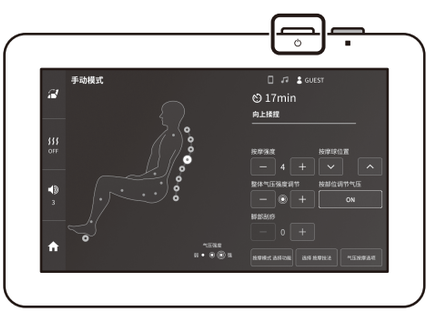
- 按摩球在现在的位置停止。
- 按下「紧急按钮」或者「主页按键」，计时器还在计时的同时，返回常设画面。




## 中途停止按摩时

按「电源开关」。

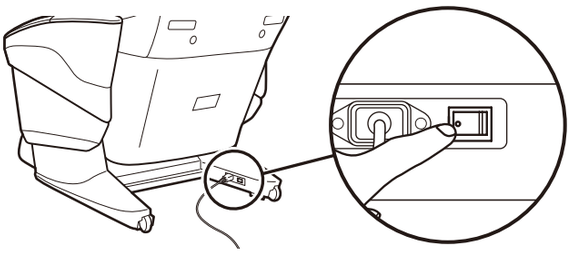
- 按摩球移动到收纳位置。
- 当自动倾斜功能处于「ON」的状态时，靠背会自动升起，脚部会自动下降。当自动倾斜功能处于「OFF」状态时，按下「开始收纳」，靠背会升起，脚部会下降。（P.44）



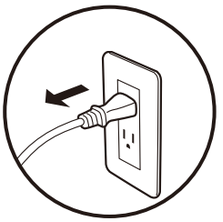
## 关闭机身电源

1. 把机身电源置于“OFF”处。

・电源开关在机身后侧的右下方。



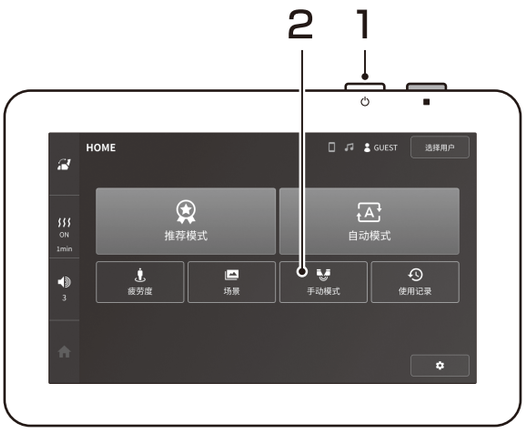
2. 把电源插头从插座上拔下来。



# 开始揉捏技法按摩

## 开始喜好的揉捏技法按摩

1. 按下电源开关，打开电源。
   ・显示主页。




2. 按「手动模式」。

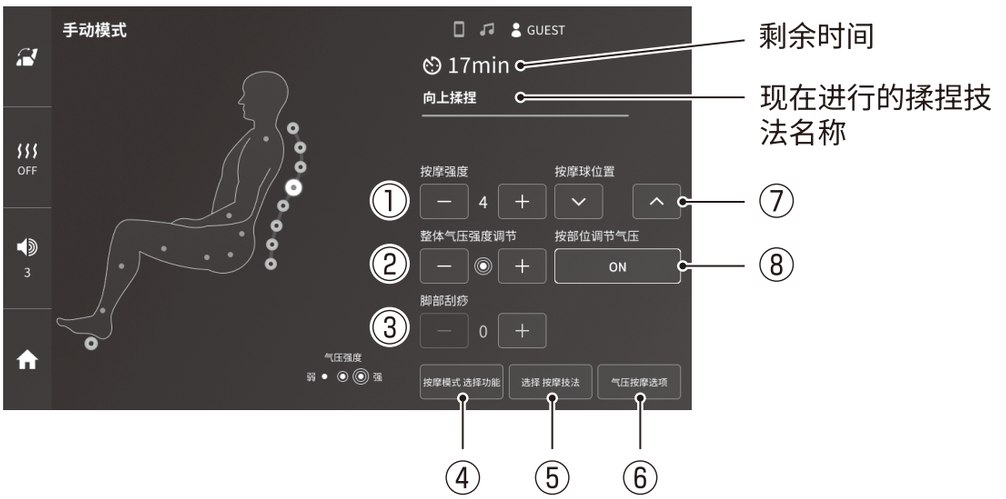
3. 按下所选的菜单。




4. 按下所选的揉捏技法名称。
   ・开始按摩。



## 5. 显示所选的揉捏技法和按摩动作。




| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | 按摩强度 − 4 ＋ | 按摩力度调节 | 调整按摩力度（12档） |
| ② | 整体气压强度调节 − ◉ ＋ | 整体气压按摩的强度调节 | 一键调节整体气压按摩的强度（7 档） |
| ③ | 脚部刮痧 − 0 ＋ | 足底滚轮强度调节 | 调节足底滚轮按摩的强度。(3档) |
| ④ | 按摩模式 选择功能 | 按摩模式选择功能 | 选择揉捏技法的操作选项。(P.32) |
| ⑤ | 选择 按摩技法 | 选择 按摩技法 | 显示揉捏技法列表，可更改为其他的揉捏技法。 |
| ⑥ | 气压按摩选项 | 气压按摩选项 | 选择气压按摩的操作选项（P.32） |
| ⑦ | 按摩球位置 ∨ ∧ | 按摩球位置 | 调整按摩位置。 |
| | 肩部/腰部位置 调整<br>* 取决于揉捏技术 | 肩部/腰部位置设置 | 调整肩部位置和腰部位置（上/下）（P.33） |
| ⑧ | 按部位调节气压 ON | 按部位调节气压 | 针对身体的不同部位来调节气压按摩的强度（P.33） |

*根据所选的按摩，某些项目可能无法调整或设置。

# 开始揉捏技法按摩

## 6. 计时结束后，按摩结束。

## 按摩时的调整方法

### 按摩模式 选择功能

①按「按摩模式 选择功能」。
②设置所选的选项
③按「OK」，返回按摩模式界面




### 气压按摩选项

①按「气压按摩选项」
②设置好所选的选项
③按「OK」，返回按摩模式界面




### 气压设定的基本动作

【脉冲】
因气压而进行的小幅度的多次按摩。

【膝关节伸展】
因气压而使腿部向前伸展。

【腿部同时】
与其他按摩部位可同时进行的腿部按摩。

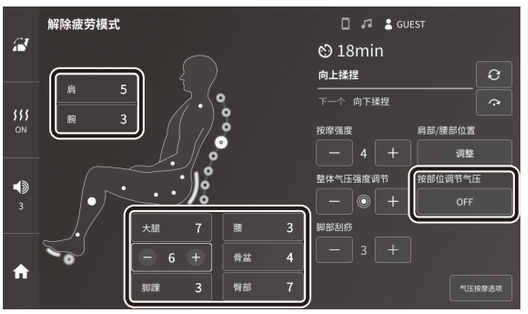
【腿部伸展】
因气压而使腿部向前伸展。

【扭身】
以腰为中心进行的扭转动作按摩。

【双伸展】
因气压而使腿部同时向前、向下伸展。

## 按部位调节气压

①按下「按部位调节气压」
②按下显示出来的身体各部位的强度按键、并使用「＋」「－」按自己的喜好调节强度
③再次按下「按部位调节气压」、各部位的强度显示就会消失




## 肩部/腰部位置设置

①当按摩球接近肩部时，按下「调整」按钮就会显示肩部调节画面
②调节到所需要的位置。
③按下「OK」就会返回到按摩模式界面




④当按摩球接近腰部时，按下「调整」按钮就会显示腰部调节画面
⑤调节到所需要的位置。
⑥按下「OK」就会返回到按摩模式界面



# 开始揉捏技法按摩

## 揉捏技法按摩功能一览表

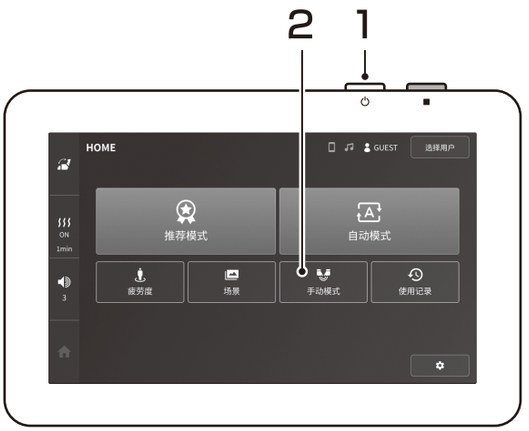
在各揉捏技法按摩时，可调整内容一览表。

| 揉捏技法 | | 调整按摩位置 | 按摩的前后位置 | 按摩强度 | 按摩速度 | 按摩幅度 | 脚底滚轮 | 按摩部位 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 揉捏动作 | 向上 / 向下揉捏 | - | - | ● | ● | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 环行 向上 / 向下揉捏 | - | - | ● | ● | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 小圈松弛 揉按 | - | - | ● | - | 2段 | ● | - |
| | 小圈拉伸 揉按 | - | - | ● | - | - | ● | - |
| | 向上 / 向下 缓慢揉开 | - | - | ● | ● | - | ● | - |
| | 向上 / 向下推拉 | - | - | ● | - | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 3D 向上 / 向下揉捏 | - | - | - | - | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 横向揉捏 | - | - | ● | ● | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 轻柔按摩 | - | - | ● | ● | - | ● | - |
| 捶打动作 | 捶打 | - | - | ● | ● | ● | ● | 全体/部分/局部 |
| | 小圈捶揉 | - | - | ● | ● | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 强力捶揉 | - | - | ● | - | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 舒缓捶打揉捏 | - | - | ● | - | | ● | - |
| | 捶打拉伸揉捏 | - | - | ● | - | - | ● | - |
| | 3D 捶打 | - | - | - | - | ● | ● | 全体/部分/局部 |
| | 3D 小圈捶揉 | - | - | - | - | - | ● | 全体/部分/局部 |
| 拉伸动作 | 滚动按摩 | 与肩部位置对齐 | ● | ● | - | ● | ● | 全体/部分 |
| | 波形 滚动按摩 | 与肩部位置对齐 | ● | ● | ● | - | ● | 全体/部分 |
| | 指压 | - | - | ● | - | ● | ● | 全体/部分/局部 |
| | 指压拉伸 | - | - | ● | - | ● | ● | 全体/部分/局部 |
| | 伸展 | - | - | ● | - | ● | ● | 全体/部分/局部 |
| | 伸展 向上揉捏 | - | - | ● | ● | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 伸展捶打 | - | - | ● | ● | ● | ● | 全体/部分/局部 |
| | 伸展 小圈捶揉 | - | - | ● | ● | - | ● | 全体/部分/局部 |
| | 伸展 指压 | - | - | ● | 2段 | ● | ● | 全体/部分 |
| | 深按向上 / 向下滑推 | - | - | ● | - | - | ● | - |
| 颈·肩 专用 | 颈部指压 | 与肩部位置对齐 | ● | - | - | - | ● | - |
| | 松弛颈部 | 与肩部位置对齐 | ● | - | - | - | ● | - |
| | 颈椎缓慢推揉 | 与肩部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 揉开 肩胛周围 | 与肩部位置对齐 | ● | - | - | - | ● | - |
| | 颈·肩 极度揉捏 | 与肩部位置对齐 | ● | - | - | - | ● | - |
| | 颈·肩 极度捶打 | 与肩部位置对齐 | ● | - | - | - | ● | - |
| | 肩部捶打 | 与肩部位置对齐 | ● | - | - | - | ● | - |
| | 按压 肩膀上部 | - | - | - | - | - | ● | - |
| | 肩上按壓 | 与肩部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 肩筋 指压 | 与肩部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| 腰·背 专用 | 肩胛骨 曲线 | - | - | ● | - | - | ● | - |
| | 揉开 肩骨筋 | 与肩部位置对齐 | ● | ● | - | - | ● | - |
| | 舒缓 肩胛骨 | 与肩部位置对齐 | ● | ● | - | - | ● | - |
| | 肩胛骨筋 指压 | 与肩部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 腰 极度揉捏 | 与腰部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 腰 极度捶打 | 与腰部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 舒缓 脊背筋部 | 与肩部位置对齐 | ● | ● | ● | - | ● | - |
| | 腰筋 指压 | 与腰部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 指压 腰部筋 | 与腰部位置对齐 | - | - | - | - | ● | - |
| | 揉开 腰部多种筋 | 与腰部位置对齐 | - | ● | - | - | ● | - |
| | 腰臀按摩 | - | - | - | - | - | ● | - |

# 气压按摩

## 开始气压按摩

1. 按下电源开关，打开电源。
   - 显示主页。




2. 按「手动模式」。

3. 按「气压按摩」。

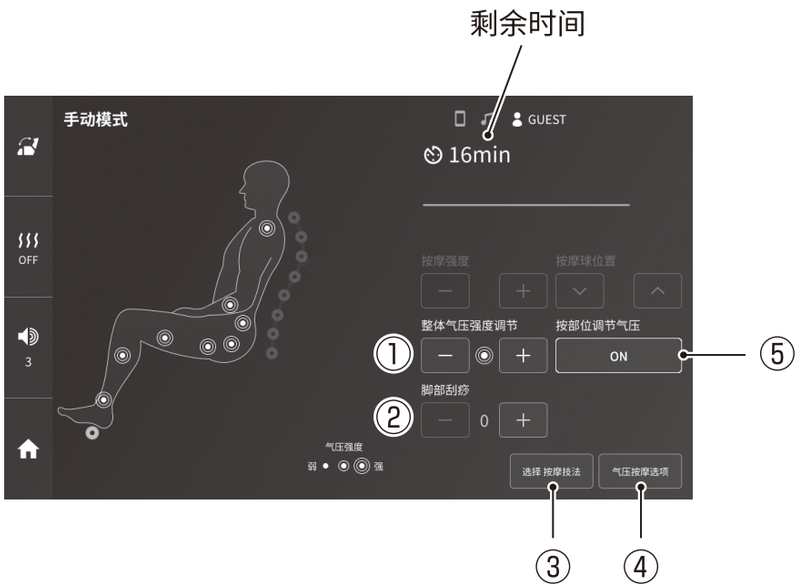



4. 设置所需的强度，然后按「OK」。
   - 可分别设定“肩”“腕”“腰”“骨盆”“臀部”“大腿”“小腿肚”“脚踝”的气压强度。
   - 可按「－」键，调弱，按「＋」键，调强。
   - 脚部气囊与脚底滚轮运作时，脚部不会收回到原点。
   - 如果需要将脚部收回原点，请关闭脚部气囊与脚部滚轮。



# 气压按摩

## 5. 显示所选的揉捏技法和按摩动作。




| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | 整体气压强度调节 − + | 整体气压按摩的强度调节 | 一键调节整体气压按摩的强度（7 档） |
| ② | 脚部刮痧 − 0 + | 足底滚轮强度调节 | 调节足底滚轮按摩的强度。(3档) |
| ③ | 选择 按摩技法 | 选择 按摩技法 | 显示揉捏技法列表，可更改为其他的揉捏技法。 |
| ④ | 气压按摩选项 | 气压按摩选项 | 选择气压按摩的操作选项（P.32） |
| ⑤ | 按部位调节气压 ON | 按部位调节气压 | 针对身体的不同部位来调节气压按摩的强度（P.33） |

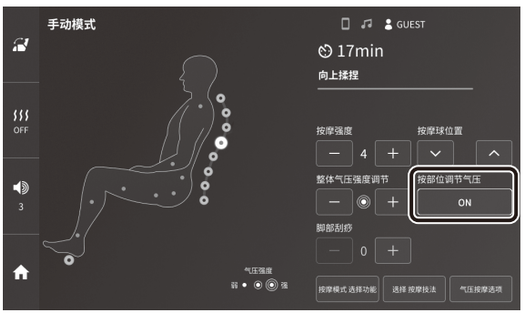
*根据所选的按摩，某些项目可能无法调整或设置。

## 6. 计时结束后，按摩结束。

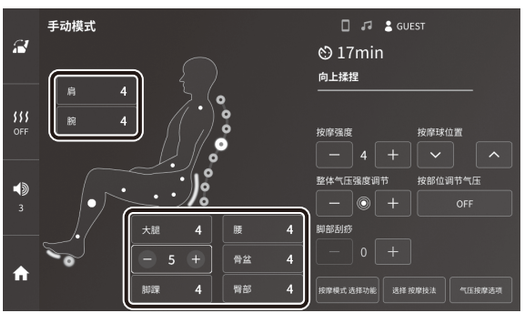
# 揉捏技法按摩与气压按摩同时进行

## 在揉捏技法按摩中结合气压按摩。

1. 按「按部位调节气压」。
   - 显示每个部位的强度，然后开始气压按摩。

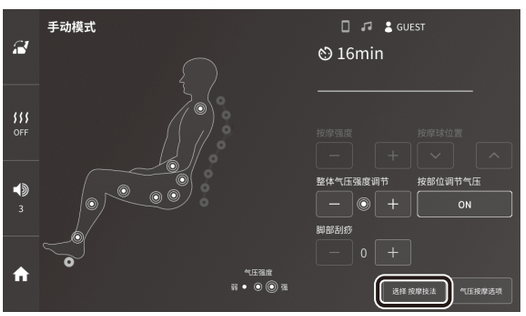



2. 按各个部位的强度显示，调整到所需强度。




## 在气压按摩中结合揉捏技法按摩。

1. 按「选择 按摩技法」。
   - 显示揉捏技法的列表。




2. 按下所选的揉捏技法的名称后，开始按摩。



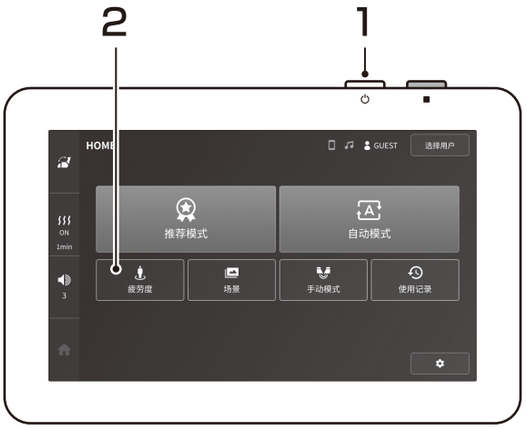
# 按疲劳度选择

通过敲击身体的疲劳部位，系统会分析身体的疲劳程度。
根据分析结果，推荐合适的按摩模式。

## 根据身体的疲劳程度开始按摩。

### 1. 按下电源开关，打开电源。

・显示主页。




### 2. 按「疲劳度」。

### 3. 用手指涂满疲劳部位。

・用手指轻点身体疲惫的部位，将其涂满。
・反复点击，颜色会变得更深。特别疲劳的部位请用深色将其涂满（3档）




### 4. 按「分析」。

・分析疲劳程度并显示推荐的按摩模式。




### 5. 按「开始按摩」。

・按摩开始。
・按「重做」、会恢复到没有涂抹之前的状态。

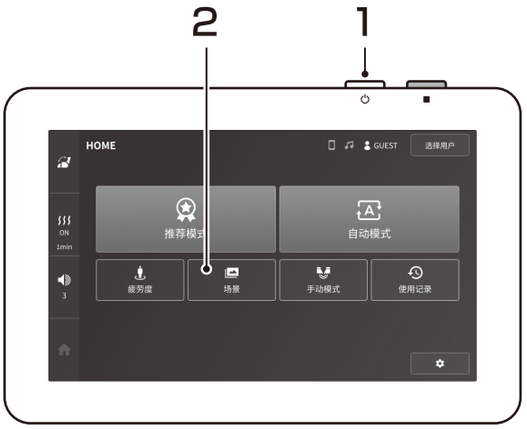


# 按场景选择

根据不同场景推荐您选择最佳的按摩模式。

## 开始针对场景进行按摩。

1. 按下电源开关，打开电源。
   - 显示主页。




2. 按「场景」。

3. 选择符合场景的选项。
   - 按摩开始。

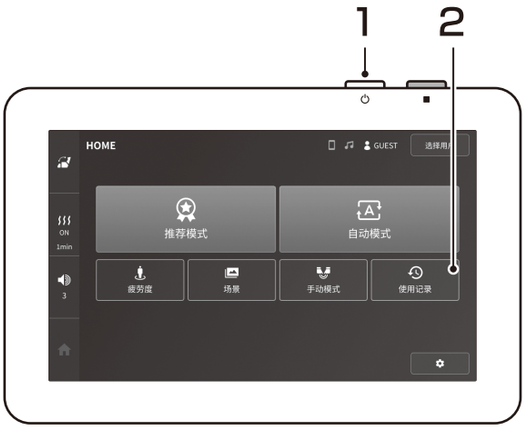


# 使用记录

最多显示近期做过的10种按摩模式。

## 查看套餐记录。

1. 按下电源开关，打开电源。
   - 显示主页。




2. 按「使用记录」。

3. 显示「使用记录」（最多10个）。
   - 按模式名称后，开始按摩。



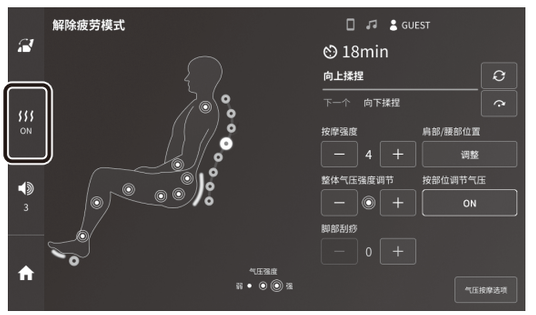
# 开/关温热功能

**⚠ 警 告**

请勿长时间使用加热器或使加热器长时间接触同一部位。
有低温烧伤的风险。
即使是相对较低的温度（40～60℃），如果长时间接触皮肤同一部位，也有烧伤的风险。

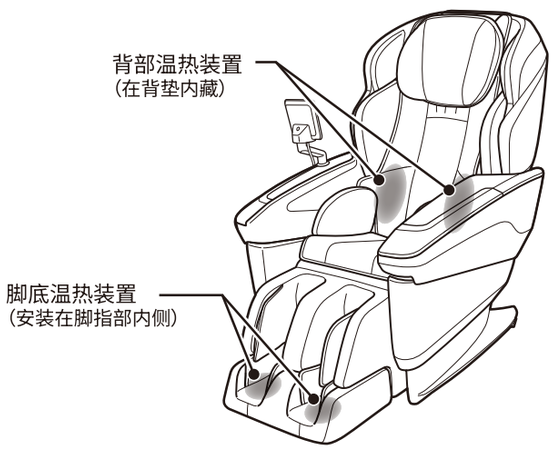
## 1. 按「温热功能按钮」。

- 背部和足底的加热器处于「ON」状态。
- 再次按下可将其「OFF」。
- 与按摩一起使用时，按摩结束的同时加热器也会关闭
- 按主页上的「温热功能按钮」可以单独使用加热器。单独使用加热器时，加热器会在大约 60 分钟后自动关闭。










## 确定背垫(温热部分)位置

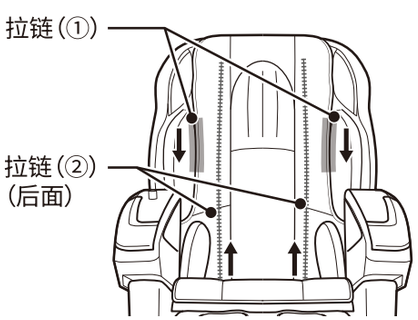
### 腰部周围温热时

背部垫背垫。




### 腹部周围温热时

打开背垫及椅背固定拉锁（①）继续拉开背垫后面拉链（②）温热垫盖身体部分。






# 进行脚底滚轮按摩

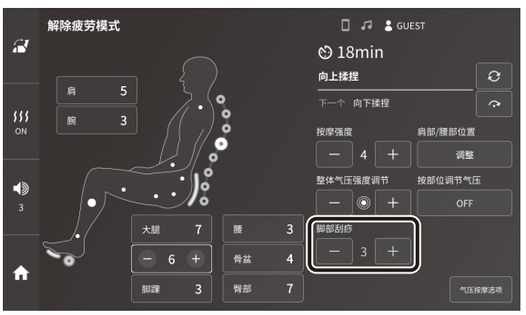
**⚠ 注 意**

不可用脚底按摩滚轮按摩脚指。有受伤的可能性。

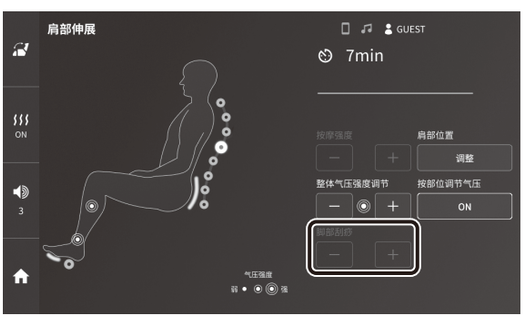
（脚底滚轮按摩）是结合自动程序与手动程序同时使用。※不可单独使用。

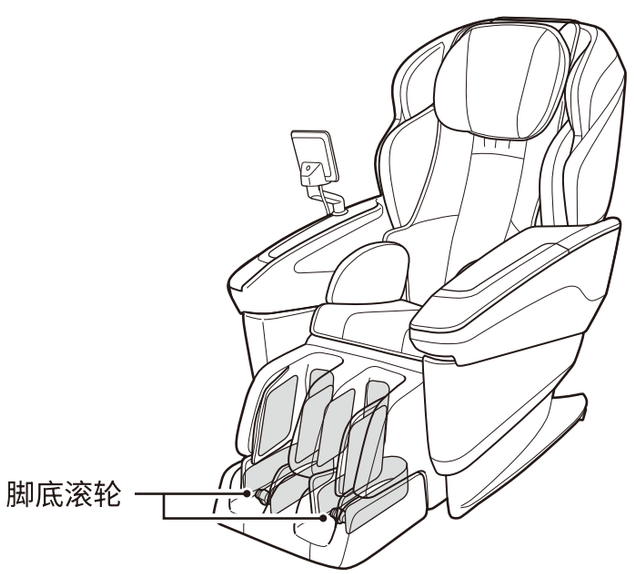
## 1. 在自动按摩模式或揉捏技法按摩操作过程中，按「脚部刮痧」的「－」「＋」

- 通过按「－」、「＋」可调节强弱
- 强度一共3档。强度为「1」的时候按「－」的话就会处于「OFF」的状态
- 当足底滚轮为「ON」的时候、小腿和脚踝的气囊也会处于「ON」。当足底滚轮处于「ON」的时候，小腿和脚踝的气囊无法处于「OFF」的状态。
- 根据选择的按摩模式和揉捏技法，足底滚轮可能会处于无法结合或者无法「OFF」的状态




【不能复合时】



# 关于操作音的音量调节

在遥控器上的「操作音」键可以进行音量调节。

## 1. 按界面左侧显示的「音量调节显示按钮」。

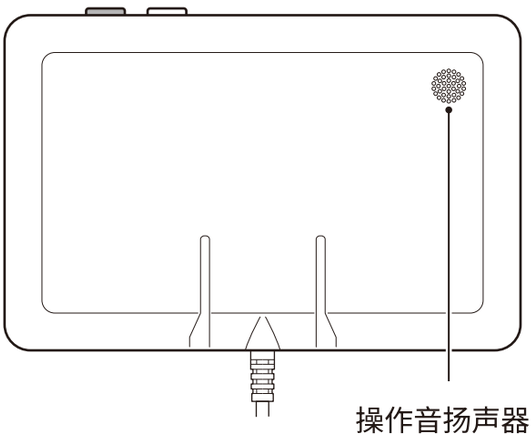
- 按键会按照「1」→「2」→「3」→「OFF」的顺序来回切换。
- 蓝牙扬声器的音量不能通过音量控制键调节，请使用蓝牙设备来调节音量。




显示音量控制键

| | |
|---|---|
| OFF | 操作声音：关闭<br>※某些操作声音不会关闭，例如倾斜时的「“嘟嘟嘟”」声。 |
| 1 | 操作声音：小 |
| 2 | 操作声音：中 |
| 3 | 操作声音：大 |

遥控器背面



# 设置（语言/自动倾斜/屏幕亮度/蓝牙重置）

通过主页上的「齿轮标记」打开设置界面后，可进行各种设定




## 语言

可以将遥控器上显示的语言切换成其他语言。




## 自动倾斜

自动倾斜是一种在按摩结束或关闭电源时自动收回脚部、升高靠背并关闭电源的功能。

- 收起时，首先收起脚部，然后升起靠背。
- 即使重新打开电源开关，自动倾斜的「ON/OFF」设置仍可以继续。




按摩结束时



## 屏幕亮度

可以调节屏幕亮度(11档)




## 蓝牙重置

可重置蓝牙的配对信息。

・有关详情,请参照「关于重置配对信息」。(P49)



# 蓝牙喇叭的使用方法

蓝牙联机时，可以透过蓝牙喇叭听音乐。

**⚠ 注 意**

请勿使用高音量聆听。 长时间以高音量聆听，可能会损害您的听力。

## 关于使用喇叭的注意事项

- 使用时请务必阅读蓝牙设备的操作说明书。
- 万一联机设备的储存内容消失，本公司不负任何责任。
- 联机时，请务必事先降低设备的音量。
- 本产品周遭若有电子设备或发讯器（手机等），可能会对本产品产生干扰。此时请远离使用。
- 如果在电视机或收音机的天线附近使用，电视机或收音机可能会产生噪音。此时请远离使用。

## 首次联机时

必须进行配对操作。配对成功之后，机身会保留联机信息，下次开始就会自动联机。
最多保留5部设备的联机信息。※无法同时和多个设备联机。

### 和智能型手机联机

**1.** 按下电源开关，打开电源。

・显示主页。




**2.** 操作智能型手机的设定APP等，开启蓝牙设定画面。

・iOS为设定→蓝牙，Android 为设定→已链接的装置→配对新装置。
（根据版本不同，名称可能不同。）
・搜寻之后，蓝牙设备中会出现「Massage Chair H22」。
・请在接近按摩椅的状态下搜寻。
・关于智能型手机的操作，请阅读智能型手机的操作说明书。

**3.** 出现「Massage Chair H22」后，请点选。

・iOS会出现在画面下方，Android 则会出现在「可用的装置」字段中。
（根据版本不同，名称可能不同。）
・选择「Massage Chair H22」之后，画面显示「配对中」或「正在配对」等讯息后，进行联机。
（请求配对同意时请点选配对。）
iOS上，「Massage Chair H22」的显示位置会移动到「我的装置」字段。Android
显示位置会移动到「已链接的装置」字段。
・配对完成之后，遥控器的蓝牙图示会呈现蓝色。
・配对过之后，下次会自动联机。（最多5个）
・无法顺利配对时，请重新启动按摩椅机身的电源，再次尝试。
・声音可能会以高音量输出，请先调低喇叭设备的音量。
・遥控器画面的音量调节钮，无法调节蓝牙喇叭的音量。请在喇叭设备上调节音量。
・要进行按摩时，请先完成联机后再如往常进行按摩操作。
・若和按摩同时使用，按摩结束时音乐也会停止播放。
・和加热器同时使用时，加热器大约会在60分钟后停止，但音乐会继续播放。
・蓝牙联机中却没有播放音乐或3分钟没有进行操作，电源会自动关闭。

# 蓝牙喇叭的使用方法

## 和其他设备(发射器等)联机

针对不具操作画面的设备，说明常见的联机步骤。




### 1. 按下电源开关，打开电源。

・显示主页。

### 2. 操作欲联机的设备端（发射器等），进入配对模式。

・配对模式的名称、切换到配对模式的操作方法依设备而异。详细内容请参照设备的操作说明书。
・设备的LED等的显示状态改变，表示已进入配对模式。

### 3. 稍待片刻，直至联机成功。

・设备的LED等的显示状态改变，表示联机成功。
・配对完成后，遥控器屏幕上将显示的「♫」图标会变成白色。
・配对过之后，下次会自动联机。（最多5个）
・声音可能会以高音量输出，请先调低喇叭设备的音量。
・蓝牙扬声器的音量无法在遥控器屏幕上的「音量调节显示按钮」进行调节。请在设备上调节。
・要进行按摩时，请先完成联机后再如往常进行按摩操作。
・若和按摩同时使用，按摩结束时音乐也会停止播放。
・和加热器同时使用时，加热器大约会在60分钟后停止，但音乐会继续播放。
・蓝牙联机中却没有播放音乐或3分钟没有进行操作，电源会自动关闭。

在蓝牙连接期间，「♫」的图标会显示为「白色」。






## 第二次以后进行联机时

1. 打开智能手机或设备后，按下「电源开关」开机后，会自动连接。

- 按摩椅最多可保留5部设备的联机信息。
- 开启按摩椅电源之后，会依照联机信息的保留顺序尝试联机。
  联机可能需要一些时间。(约30秒左右)




## 关于重置配对信息

遇以下情况，必须重置配对信息。
- 不想让按摩椅对设备进行自动联机时。
- 欲和第5个之后的设备自动联机时。
- 欲使联机状态恢复至初始状态时。 请注意，重置配对信息后，会删除之前所有的联机信息。

1. 在「GUEST」的状态下，通过主页上的「齿轮标记」来设置屏幕。




2. 按「蓝牙重置」，然后按「重置」就会重置配对信息。




[注意] 重置配对信息之后，也必须删除之前联机的设备端的联机信息。
智能型手机的话，请透过设定APP的蓝牙设定，找到「Massage Chair H22」的项目，取消配对或解除配对设定。

[说明] 按摩椅和设备之间的联机相关信息，会分别储存在按摩椅和设备中。
该信息透过配对或配对设定绑定，故一方的联机信息遗失时，另一方的联机信息也会失效。

# 关于用户自定义模式

## 用户自定义模式的功能

- 可以登录 / 自定义2人份的用户信息。

  选择用户 1 或 2 并注册用户信息。注册用户信息后，就可以跳过按摩模式开始时的体形检测，直接开始按摩。

- 关于按摩和各种设定，使用方式与访客模式相同。

  除了自定义信息登录以外，其他操作皆和访客模式下的使用方式相同。请参照访客模式的使用方法。(P20～49)

  ※但是「儿童安全锁定功能」和「蓝牙重置」不能在用户模式下进行。
  访客模式下可以进行

- 可以使用在APP模式中下载的释出程序进行按摩。

  用APP模式下载了释出程序，该程序也可以在用户自定义模式中使用。(P58)

- 关于各模式的功能限制，请配合参阅规格页的表格。(P71)

### 可登录的自定义信息（用户自定义模式/APP模式）

**自定义背筋曲线**

肩部位置/腰位置信息
肩部/腰的位置信息。
选择自动程序的按摩点。

S曲线侦测信息
为了让按摩椅可沿着背筋平均进行按摩，此功能会搜集背筋曲线信息。还可以依照喜好，进一步编辑侦测到的背筋曲线。

**自定义躺放**

躺放信息
可以登录喜好的靠背、腿部角度/腿部长度信息。

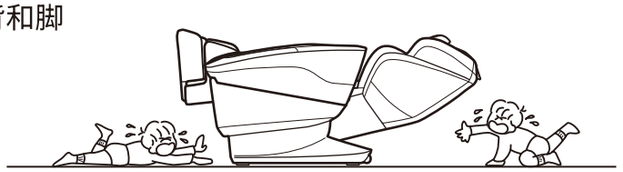
**自定义气压**

气压信息
预先设定好后，可以登录喜好的气压按摩强度信息。

【首次登录自定义信息时的操作范例】

选择1/2 ▶ 自定义背筋曲线 ▶ 自定义躺放 ▶ 自定义气压 ▶ 登录完成

注册了倾斜信息后，选择用户 1 或用户 2 靠背和脚部将自动移动到注册的角度。
请注意周围环境。

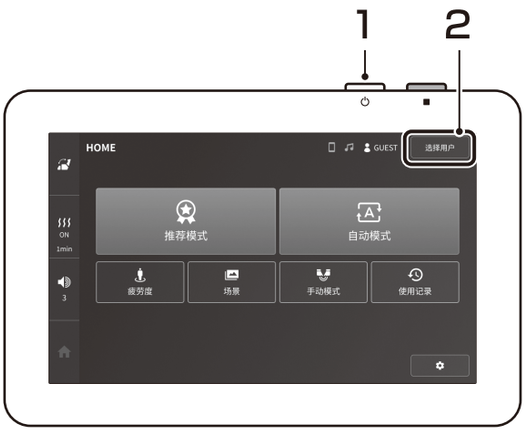


## 首次使用用户自定义模式时(首次信息登录)

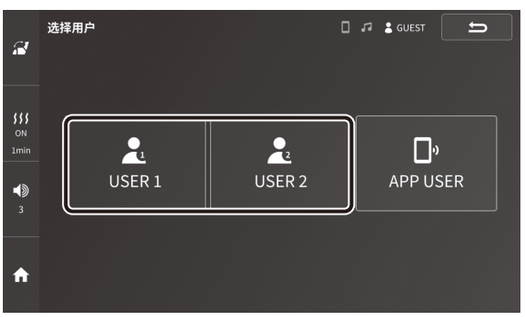
**1.** 按下电源开关,打开电源。

・显示主页。

**2.** 按「选择用户」。




**3.** 按「USER 1」或者「USER 2」。




**4.** 按「开始」后,会按照靠背线→倾斜角度→气压的顺序开始自定义设置。

・有关各种自定义方法的信息,
请参照P53～P56 。
・未完成自定义背筋曲线的登录,无法使用用户自定义模式。
・自定义气压时,按下「跳过」,可以跳过设定。
・登录中请勿关闭电源。否则无法完成自定义信息登录。




**5.** 自定义信息注册完成后,会出现主页。

・完成自定义信息注册后,即可在用户模式下进行按摩。操作方法与访客模式相同。



# 关于用户自定义模式

## 欲重置用户信息（重新登录）时

1. 登录「USER 1」或者「USER 2」后、按「齿轮标记」。




2. 按下重置键后，会按照靠背线→倾斜角度→气压的顺序开始自定义设置。
   - 为了保持按摩的即时可用性，靠背线信息不会被删除。如果在重置用户信息后覆盖靠背线自定义信息之前取消了用户信息，背肌线信息将保持以前的登录信息。



## 自定义背筋曲线

1. 登录「USER 1」或者「USER 2」后、按「用户设置」




2. 按「背脊曲线」。




3. 按「注册」后、开始肩部位置检测。
   - 在检测过程中，请勿将头部离开靠背。
   - 按「更改」后，可调整已登记的靠背线。




4. 检测完成后，按「OK」键就可以登记肩部位置。如果肩部位置不匹配，请按「再次检测」或「手动调整」来进行调整。
   - 按「再次检测」就可以重新开始检测。
   - 如果检测出现错误，按「再次检测」就可重新开始检测。




手动调整



# 关于用户自定义模式

## 5. 肩部位置登记完成后，靠背线检测开始。检测完成后，按「OK」键就可登记靠背线。如果您想进一步调整，请使用「定制」进行调整。

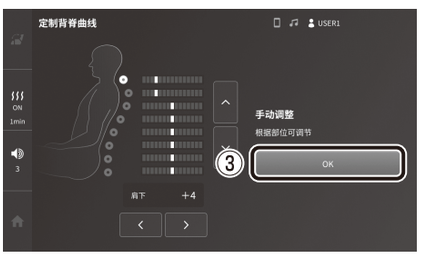



- 在检测过程中，请勿将头部离开靠背。
- 按下「定制」后，可以手动调节背筋曲线。请参照下方记载的「关于自定义背筋曲线」。
- 按「再次检测」就可以重新开始检测。
- 如果检测出现错误，按「再次检测」就可重新开始检测。

### 关于自定义背筋曲线

一般会沿着背筋曲线以均匀的力道进行按摩，但可以按照喜好进行自定义，更改每个部位的按摩标准力道。




（例）欲加强头部和肩部一带时

1. 检测出靠背线后，按「定制」。
2. 用「向上和向下按钮①」选择要调节的部位后，按摩球会移动，以标准力度进行按摩。
3. 用「左右按钮②」可调节至所需的力度。(可设置 ±7 档)
4. 将颈部和肩部调整到加强的靠背线信息，并按「OK③」进行登记。

## 6. 登记完靠背线后，开始调整腰部位置。调整好按摩球的位置，然后按「OK」开始登记。显示「登录完成」后，登记完成。




- 请勿在登记过程中关闭电源。否则信息将无法登记成功。

## 自定义躺放

1. 登录「USER 1」或者「USER 2」后、按「用户设置」




2. 按「躺卧」。




3. 按「注册」后、自定义界面就会显示。

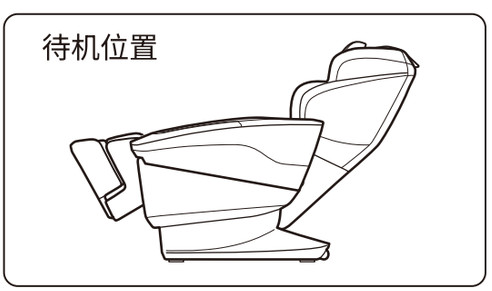
- 调整好靠背及脚部的角度和脚部的长度。
- 脚部的角度不能降低到待机位置以下。
- 按「更改」可调整已登记的倾斜角度。




4. 按「OK」开始登记。当显示「登录完成」后，登记完成。

- 请勿在登记过程中关闭电源。否则信息将无法登记成功。
- 一旦登记了倾斜角度，下次登录时靠背和脚部会自动移动到登记位置。



# 关于用户自定义模式

## 自定义气压

1. 登录「USER 1」或者「USER 2」后、按「用户设置」




2. 按「气压」。




3. 按「注册」后会显示自定义界面，并开始对身体各部位进行强度设置操作。

- 身体各部位的气压按摩会依次进行。达到所需强度时按「OK」键。
- 每个部位会重复操作两次。如果不按「OK」键，强度将设置为「7」。
- 按「更改」后，可以调节已登记的强度。

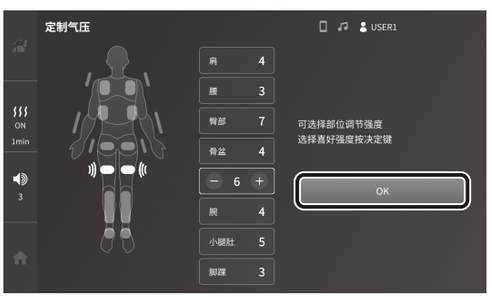






4. 确认好屏幕上显示的强度，然后按「OK」开始登记。当显示「登录完成」后，登记完成。

- 也可在屏幕上调节强度。
- 请勿在登记过程中关闭电源。否则信息将无法登记成功。



## 批次设置（欲批次重新设定时）

1. 登录「USER 1」或者「USER 2」后、按「用户设置」




2. 按「批次设置」后、会按靠背线→倾斜角度→气压的顺序开始自定义设置。




## 欲切换至其他模式时

1. 如果想要切换到其他用户或切换到「GUEST」时，请重启电源。

   • 欲切换至其他模式时，请重新启动电源后再行操作。



# 关于APP模式

## 关于APP模式

1. 本产品可以和智能型手机的APP连动，使用各式各样的选配功能。
   ・要使用手机APP，必须有一部能够上网的智能型手机。




APP 可操作项目

**人体解图**
分析疲劳度选项推荐程序

**使用履历**
可保存按摩椅使用记录、再使用

**健康管理**
连接健康管理并推荐程序

**人气排行**
排行显示人气程序

**最佳化分析**
使用记录中分析顾客喜好

**场景**
使用选项中推荐最佳程序

**传送**
您可将新按摩行程（发布行程）上传到按摩椅

**音乐夹**
放松舒适音乐夹

・关于按摩和各种设定，使用方式与访客模式相同。
按摩中的遥控器操作等，和在访客模式使用时相同。请参照访客模式的使用方法。(P20～49)

・关于各模式的功能限制，请配合参阅规格页的表格。(P71)

## 手机APP的使用方法

1. 根据随附的「APP快速指南」进行操作。
   - 关于手机APP的安装和使用方法，请参照随附的「APP快速指南」。
   - 更详细的使用方法请参照「富士医疗器官网」。

【APP快速指南封面图片】




## 未安装手机APP时

按遥控器上的「APP USER」后，会进入应用程序模式并开始连接，但如果智能手机上未安装应用程序，则无法使用。按「取消」或「电源开关」会返回到访客模式（正常模式）。



# 关于APP模式

## 关于释出程序

与手机APP连动后，可以在释出的程序中下载并储存一个喜好的程序至按摩椅机身。
储存的程序可以随意更换。储存的释出程序可以在用户自定义模式（A/B）或APP模式中使用。

1. 按下「释出程序」后，会开始启动储存的程序。
   - 根据释出程序的设定，有时可能不会使用登录的背筋曲线、躺放、自定义气压信息。（例：自动完全躺放的程序等等）
   - 机身中若未登录释出程序，无法选择「上传模式」钮。



# 设定儿童安全锁定功能

“儿童安全锁定功能”，是为避免儿童误操作，而使按键无效的功能。

## 1. 确认好靠背和脚部都已收起。

・儿童锁开启中所有操作无法进行。所以请在儿童锁开启前先收纳好靠背和脚部。




长按3秒

## 2. 按住主页上的「紧急按钮」约 3 秒钟，蜂鸣器将发出「哔——」的声音，儿童锁的界面就会显示出来。

・设置好儿童锁后，30 秒不进行操作的话界面就会消失。按「电源键」后才会显示出儿童锁界面。
・要解除儿童锁，请进行相同操作或重新打开设备电源。



# 检修及保养方法

## 机身的检修方法

**⚠ 警 告**

严禁用湿手拔电源。可能导致触电。

**⚠ 注 意**

检修时，务必从电源插座上拔下电源插头。
以免导致触电或受伤。
勿使用汽油、稀释剂、酒精等药品擦拭。
以免导致触电·着火。

### 椅套·背垫·头枕部分

1. 把布用含有稀释的中性洗洁剂浸湿后，尽量拧干。
2. 用1的布擦拭脏处。
3. 用浸水拧干的布擦掉洗洁剂。
4. 用干布擦拭，让其自然风干。

・请不要使用熨斗，会损坏皮革。
・皮革可能会有上色的可能性，请不要穿浅色服装使用按摩椅。
・头上有涂发蜡等产品时，请不要直接接触按摩椅皮革。

### 树脂部分

1. 把布用含有稀释的中性洗洁剂浸湿后，尽量拧干。
2. 用1的布擦拭脏处。
3. 用干布擦掉洗洁剂。

・请勿使用牙膏。以免导致损伤·变色·龟裂。

### 按摩器、背部下方（控制盒）

1. 用干布擦拭。

・请勿用湿毛巾擦拭。以免导致故障。

## 保养方法

**⚠ 警 告**

勿在浴室等湿气大的场所使用及放置。以免导致触电·火灾·故障·发霉·生锈。

擦拭完机身上的污垢后，请放置于温度·湿度适宜、洁净之处。
长时间未使用时，请罩上套子以免落尘。

・避免置于日照长的地方或取暖设备附近、高温之处。以免导致机身或附属品变色、变质。

## 机身的检修方法

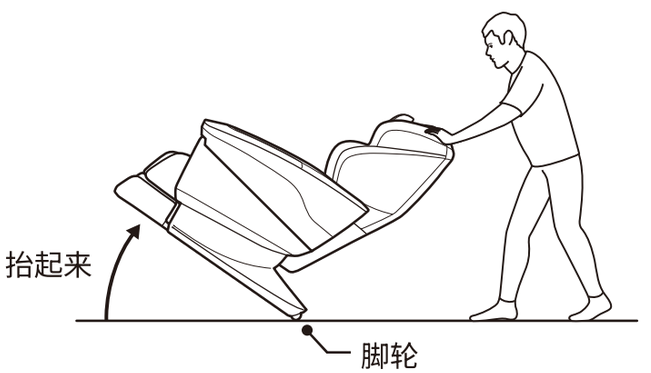
**⚠ 注 意**

勿载人或载物移动按摩椅。
以免导致故障或受伤。
地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽，用脚轮移动按摩椅。
以免损坏地面。
注意不要将电源线及手控器的线缠到脚上或脚轮上。
以免导致受伤。

### 用脚轮移动时

抬起机身的前面，边推边移动。

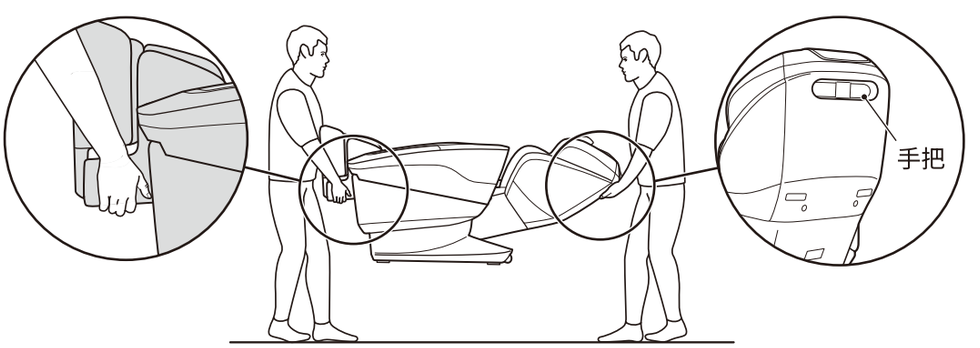
・放下时，请勿将腿部与地面碰撞，应慢慢放下。




### 2人以上移动时

倾斜靠背后，手扶着机身前面下方和靠背，抬起来搬运。

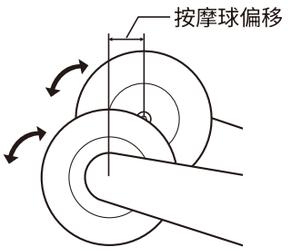
・关于手臂组的拆卸方法，请参照「欲拆下手臂组时」。(P12)
・因为是重物，所以必须2人以上搬运。
・请注意脚下，慢慢放下。



# Q&A（问&答）

**Q1** 左右强度不同，感到悬殊。

**A** 为使按摩更舒适，采用了按摩球交替捶打结构。
因此，按摩球运作时有时不可避免地会出现位置偏移。
因此，有时会感到左右强度不同，但并非故障。




---

**Q2** 有没有更有力的按摩方法？

**A** 请尝试以下方法：
- 将靠背部躺放。
- 取下背垫。
- 在按摩椅上坐稳，身体紧靠在靠背上。
- 调节按摩强度。

---

**Q3** 为什么遥控支架会摇晃？

**A** 检查支架上安装的螺丝钉，如果松动的现象请重新拧紧。

---

**Q4** 腿部不合体。

**A** 伸缩腿部，调节长短。
- 身材娇小者：将背垫部竖起，抬高按摩椅的腿部。

---

**Q5** 正在接受门诊治疗，是否可以使用按摩椅？

**A** 请咨询门诊医生后再决定能否使用。
按摩称为“触压刺激”，是通过施加压力使肌肉放松、帮助血液循环的行为。有些疾病有可能因按摩而加重，所以，请务必咨询医生。

---

**Q6** 按摩椅下面可以铺设电热毯吗？

**A** 不可以铺设电热毯，以免引起火灾。
按摩椅会损伤电热毯的发热体，并有因此引发火灾的危险。

**Q7** 使用脚部气囊与脚底滚轮时，脚部位置是无法完全收起的。

**A** 请将脚部气囊与脚底滚轮设定成OFF状态。

---

**Q8** 自动按摩行程动作通常有变更。

**A** 即使同样行程、强弱调节及躺放动作、根据按摩球负重等原因、气囊膨胀次数、按摩模式有些变化。

---

**Q9** 按摩椅背垫部、腿部不能自动到达待机位置。

**A** 身高不足约150cm或身高约185cm以上的人可以使用吗？
- 身材娇小者：将背垫部竖起，抬高按摩椅的腿部。
- 身材高挑者：将背垫部放倒，放下按摩椅的腿部。

---

**Q10** 手臂无法到达手腕组件上。

**A** 将背垫部竖起，调节手臂位置。

---

**Q11** 肩部、手部气压按摩后，肩部和手臂发红。

**A** 使用后，肩部和手臂有时会留下按摩痕迹，此为按摩所致。经过一段时间后，痕迹会逐渐消失。另外，肩部气压按摩时，不要身穿露出肩部的服装。

---

**Q12** 即使检测体形后，肩部位置也不合体。

**A** 请在按摩椅上坐稳，头贴在背垫部向后靠，再进行体形检测。
也可以手动调节。详情请参照P23,25。

**Q13** 可否在卸下手臂组件的状态下使用?

**A** 不可以。气囊送气口和排气口外露，垃圾或灰尘进入会导致故障。

---

**Q14** 腿部伸展按摩时，按摩椅时常发出“咯噔”的声响。

**A** 有时会发出声响，并非故障。
在结构上，按摩椅腿部和电动作动器分离的瞬间，有发出声响的情况。

---

**Q15** 调整脚底滚轮强度后也无感觉时?

**A** 根据脚底两侧气囊的强度，
会直接影响脚底滚轮强度的感觉。

**Q16** 显示「儿童安全锁定」手控器无法操控了。

**A** 儿童安全锁定功能设定中「紧急按钮」按键约长按3秒后解除儿童安全锁定。详细请参考「儿童安全锁定功能设定」




---

**Q17** 自动按摩行程动作通常有变更。

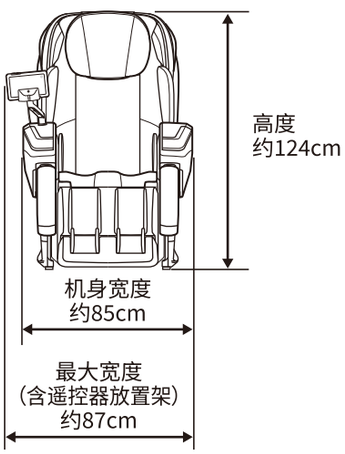
**A** 即使同样行程、强弱调节及躺放动作、根据按摩球负重等原因、气囊膨胀次数、按摩模式有些变化。

---

**Q18** 请教一下按摩椅机身的尺寸。

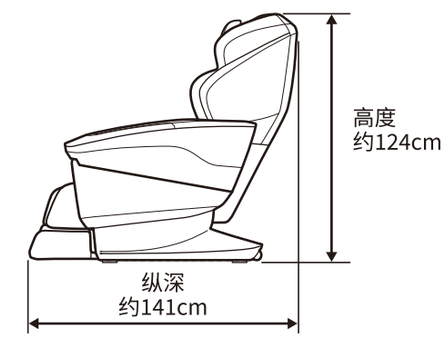
**A** 请参考下列图示。

正面

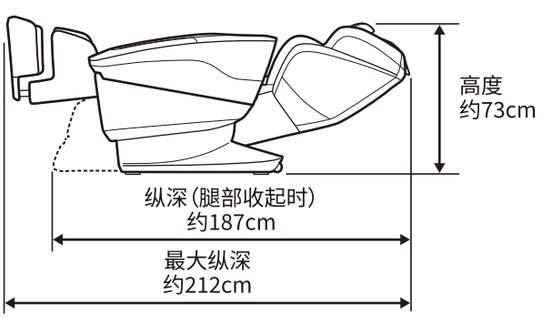



侧面

未躺放时




躺放时(腿部展开时)



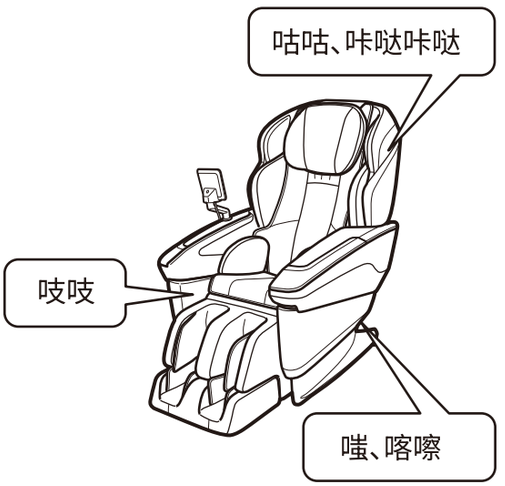
# 发现故障

**⚠ 警 告**

禁止改造或自行分解、修理。有起火、运作异常、受伤的风险。

■ 倾斜靠背后，手扶着机身前面下方和靠背，抬起来搬运。

- 按摩球上下移动时“咔哒咔哒”的声响。
- 按摩时齿轮和马达的声响。
- 按摩球和椅套的摩擦声响（尤其是揉捏按摩时）。
- 捶打、小圈捶揉按摩时“咔哒咔哒”的声响。（尤其是从肩部移向背部时）。
- 揉捏、捶打、小圈捶揉按摩时，对按摩球的施力方式不同，按摩速度也会变化。
- 调节“速度”时产生的不同声响。
- 增加负荷时马达发出的“呜呜”声。
- 自动程序时，为配合使用者的体形，按摩球自动前后调节时的声响（咕咕声）。
- 气压按摩时的气压机声和气囊排气声。
- 气囊膨胀时发出的声响。
- “肩部”按摩时发出的嘎吱嘎吱声。
- 躺放按摩椅时，靠背和座位发出的摩擦声响（吱吱声）。
- 左右按摩球高度不同。（由于采用了交替捶打设计结构，不可避免地会出现高低不同的现象，并非故障。）
- 缝制部位的摩擦声（吱吱声）




■ 皮革制品或多或少会有轻微皱纹发生，不属于产品不良。

■ 皮革制品或多或少带有些许气味，不属于产品不良。

| 现象 | 检查部位 | 采取措施 |
|---|---|---|
| 不运作 | 电源插头及本体连接是否有松动？ | 插头插入电源插座、连接头插入电源输入插座上 |
| | 机身后侧右下方的电源开关是否关闭？ | 打开电源开关。 |
| 动作止于途中（按手控器也无反应） | 背垫部是否碰触墙壁或其他障碍物？ | 移动按摩椅，确保机身不会碰到障碍物。先关闭机身后侧右下方的电源开关，然后重新打开。 |
| | 是否强行施力？（为保障安全，按摩球受到异常外力时，安全装置会启动、停止全部功能。） | 身体离开背垫部，先关闭机身后侧右下方的电源开关再打开，重新从最初开始操作。 |
| 不能躺放 | 电源插头及本体连接是否有松动？ | 插头插入电源插座、连接头插入电源输入插座上 |
| | 背垫部是否碰触墙壁或其他障碍物？ | 移动按摩椅，确保机身不会碰到障碍物。 |
| 腿部不能放下至收纳位置 | 确认脚部气囊以及脚底滚轮是否是ON状态。 | 请将脚部气囊以及脚底滚轮设定为OFF状态。 |




发生错误号码

手控器的液晶画面上显示“发生错误 重新打开电源开关”时，请按照显示内容，重新打开电源开关。

如果采取上述措施后设备仍不能正常运行，或者经常出现同样的问题，请将设备的电源开关拨至「OFF」，拔下电源插头，然后联系购买地或官方客服。那时请告知我们显示的错误编号。

## 关于蓝牙联机①

### ■ 无法配对

- 按摩椅和蓝牙设备的距离请靠近至1m以内。
- 请重新启动按摩椅机身的电源后再次尝试。
- 重置配对信息后，请再次进行配对操作。
- 请设定蓝牙设备的规范。设定方法请阅读蓝牙设备的操作说明书。
- 请确认蓝牙设备的规格。设备必须支持蓝牙规范、A2DP和GATT。未支持时无法使用。

### ■ 无法联机

- 无法同时和复数设备进行蓝牙联机。
- 按摩椅正和其他设备进行蓝牙联机时，无法和其他新设备进行蓝牙联机。请确认是否有其他正在联机的设备。
- 蓝牙设备（智能型手机等）的操作因设备而异，因此，请阅读您的蓝牙设备的操作说明书。

※遥控器的“♫”图示呈现白色时，表示正和其他设备蓝牙联机中。关闭未使用设备的联机后，请确认遥控器的蓝牙图示是否呈现灰色。

### ■ 联机很花时间/ 未自动联机

- 请进行手动联机。

※智能型手机会储存蓝牙的联机信息，iOS 至设定→蓝牙的「我的装置」，Android 至设定→已链接的装置→之前联机的装置，确认是否显示「Massage Chair H22」并进行联机。（根据版本不同，名称可能不同。）

- 请重置配对信息，再次进行配对操作。

※本机最多可以保留5部蓝牙联机设备的联机信息。
可以配对6部以上的设备，但内存最多保留5部的联机信息。
在已经保留5部信息的状态下，若要保留新的设备信息并让新的设备可自动联机，必须使用配对信息重置功能，舍弃已保留的信息。

蓝牙设备（智能型手机等）的操作因设备而异，因此请阅读您的蓝牙设备的操作说明书。

# 发现故障

## 关于蓝牙联机②

### ■ 没有声音/ 声音太小

- 开启按摩椅机身的电源及遥控器的电源，出现程序选单选择画面后，开启蓝牙设备的电源。
- 请调高蓝牙设备的音量。
- 请除去按摩椅和蓝牙设备之间的障碍物并缩短两者距离。
- 请将蓝牙设备的声音输出端切换至蓝牙联机。

### ■ 破音/ 出现噪音/ 声音中断

- 请降低蓝牙设备的音量。
- 在播放音乐时，若有其他蓝牙设备尝试联机或搜寻，可能会出现噪音、声音中断。
- 请将微波炉、无线LAN等设备远离按摩椅。
- 请将电视、收音机和内建调谐器的设备远离按摩椅。这些设备可能会造成影响。
- 请关闭蓝牙设备的均衡器设定。
- 请除去按摩椅和蓝牙设备之间的障碍物并缩短两者距离。

蓝牙设备（智能型手机等）的操作因设备而异，因此请阅读您的蓝牙设备的操作说明书。

- 执行上述操作后，仍不能正常运作、或同样的状况反复出现时，请将机身电源开关拨至“OFF”，并将电源线的插头从插座中拔出，然后向经销商或本公司客户咨询处咨询。届时请告知画面左下角显示的发生错误号码。

## 仔细检查

**⚠ 注 意**

一段时间未使用后，请详细阅读使用说明书，在确认本产品可正常运作后再使用。
有发生事故或受伤的风险。

仔细检查
长年使用时
请一定仔细检查！

有以下问题吗？

- 有焦糊味儿。
- 电源线、电源插头异常发热。
- 移动电源线时，电源时通时断。
- 有其他异常情况。

请中止使用

为防止故障和事故，请将机身电源开关拨至“OFF”，并将电源线的插头从插座中拔出，然后向经销商或本公司客户咨询处咨询。

## 保修期限

请参阅随机附带的保修卡，务请确认内容填写完整且加盖销售单位公章，并仔细阅读其内容。请妥善保管保修卡，维修时请出示保修卡和购机发票。

# 备忘录

# 规格

| | | | |
|---|---|---|---|
| 产品名称 | | | 按摩椅 |
| 型号 | | | JP-4000 |
| 额定 | 电压 | | AC100-240V |
| | 时间 | | 30分钟 |
| | 消耗功率 | | 125W |
| | 频率 | | 50Hz |
| 机械（按摩球）按摩速度调节范围 | 揉捏 | | 4段调节（约8～约30次/分） |
| | 捶打 | | 4段调节（约250～约650次/分） |
| | 上下移动 | | 约1.0～5.4cm/秒 |
| 气压按摩的空气压力 | | | 约45kPa（千帕） |
| 计时器 | | | 约7、18、30分钟 |
| 躺放角度 | 背垫部 | | 约117度～约164度 |
| | 腿部 | 腿部气压“ON”时 | 约56度～约84度 |
| | | 腿部气压“OFF”时 | 约0度～约84度 |
| 尺寸 | 未躺放时 | | 宽 约85×纵深 约141×高 约124cm<br>最大宽度（含遥控器放置架）约87cm |
| | 躺放时 | | 宽 约85×纵深 约212×高 约73cm |
| 重量 | | | 约96kg |
| 表面材质 | | | PVC（聚氯乙烯）皮革、树脂 |
| 执行标准 | | | GB4706.1-2005; GB4706.10-2008 |
| 生产销售商 | | | 株式会社富士医疗器 |

通讯规格

| | |
|---|---|
| 通讯方式 | 符合蓝牙标准规格Ver.4.1 |
| 输出 | 蓝牙标准规格Power Class1.5 |
| 最大通讯距离 | 视线良好的状态下为10m以内 |
| 使用频段 | 2.4GHz 频段（2.402GHz～ 2.480GHz） |
| 调变方式 | GFSK π/4 DQPSK 8DPSK |
| 支持蓝牙规范 | A2DP 1.3, GATT |
| 支持编码 | SBC（44.1kHz） |
| 支持内容保护 | SCMS-T |

Bluetooth® Bluetooth®文字商标和徽标为蓝牙技术联盟的注册商标，FUJIIRYOKI对此类商标的任何使用均已获得许可。其他商标和商品名称为其各自所有者所有。

各模式可使用的功能

| 功能 | 访客模式 | 用户自定义模式 | APP模式 |
|---|---|---|---|
| 自定义功能 | — | ○ | ○ |
| 重置自定义信息 | — | ○ | — |
| 重置配对信息 | ○ | — | — |
| 推荐程序功能 | — | — | ○ |
| 动作履历功能 | — | — | ○ |
| 释出程序功能 | — | △（仅限执行程序） | ○ |
| 儿童安全锁功能 | ○ | — | — |

FUJIIRYOKI

# JP-4000

20240906(1)