

SYNCA 摩灵小沙发

型号：MR380

使用说明书

使用前

- 安全注意事项 2
- 安置按摩椅 6
- 使用前 8
- 产品结构 12

使用方法

- 操作说明 16

检修及保养方法

- 清洗及保养 19
- 故障检修 20
- 产品规格 21

使用目的及效果

代替人手按摩
一般家庭使用

- 感谢您购买本公司的按摩椅。
- 使用之前，请详细阅读使用说明书，正确使用。
- 使用之前，请务必阅读《安全注意事项》。
- 阅读完毕，请务必放置于随时可以取阅处，妥善保管。
- 包装使用的纸箱，请分类丢弃以利于资源回收利用。

安全注意事项

- 使用之前，请详细阅读使用说明书，正确使用。
- 此处所示注意事项，旨在安全正确使用本产品，防止使用者和他人受到危害或损害。
- 表示及内容，如下所示。
- 均是与安全有关的内容，请务必遵守。

 警告	若使用有误，推测可能导致使用者受较大的伤害及危害的程度。
 注意	若使用有误，推测可能导致使用者受伤、物品损害。

*所谓物品受到损害，是指涉及与房屋、家庭财产及家畜、宠物有关的损害。

	⊘ 符号表示禁止。 (左图为禁止拆卸)
	● 符号表示强制(必须遵守)。 (左图为从电源插座拔下电源插头)

- 阅读完本说明书后，请务必放置于随时可以取阅处，妥善保管。
- 丢弃机身及其附属品时，请遵从当地政府条例或规定处理。详情请咨询当地政府机关。

 **警告**



本产品的温热装置安装在内部，温热启动后，表面会开始发热，对温度不敏感的人，使用时请注意。以下用户也需特别注意。

- 老年人、病人、不能自己操作的人
- 服用嗜睡药物者
- 血液循环不畅（糖尿病等）者
- 皮肤的温感(温度感知)较弱的用户
- 饮酒过量・极度疲劳者
- 受到医生警告者

可能引起低温烫伤及脱水等症状。

下列人士，使用前请咨询医生。

- 使用心脏起搏器等体内植入易受电磁波影响的医用电子仪器者
- 罹患恶性肿瘤者
- 罹患心脏疾病者
- 孕妇或产妇
- 糖尿病等所致严重末梢血液循环不畅的感觉障碍者
- 皮肤受损者
- 需要静养者
- 丧失温度感知者
- 体温38℃以上（发烧期）者
- 骨质疏松症者、脊椎骨折者、扭伤・肌肉拉伤等急性[疼痛性]疾患者
- 背骨（脊椎）异常者或脊椎侧弯者
- 腰间盘突出症者
- 患有肌腱炎的用户
- 身体感觉异常时或正在医疗机构治疗者

（例：急性炎症症状 [倦怠感、发冷、血压变动等]强烈时。虚弱时。）



警告



不能运行或出现异常时，请立即拔下电源插头，联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查・修理。
以免触电或漏电・短路等引发火灾。

按摩颈部周围时，请注意按摩球的动作。另外，请勿过度强力按摩颈部前方。
以免导致事故或受伤。

座椅躺放或调节脚部角度时，一定要确认周围（机身后方、前方、旁边、下方等）是否有人或物品。
以免导致事故、受伤或家庭财产的损失。

座椅躺放或调节脚部角度时，一定不要把手、手指、脚或头放入下列这些机身的缝隙中。

- 椅子下方 ● 靠背与座椅、扶手之间的缝隙 ● 脚部与座椅、扶手之间的缝隙
- 脚部下方、脚部后面 ● 手腕与扶手之间的缝隙 ● 靠背后方的缝隙

以免导致事故或受伤。

使用前，请掀起背垫，确认靠背的椅套是否破损。另外也请确认其他部分是否破损。（即使有很小的破损也要立即停止使用、拔下电源插头、委托修理。）
如果在椅套破损的状态下使用，可能导致触电或受伤。



严禁长时间使用温热功能。并严禁长时间按摩同一部位。
以免导致低温烫伤。
即使比较低的温度（40～60℃），长时间接触皮肤的同一部位，也可能导致低温烫伤。

关于低温烫伤

- 低温烫伤以皮肤深处形成红斑点或水泡为特征。
- 万一，形成了红斑点或水泡，请立即前往专业医生处就诊。

下列人士，严禁使用。可能导致身体异常。

被医生禁止接受按摩者

（例：血栓[栓塞]症、重度动脉（瘤）、急性静脉（瘤）、各种皮肤炎及皮肤感染症（包括皮下组织炎症）等）

严禁故意拆下、弄破、剪下机身（靠背部分、脚部）的套子。
在拆下椅套的状态下使用的话，可能导致衣服或头发卷进去而受伤。

严禁使用交流电100-240V以外的电源。可能导致火灾或触电。

严禁使用破损的电线或电源插头。
以免导致触电、短路或火灾。破损时，联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查・修理。

确保电源插头完全插入插座，并保持清洁。
以免导致触电或短路・火灾。

严禁孩子或不能表达自己意愿者使用。并严禁幼儿靠近。
以免导致触电或受伤。

严禁孩子在椅子上玩耍、坐在上面。可能导致故障或受伤。

严禁用湿手拔电源。以免导致触电。

安全注意事项



警告



不要在浴室等潮湿场所使用、放置。
以免导致触电·火灾·发霉·生锈。



绝对不要改装。另外，也不可自行拆卸、修理。
以免导致火灾、运行异常、受伤等。



注意



每天使用时间控制在30分钟之内。此外，同一部位连续使用的时间控制在5分钟之内。
长时间使用会导致肌肉或神经疼痛。

即使身体健康，若属于下列范围者，也务必咨询医生后再使用。

● 由于年龄增长而肌肉衰弱者或身体消瘦者 ● 因骨骼或内脏所致腰痛者
● 易碰伤或扭伤者 ● 严重晕车晕船者 ● 以往曾接受过心脏或内脏手术不注意会导致健康损害者。

若使用本品导致发疹、发红、发痒等症状时，应停止使用，并及时就医。
以免导致事故或身体不适。

使用后，请关闭电源，从电源插座上拔下电源插头。
以免因儿童玩耍而导致事故。

按摩椅应置于水平地面使用。以免导致故障或事故。

使用前应确认操作开关及计时功能等是否正常运作。
以免导致事故或受伤。

长时间未使用时，再次使用前，应再重新仔细阅读一遍说明书，然后再确认按摩椅是否正常运作。以免导致事故或受伤。

使用前，请确认机身（靠背部分、脚部）是否夹杂异物。
以免导致事故或受伤。

使用时如感身体异常，请及时停止使用并就医。
以免不注意导致事故或身体不舒服。

确认按摩球处于收纳位置后，再缓慢入座。以免导致事故或受伤。



确认地线是否安装好。
未安装地线可能会导致故障或漏电。



停电时立即把电源开关置于“OFF”处，从电源插座上拔下电源插头。
以免再通电时导致事故。

拔下电源插头时，应握住前端的电源插头，勿牵拉电源线。
以免导致触电或短路而引发火灾。

不使用时，应从电源插座上拔下电源插头。
以免灰尘或湿气导致绝缘老化，引发漏电火灾。

检修时，务必从电源插座上拔下电源插头。以免导致触电或受伤。



注意



勿使用以下方式可能导致电源线或电源插头破损。

- 勿弄坏
- 勿使其破损
- 勿加工
- 勿过度弯曲、硬拉。
- 勿拧
- 勿打结
- 勿放置重物
- 勿挤夹。

以免导致触电、火灾或故障。

饮食后或饮酒后勿立即使用。 以免导致不舒服、事故或受伤。

勿靠近暖炉或烟火，吸烟时也严禁使用。另外，也严禁在电热毯等取暖设备上使用。以免导致火灾。

勿乘坐于靠背部分、脚部、肩部、扶手或站在座位上。

使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。

座椅躺放时，勿乘坐于按摩椅的脚部、座椅的前方以及靠背上方。

使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。

座椅躺放或抬高按摩器的脚部时，勿强行下来。

使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。

勿使用本按摩椅以外的附件。以免导致故障。

按摩时，勿配戴耳钉·耳环·项链·围巾等装饰品。 以免导致受伤。

头部勿配戴发饰等硬物。 以免导致受伤。

按摩腰部·臀部·大腿部时，衣服（裤子）的口袋里有硬物时请勿使用。以免导致事故或受伤。

勿直接接触皮肤使用。 直接按摩于皮肤可能会导致皮肤疼痛。

勿用于肘部、膝部、头部及腹部。 勿将手脚夹在按摩球之间。以免导致身体不适或受伤。

不可用脚底按摩滚轮按摩脚指。有受伤的可能性。

按摩中勿拔下电源插头、关闭电源。 以免导致受伤。

使用时请勿入睡。 无意识使用可能会导致身体不适或受伤。

勿载人或载物移动按摩椅。 以免导致故障或受伤。

勿2人以上同时坐在按摩椅上。 以免导致故障或受伤。

勿使用汽油、稀释剂、酒精等药品擦拭。 以免导致触电·着火。

勿用于按摩以外的目的。 以免导致故障或事故。

勿与其他治疗器同时使用。 以免导致事故或身体不适。

地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽、用脚轮移动按摩椅。以免损坏地面。

勿使机身倾倒或受到强烈撞击。 以免导致故障或受伤。

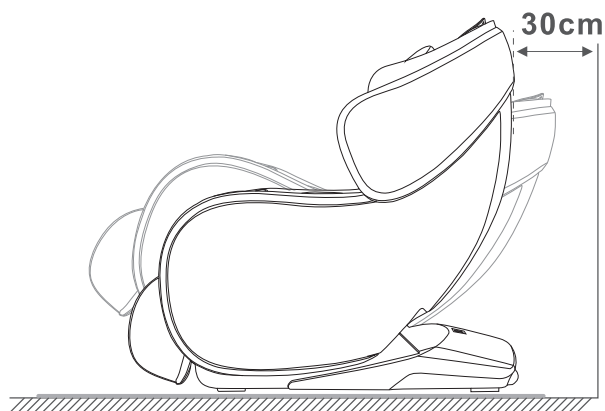
请勿使用高音量聆听。 长时间以高音量聆听，可能会损害您的听力。

安置按摩椅

安装位置

确保足够空间以便按摩椅可以倾斜，按摩椅后端距墙 30cm 以上。

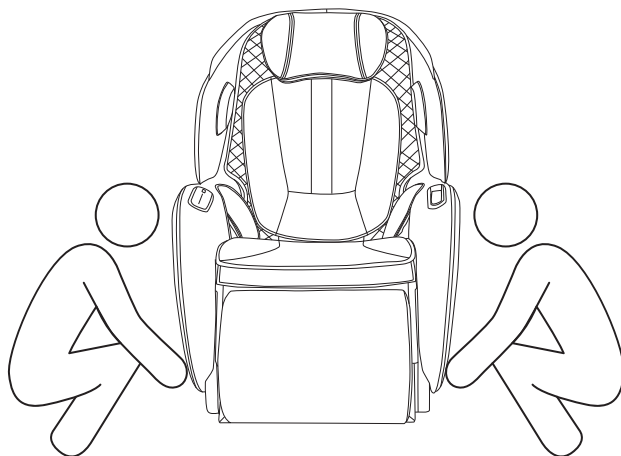
请勿将按摩椅暴露于阳光直射或高温环境下(如：加热设备前)，安放位置避免高温与阳光直射，长期在指定位置使用建议铺设软垫，平铺垫子时，垫子的大小应足以盖住本机接触地板的范围与脚部接触地板的范围。



产品移动说明

托住座架底部两侧，然后抬起并移动。由于本机较重，因此搬运时请小心，以免造成背部拉伤。(本机必须由两人或多人搬运)

- 1、在木地板等易损的地面上请抬起按摩椅进行移动。
- 2、在类似木质地板上移动时，建议抬起方式。避免脚轮损伤地板抬起移动到指定位置放下时，注意手中避让以免损伤，小心脚部被压伤。直到本机完全放平前，请勿放开本机，地板可能受损，因此，建议在地板上铺上垫子等物品。



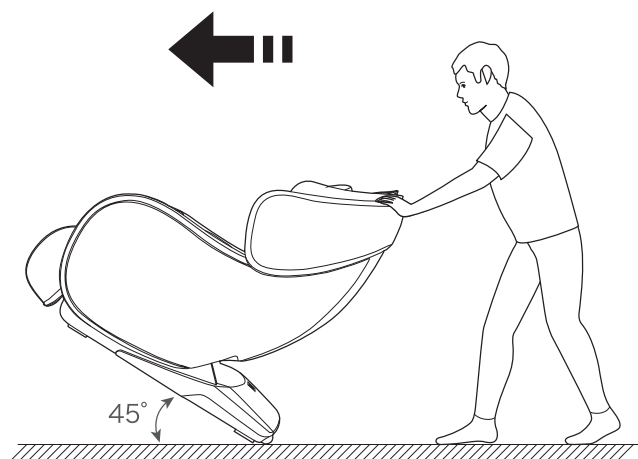
移动方法

使用后脚轮移动按摩椅。按图示方式, 将椅子向下后方倾倒约45° 进行移动。

注意: 下压幅度请勿太大, 避免椅子完全倾倒导致产品损坏。



- 1、移动前需正确关机,使靠背与小腿机构完全复位后解除产品供电。
- 2、移动时产品上需空置,勿使人员、宠物或杂物停留在本产品上。
- 3、使用脚轮移动切勿跨越高于2mm落差障碍或大于5mm间隙。
- 4、使用脚轮移动本品时,不支持单次连续使移动,超过50米距离,请使本品缓慢匀速移动。



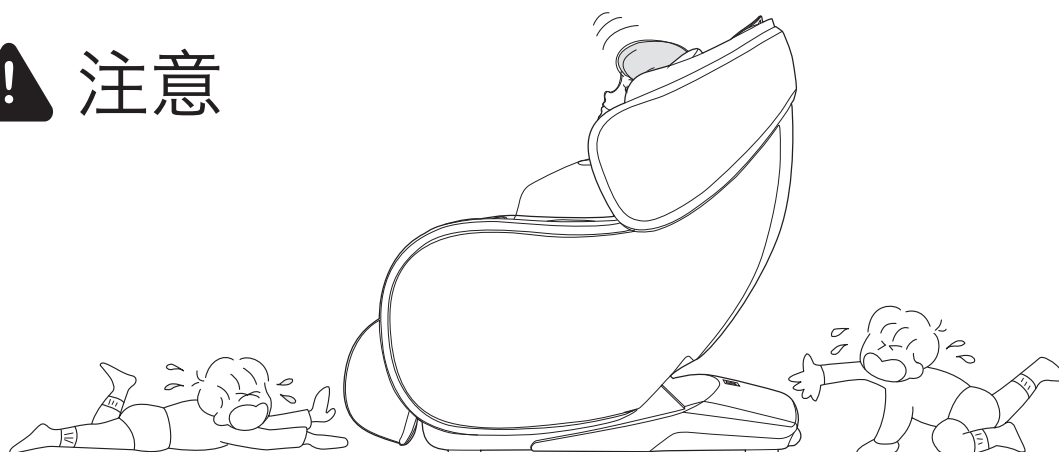
使用前

检查周围

确保本机周围没有人、宠物及其他物体。



注意



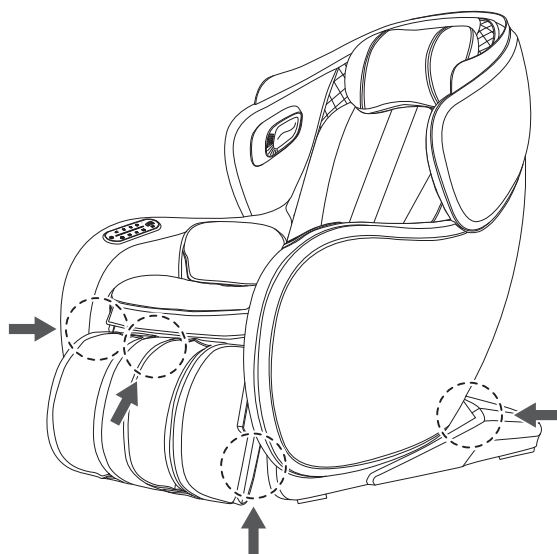
防夹安全1：警示标识

确保本机缝隙间没有异物

按摩前请确认小腿、脚部等位置没有夹住异物。任何情况下勿使手、脚、头伸入小腿机构与机体之间区域,和扶手与太空舱之间区域。

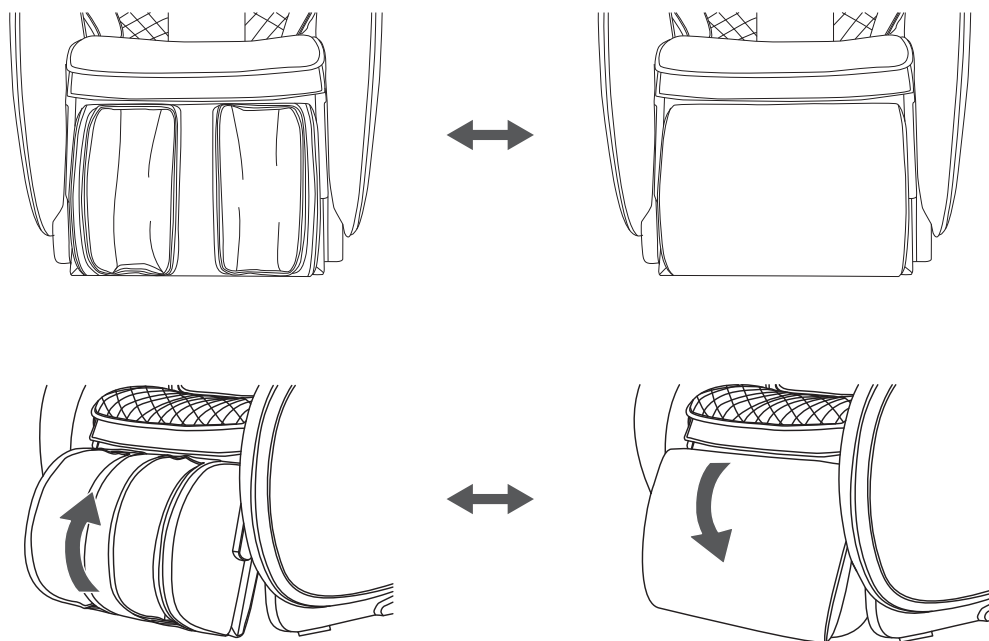
任何情况下勿使手、脚、头陷入按摩区织物或皮革覆盖面之后。

椅子的小腿运动部位, 后盖运动部位, 贴有防夹警示标志。



注意

因小腿可翻转，翻转时，小心夹手



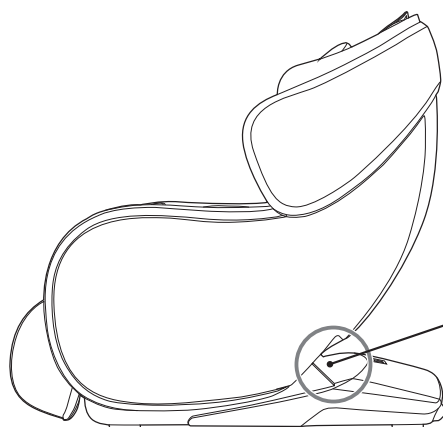
防夹安全2：自动防夹功能

防夹感应说明

本机的背部下方具有防夹功能,在倒背/直立动作进行中,异物触碰防夹感应区,防夹功能触发并进入暂停模式。

将异物从背部下方移除,按下暂停按钮恢复倒背/直立动作。

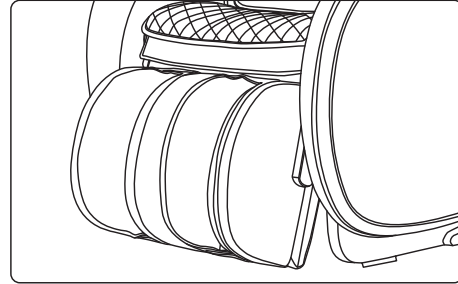
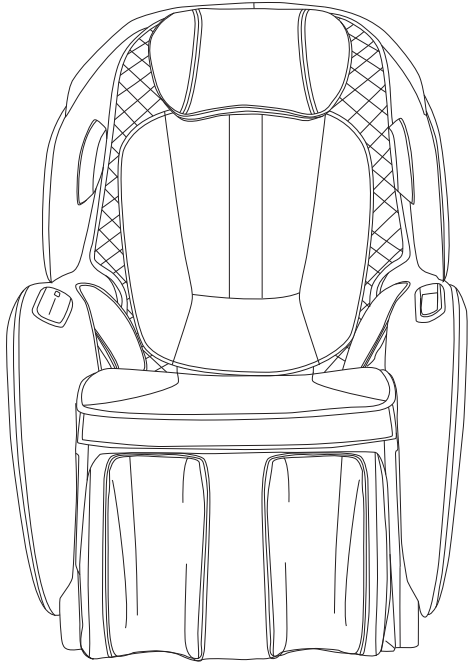
⚠ 注意



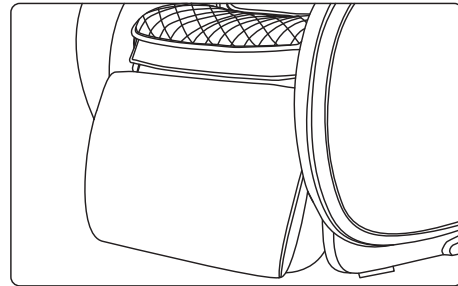
内置防夹感应条

防夹感应位置
后盖和下盖之间

小腿说明



按摩模式: 翻转可享小腿气压按摩

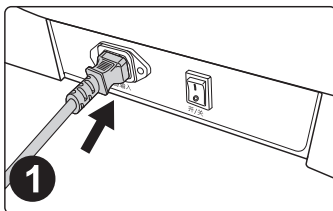


休闲模式: 再翻转可做晒脚凳, 轻松收纳, 简洁方便

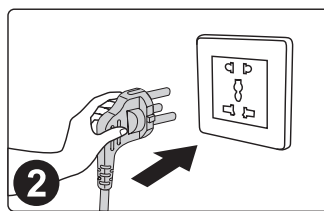
打开电源

! 注意

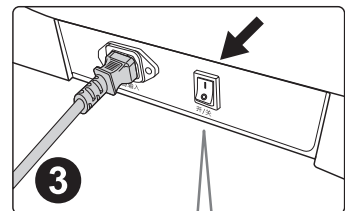
产品接入电源线



接通电源示意图



打开电源开关 ("I"位置)



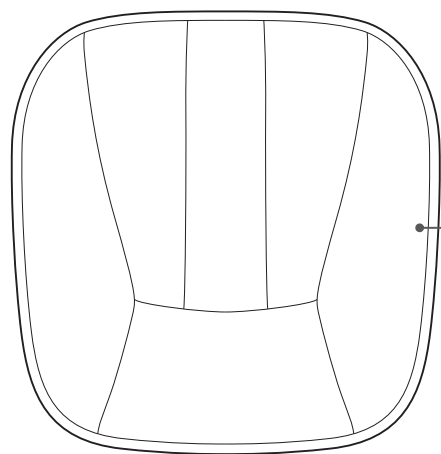
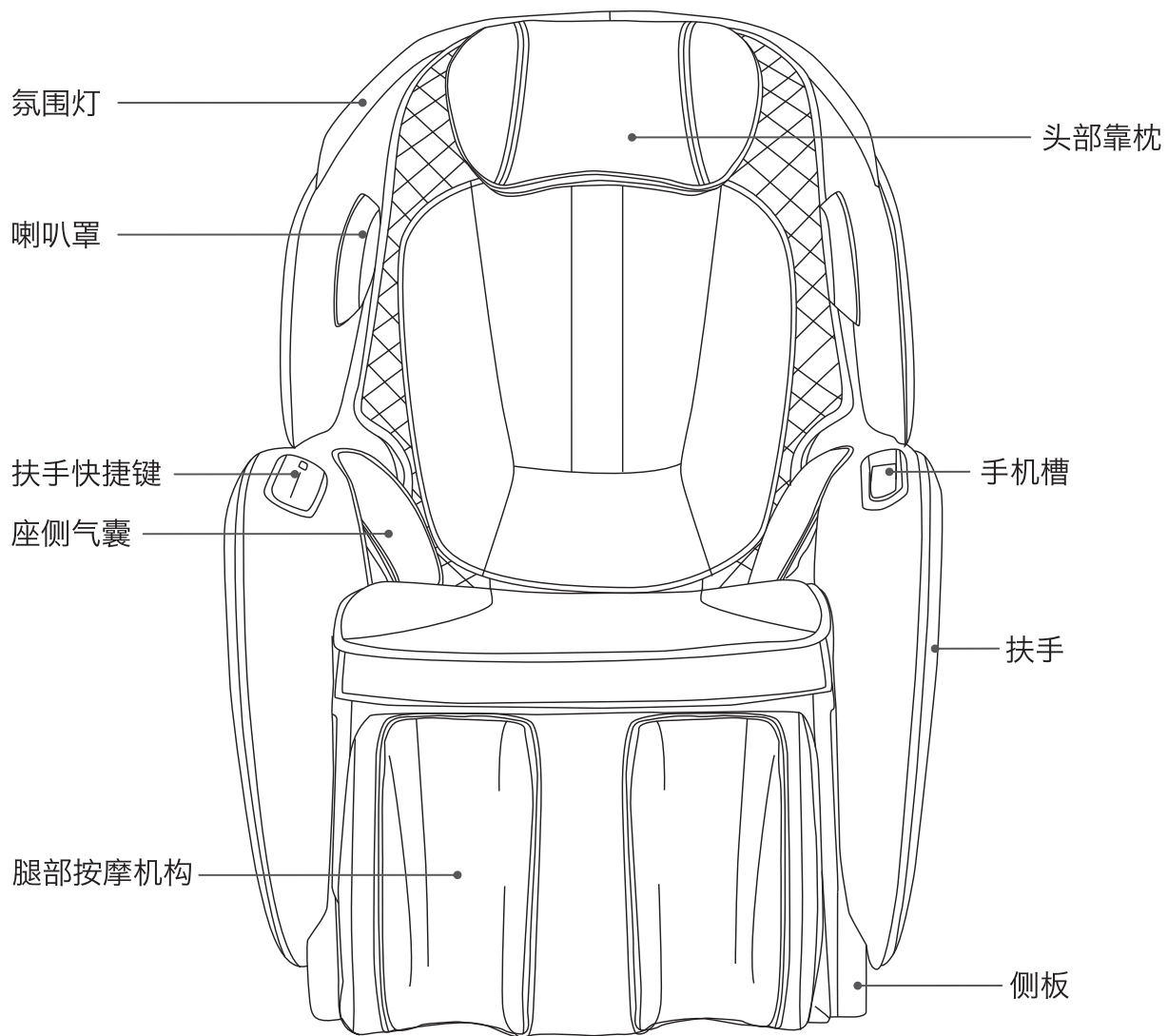
OFF  ON 



- 使用前请检查电源线及电源插头是否损坏。
- 请遵照本品标定的工作电源要求为本品供电。
- 严禁使用本品标称之外的电源供电。
- 严禁擅自连接各类电源转换装置为本品供电。

产品结构

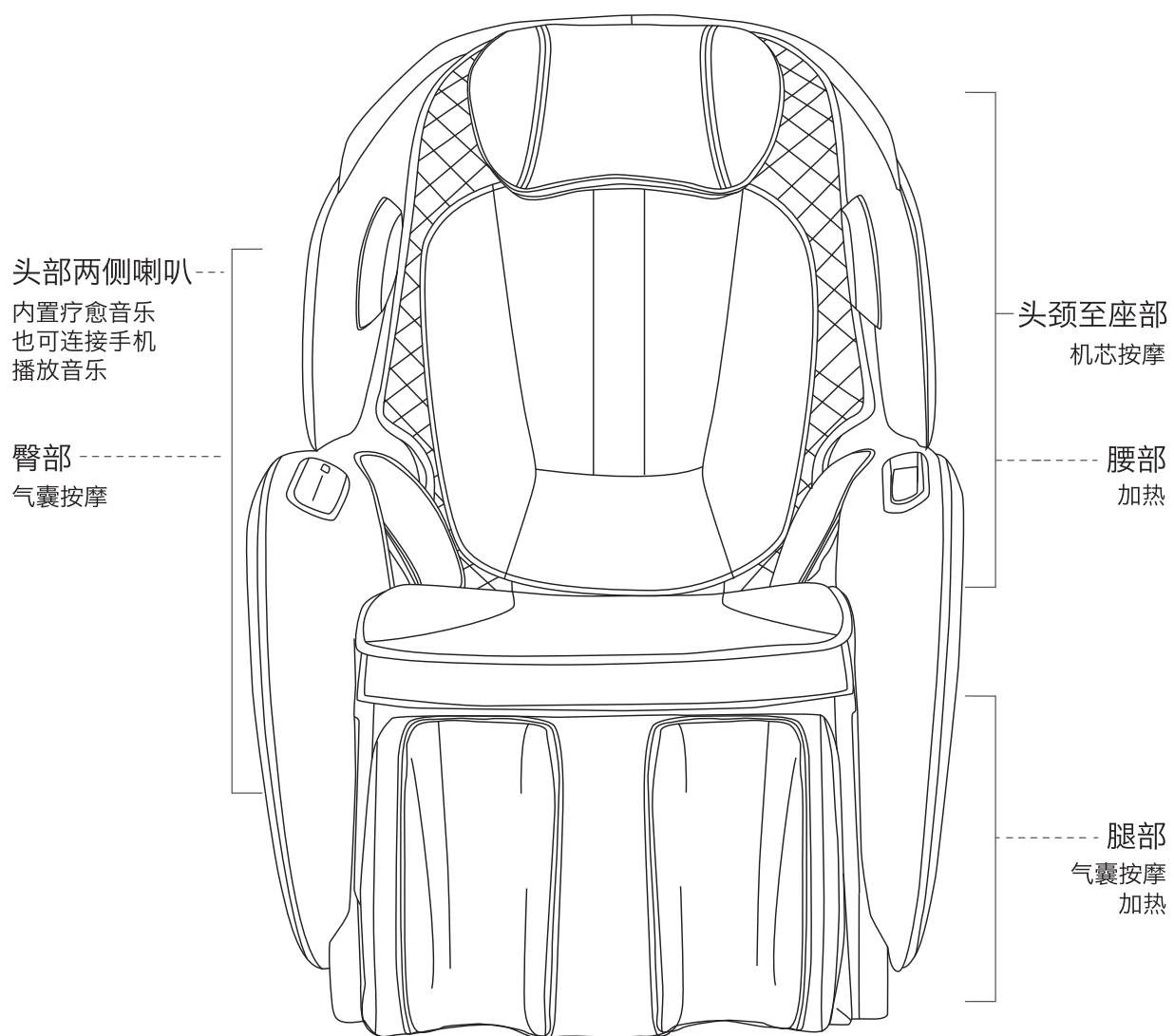
部件说明



缓冲垫

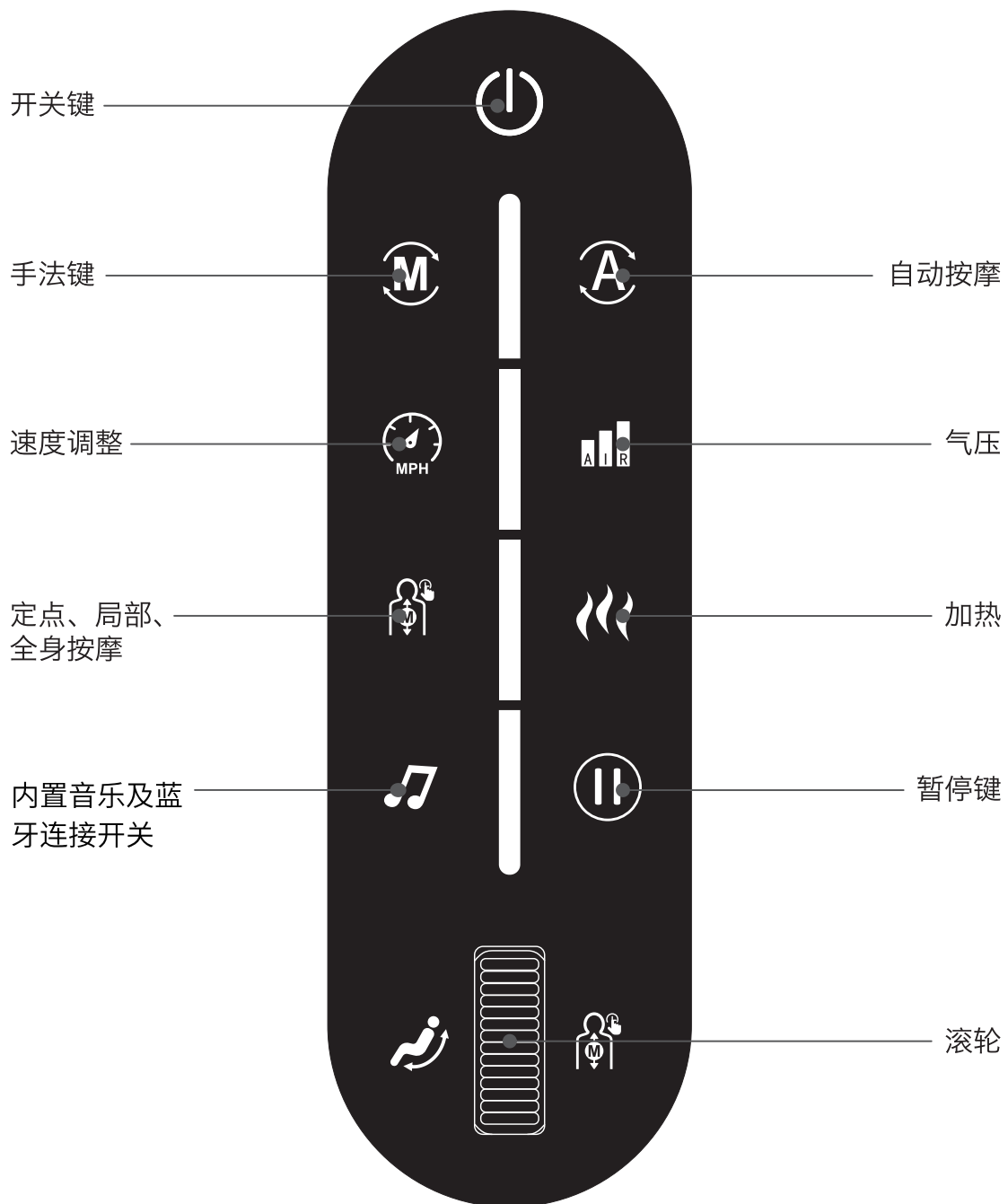
可用放在背部，也可放在座部

功能分布



产品结构

一、右扶手快捷按键说明



按键	按键名	描述
	开关键	短按此键,可开关机。长按5秒,则进入倒背模式。
	手法键	手动按摩程序, 详见说明书17页。
	速度调整	在手动按摩程序时, 调整按摩速度。
	定点、局部、全身按摩	手动按摩程序时, 按此键可切换按摩范围。短按切换全身、局部。长按可调整机芯位置。
	内置音乐及蓝牙连接开关	未连接手机时,播放内置疗愈音乐。连接手机时,可播放手机音乐;长按3秒,可断开手机与蓝牙的连接。
	自动按摩	每短按一次, 切换自动程序 (详见16页) 。
	气压	开启气压功能 (四档强度可切换) 以及关闭气压功能。
	加热	按此键, 开启或关闭加热功能。
	暂停键	在按摩过程中按此键, 所有按摩动作紧急暂停, 再按此键恢复暂停之前的所有按摩动作。
	滚轮	功能1: 向前或向后转动滚轮, 控制靠背上升或下降。 功能2: “定点、局部按摩”时, 向前或向后转动滚轮, 控制机芯上下位置。

操作说明

二、开始按摩

1. 按下电源键,启动按摩椅,靠背自动调整角度。

2.1 选择自动程序：

- ①按“A”键选择自动程序(3秒内再次按“A”键可选择其它自动程序)。
- ②选择完成后会自动进行人体肩部位置检测,请保持坐姿与按摩椅贴合。
- ③肩部位置微调。如果检测到的位置与实际肩位置有偏差,通过滚轮调整机芯位置,调整到合适的肩部位置。在10秒内无肩位置调整,则进入按摩功能。

2.2 选择手动程序：

直接进入手动程序(无肩部位置检测动作)。

· 躺卧角度调整

功能	按键	描述
起坐		往前转滚轮,靠背缓缓升起,松开此键,则立即停止升起。快到极限,发出短滴滴音提示。到了极限位置仍转动滚轮,短滴滴音提示您已到极限位置。
躺卧		往后转滚轮,靠背缓缓下降,松开此键,则立即停止下降。快到极限,发出短滴滴音提示。到了极限位置仍转动滚轮,短滴滴音提示您已到极限位置。

· 自动按摩

功能	按键	程序名称	描述
自动按摩	 深蓝色	全身疲劳恢复	缓慢深度按摩,消除疲劳,彻底放松。
	 绿色	全身律动	有节奏的敲击动作,放松全身,释放压力。
	 粉色	全身舒缓	以揉捏手法为主,慢慢按摩进行全身舒缓。
	 橘色	全身拉伸	拉伸全身肌肉,舒展筋骨。
	 蓝色	肩颈按摩	重点针对肩颈部位做按摩。
	 黄色	腰部按摩	以腰部为重点进行按摩。
	 紫色	骨盆按摩	以骨盆周围为重点进行按摩。
	 玫瑰色	疗愈放松	以气囊按摩和拉伸为主的放松程序。

· 手动按摩

功能	按键	描述
手法	 深蓝色	揉捏
	 绿色	变速揉捏
	 粉色	捶打
	 橘色	变速捶打
	 蓝色	揉捏+捶打
	 黄色	变速揉捏+变速捶打
	 紫色	横向打圈揉捏
	 玫瑰色	推拿
按摩范围		共3种模式可调（全身、局部、定点）
		①全程往返按摩 ②小范围局部往返按摩 ③固定位置定点按摩
		按摩位置调整（在定点、局部模式下，可调整按摩位置）。

· 气压按摩

功能	按键	描述
气压		气压键:共5种模式可调,含关闭和四档气压强度循环切换。

· 加热按摩

功能	按键	描述
加热		按此键开启或关闭加热功能,开启3分钟后有温热。

· 暂停/启动按摩键

功能	按键	描述
暂停/启动		在按摩过程中按此键,所有按摩动作暂停,再按此键恢复暂停前的所有按摩动作。

注：长按5秒速度键时，“嘀”的声音响起，3秒内按气囊键，可开/关氛围灯。

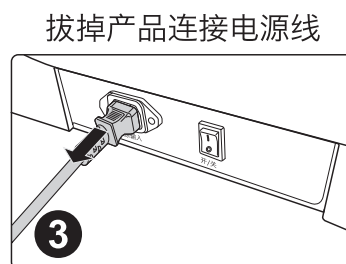
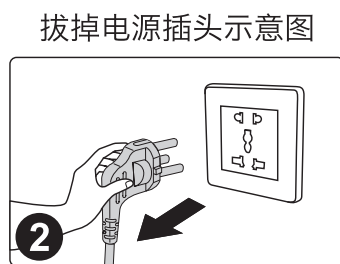
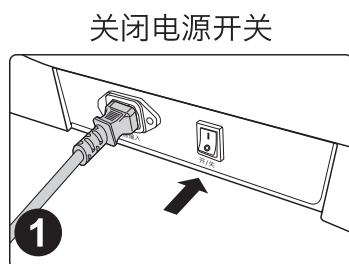
操作说明

三、蓝牙音响播放操作说明

- 1、进入智能设备主菜单，打开“设置”--选择“蓝牙”选项--打开“蓝牙”--蓝牙自动“搜索新的蓝牙设备”进行搜索。
- 2、智能设备将搜索到相应的蓝牙型号(MR380-XXXXXXX)，点击配对按钮，如询问是否与该设备配对，选择“配对”即可完成配对。
- 3、打开智能设备的音乐播放器，选择歌曲进行播放。

四、结束按摩

- 1、在按摩过程中，按下扶手快捷开关键,立即关闭所有按摩功能,靠背机构复位，或按摩定时时间到,按摩自动关闭所有按摩功能,靠背机构复位。
- 2、切断整机电源,附图（整机电源切断示意图）。关闭电源开关 拔掉电源插头示意图



清洁PU皮革和塑料部分

使用柔软的干布擦拭皮革。

■切勿使用诸如稀释剂、汽油等化学品清洁本机。

■使用市面销售的皮革保养品（抹布）时，请遵照其使用说明。

■如果PU皮革特别脏，则通过以下方式擦拭。

①将软布浸入水中或含3%至5%中性洗涤剂的热水中，然后彻底拧干。

②使用上述软布擦拭皮革表面。

③使用浸过清水且已彻底拧干的布料擦掉清洁液。

④使用拧干的软布擦拭。

⑤使其自然风干。

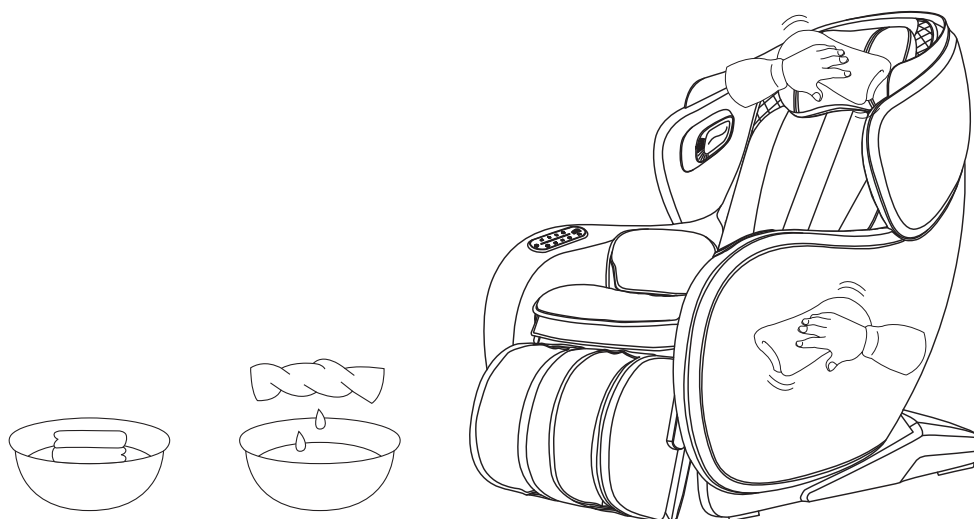
■难以去除污渍时，请将在市面上购买的三聚氰胺泡棉浸入中性洗涤剂中，然后用它擦拭本机。

■不要使用吹风机吹干表面。

■由于布料的颜色会染到PU皮革的表面上，因此在使用牛仔布和彩色布料擦拭本机时务必小心。

■不使皮革长时间与塑料接触，因为这会导致褪色。

■PU皮革有变色的可能，所以在使用染发剂时，请将接触的部分用毛巾覆盖。



故障检修

故障	靠背到达某一位置，按对应调节按键不再变动，并发出连续“嘀、嘀”音。
处理	出于产品结构设计和人体工学要求，本产品对姿态调整的极限状态做了限制性保护设计。同时到达极限时会发出提醒声音。

故障	本机开启后功能未运行或部分功能未运行。
处理	本机开关键按动开启后，需要人为选定自动按摩程序或其它工作状态，如果选定了手动运行方式，可能未被选定的功能处于关闭状态，需手动模式下人为设置工作方式。

故障	开机中进入暂停状态。
处理	本机的背部下方具有防夹功能，检测到异物时会进入暂停模式。将异物从背部下方移除，按下暂停按钮恢复按摩。

故障	本机在调整姿态时发出皮革摩擦声。
处理	本产品整机采用了符合环保要求的高级抗腐皮革，因皮革材料的固有特性，在相对运动处摩擦会产生正常的轻微响声，属正常现象。注意：如本机在运行时听到织物或皮革撕裂声，请立即停止使用，并寻求指定专业人员检修。

故障	按摩轮没有达到肩部或颈部的位置。
处理	如果头部没有接触到靠枕，或背部没有接触到靠背，在体型检测过程中肩部位置可能低于实际位置。坐在座椅的最深位置，将头部靠在靠枕上，然后从头开始重新操作。

故障	本机已受损。 电源线或电源插头异常发热。
处理	为防止事故发生，请务必与授权服务中心联系。

所有对本产品的不明或疑问请随时与指定服务人员联系。

产品规格

产品名称	摩灵小沙发
型号	MR380
额定电压	AC220-240V
额定频率	50Hz
额定消耗功率	100W
额定时间	20分钟
计时器	约15分钟
噪音	≤55dB
安全结构	Class I
执行标准	GB4706.1-2005 GB4706.10-2008 GB4343.1-2018 GB/T4343.2-2020 GB17625.1-2022
制造地	中国

保留备用

本公司保留对产品及说明书改进的权利，如有改动恕不另行通知，产品外观以实物为准；本册经过认真核对，但不排除可能存在印刷错漏或内容上的误解，敬请谅解，本公司保留解释权；

本说明书部分图片为示意图，仅供参考，以实物为准；

本产品不能代替医疗复健等医用器械，并请遵循专业人士的相关建议。

此说明书应保留备用，说明书中的内容可能会更新或变更，公司产品也会不断出新，如未同步通知，敬请谅解。

如有任何问题可以拨打我们的客服电话或登录我们的官网查询。

废弃物不当处置会造成对环境的污染

FUJIIRYōKI

销售商：富技优器健康科技（上海）有限公司
上海市闵行区申昆路 2177 号 18 幢 11 层 1108 室
服务热线：400-009-7876