

CALM PLUS+

按摩椅

型号：MR6000

使用说明书

使用前

- 安全注意事项 2
- 按摩椅安装位置 6
- 使用前 9
- 各部位名称和功能 12

操作指南

- 手动调节靠背 16
- 更改设置 17
- 使用自动程序 18
- 使用手动程序 20
- 按摩调节方式 22

检修及保养方法

- 清洗及保养 25
- 故障检修 26
- 产品规格 27

使用目的及效果

代替人手按摩
一般家庭使用

- 感谢您购买本公司的按摩椅。
- 使用之前, 请详细阅读使用说明书, 正确使用。
- 使用之前, 请务必阅读《安全注意事项》。
- 阅读完毕, 请务必放置于随时可以取阅处, 妥善保管。
- 包装使用的纸箱, 请分类丢弃以利于资源回收利用。

安全注意事项

- 使用之前, 请详细阅读使用说明书, 正确使用。
- 此处所示注意事项, 旨在安全正确使用本产品, 防止使用者和他人受到危害或损害。
- 表示及内容, 如下所示。
- 均是与安全有关的内容, 请务必遵守。

 警告	若使用有误, 推测可能导致使用者受较大的伤害及危害的程度。
 注意	若使用有误, 推测可能导致使用者受伤、物品损害。

*所谓物品受到损害, 是指涉及与房屋、家庭财产及家畜、宠物有关的损害。

	⊘ 符号表示禁止。 (左图为禁止拆卸)
	● 符号表示强制(必须遵守)。 (左图为从电源插座拔下电源插头)

- 阅读完本说明书后, 请务必放置于随时可以取阅处, 妥善保管。
- 丢弃机身及其附属品时, 请遵从当地政府条例或规定处理。详情请咨询当地政府机关。

 **警告**



本产品的温热装置安装在内部, 温热启动后, 表面会开始发热, 对温度不敏感的人, 使用时请注意。以下用户也需特别注意。

- 老年人、病人、不能自己操作的人
- 服用嗜睡药物者
- 血液循环不畅(糖尿病等)者

- 皮肤的温感(温度感知)较弱的用户
- 饮酒过量·极度疲劳者
- 受到医生警告者

可能引起低温烫伤及脱水等症状。

下列人士, 使用前请咨询医生。

- 使用心脏起搏器等体内植入易受电磁波影响的医用电子仪器者
- 罹患恶性肿瘤者
- 罹患心脏疾患者
- 孕妇或产妇
- 糖尿病等所致严重末梢血液循环不畅的感觉障碍者
- 皮肤受损者
- 需要静养者
- 丧失温度感知者
- 体温38℃以上(发烧期)者

(例: 急性炎症症状[倦怠感、发冷、血压变动等]强烈时, 虚弱时。)

- 骨质疏松症者、脊椎骨折者、扭伤·肌肉拉伤等急性[疼痛性]患者
- 背骨(脊椎)异常者或脊椎侧弯者
- 腰间盘突出症者
- 患有肌腱炎的用户
- 身体感觉异常时或正在医疗机关治疗者



警告



不能运行或出现异常时,请立即拔下电源插头,联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查·修理。
以免触电或漏电·短路等引发火灾。

按摩颈部周围时,请注意按摩球的动作。另外,请勿过度强力按摩颈部前方。
以免导致事故或受伤。

座椅躺放或调节脚部角度时,一定要确认周围(机身后方、前方、旁边、下方等)是否有人或物品。
以免导致事故、受伤或家庭财产的损失。

座椅躺放或调节脚部角度时,一定不要把手、手指、脚或头放入下列这些机身的缝隙中。

- 椅子下方
- 靠背与座椅、扶手之间的缝隙
- 脚部与座椅、扶手之间的缝隙
- 脚部下方、脚部后面
- 手腕与扶手之间的缝隙
- 靠背后方的缝隙

以免导致事故或受伤。

使用前,请掀起背垫,确认靠背的椅套是否破损。另外也请确认其他部分是否破损。(即使有很小的破损也要立即停止使用、拔下电源插头、委托修理。)
如果在椅套破损的状态下使用,可能导致触电或受伤。



严禁长时间使用温热功能。并严禁长时间按摩同一部位。
以免导致低温烫伤。
即使比较低的温度(40~60℃),长时间接触皮肤的同一部位,也可能导致低温烫伤。

关于低温烫伤

- 低温烫伤以皮肤深处形成红斑点或水泡为特征。
- 万一,形成了红斑点或水泡,请立即前往专业医生处就诊。

下列人士,严禁使用。可能导致身体异常。
被医生禁止接受按摩者
(例:血栓[栓塞]症、重度动脉(瘤)、急性静脉(瘤)、各种皮肤炎及皮肤感染症(包括皮下组织炎症)等)

严禁故意拆下、弄破、剪下机身(靠背部分、脚部、腕部)的套子。
在拆下椅套的状态下使用的话,可能导致衣服或头发卷进去而受伤。

严禁使用交流电100-240V以外的电源。可能导致火灾或触电。

严禁使用破损的电线或电源插头。
以免导致触电、短路或火灾。破损时,联络商家或本公司的客户咨询窗口进行检查·修理。

确保电源插头完全插入插座,并保持清洁。
以免导致触电或短路·火灾。

严禁孩子或不能表达自己意愿者使用。并严禁幼儿靠近。
以免导致触电或受伤。

严禁孩子在椅子上玩耍、坐在上面。可能导致故障或受伤。

严禁用湿手拔电源。以免导致触电。

安全注意事项



警告



不要在浴室等潮湿场所使用、放置。
以免导致触电·火灾·发霉·生锈。



绝对不要改装。另外,也不可自行拆卸、修理。
以免导致火灾、运行异常、受伤等。



注意



每天使用时间控制在30分钟之内。此外,同一部位连续使用的时间控制在5分钟之内。
长时间使用会导致肌肉或神经疼痛。

即使身体健康,若属于下列范围者,也务必咨询医生后再使用。

- 由于年龄增长而肌肉衰弱者或身体消瘦者
- 因骨骼或内脏所致腰痛者
- 易碰伤或扭伤者
- 严重晕车晕船者
- 以往曾接受过心脏或内脏手术不注意会导致健康损害者。

若使用本品导致发疹、发红、发痒等症状时,应停止使用,并及时就医。
以免导致事故或身体不适。

使用后,请关闭电源,从电源插座上拔下电源插头。
以免因儿童玩耍而导致事故。

按摩椅应置于水平地面使用。以免导致故障或事故。

使用前应确认操作开关及计时功能等是否正常运作。
以免导致事故或受伤。

长时间未使用时,再次使用前,应再重新仔细阅读一遍说明书,然后再确认按摩椅
是否正常运作。以免导致事故或受伤。

使用前,请确认机身(靠背部分、脚部)是否夹杂异物。
以免导致事故或受伤。

伸缩脚部时,勿将手或脚置于伸缩部处。以免导致事故或受伤。

使用时如感身体异常,请及时停止使用并就医。
以免不注意导致事故或身体不舒服。

确认按摩轮处于收纳位置后,再缓慢入座。以免导致事故或受伤。



确认地线是否安装好。
未安装地线可能会导致故障或漏电。



停电时立即把电源开关置于“OFF”处,从电源插座上拔下电源插头。
以免再通电时导致事故。

拔下电源插头时,应握住前端的电源插头,勿牵拉电源线。
以免导致触电或短路而引发火灾。

不使用时,应从电源插座上拔下电源插头。
以免灰尘或湿气导致绝缘老化,引发漏电火灾。

检修时,务必从电源插座上拔下电源插头。以免导致触电或受伤。



注意



勿使用以下方式可能导致电源线或电源插头破损。

- 勿弄坏
- 勿使其破损
- 勿加工
- 勿过度弯曲、硬拉。
- 勿拧
- 勿打结
- 勿放置重物
- 勿挤夹。

以免导致触电、火灾或故障。

饮食后或饮酒后勿立即使用。以免导致不舒服、事故或受伤。

勿靠近暖炉或烟火，吸烟时也严禁使用。另外，也严禁在电热毯等取暖设备上使用。以免导致火灾。

勿乘坐于靠背部分、脚部、肩部、扶手或站在座位上。
使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。

座椅躺放时，勿乘坐于按摩椅的脚部、座椅的前方以及靠背上方。
使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。

座椅躺放或抬高按摩器的脚部时，勿强行下来。
使用者或机身倾倒的话，可能会导致事故或受伤。

勿使用本按摩椅以外的附件。以免导致故障。

按摩时，勿配戴耳钉·耳环·项链·围巾等装饰品。以免导致受伤。

头部勿配戴发饰等硬物。以免导致受伤。

按摩腰部·臀部·大腿部时，衣服(裤子)的口袋里有硬物时请勿使用。
以免导致事故或受伤。

勿直接接触皮肤使用。直接按摩于皮肤可能会导致皮肤疼痛。

勿用于肘部、膝部、头部及腹部。并且，勿将手脚夹在按摩球之间。
以免导致身体不适或受伤。

不可用脚底按摩滚轮按摩脚指。有受伤的可能性。

按摩中勿拔下电源插头、关闭电源。以免导致受伤。

使用时请勿入睡。无意识使用可能会导致身体不适或受伤。

勿载人或载物移动按摩椅。以免导致故障或受伤。

勿2人以上同时坐在按摩椅上。以免导致故障或受伤。

勿使用汽油、稀释剂、酒精等药品擦拭。以免导致触电·着火。

勿用于按摩以外的目的。以免导致故障或事故。

勿与其他治疗器同时使用。以免导致事故或身体不适。

地板、木质等容易损坏的地面上，请勿拖拽、用脚轮移动按摩椅。
以免损坏地面。

勿使机身倾倒或受到强烈撞击。以免导致故障或受伤。

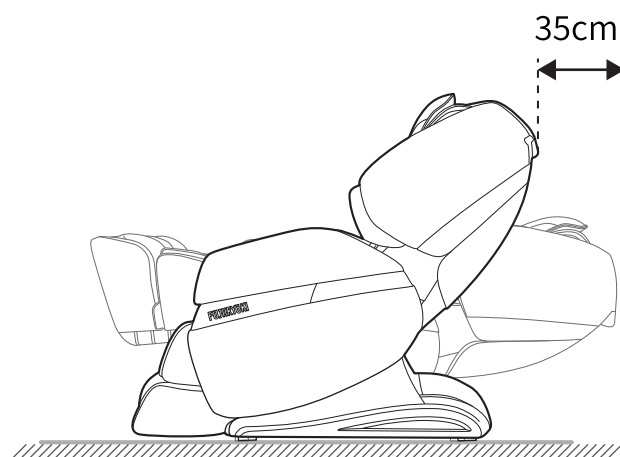
请勿使用高音量聆听。长时间以高音量聆听，可能会损害您的听力。

按摩椅安装位置

安装位置

按摩椅后端距墙 35 cm 以上。

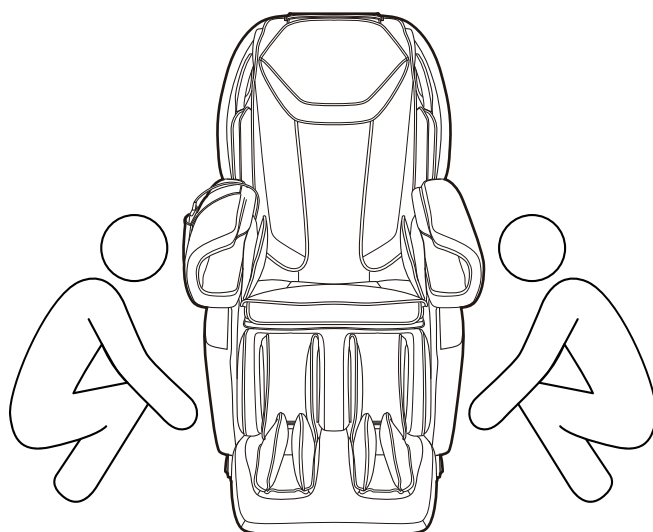
请勿将按摩椅暴露于阳光直射成高温环境下(如:加热设备前),安放位置避免高温与阳光直射,长期在指定位置使用建议铺设软垫,平铺垫子时,垫子的大小应足以盖住本机接触地板的范围与脚部接触地板的范围。



产品移动说明

托住座架底部两侧，然后抬起并移动。由于本机较重，因此搬运时请小心,以免造成背部拉伤。
(本机必须由两人或多人搬运)

- 1、在木地板等易损的地面上请抬起按摩椅进行移动。
- 2、在类似木质地板上移动时,建议抬起方式。避免脚轮损伤地板抬起移动到指定位置放下时，注意手中避让以免损伤,小心脚部被压伤。直到本机完全放平前,请勿放开本机,地板可能受损,因此,建议在地板上铺上垫子等物品。



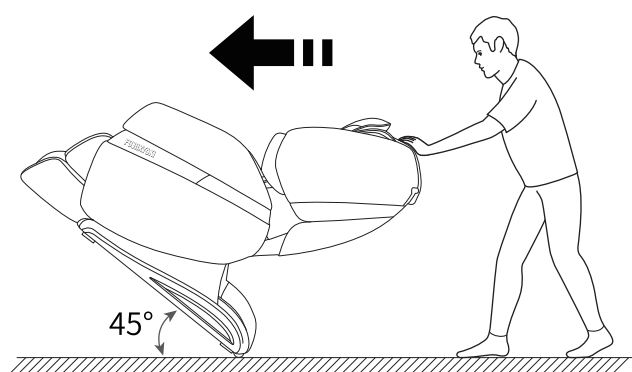
移动方法

使用后脚轮移动按摩椅。按图示方式,将椅子向下后方倾倒约45°进行移动。

注意:下压幅度请勿太大,避免椅子完全倾倒导致产品损坏。



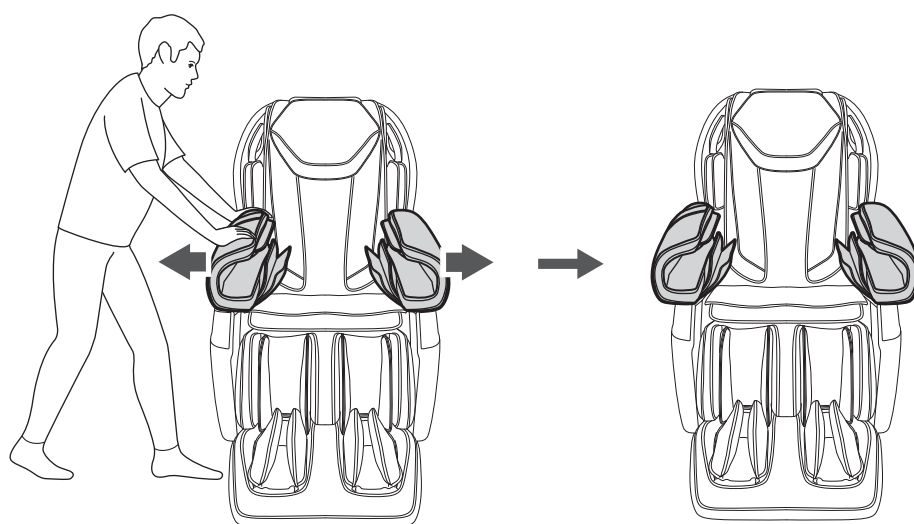
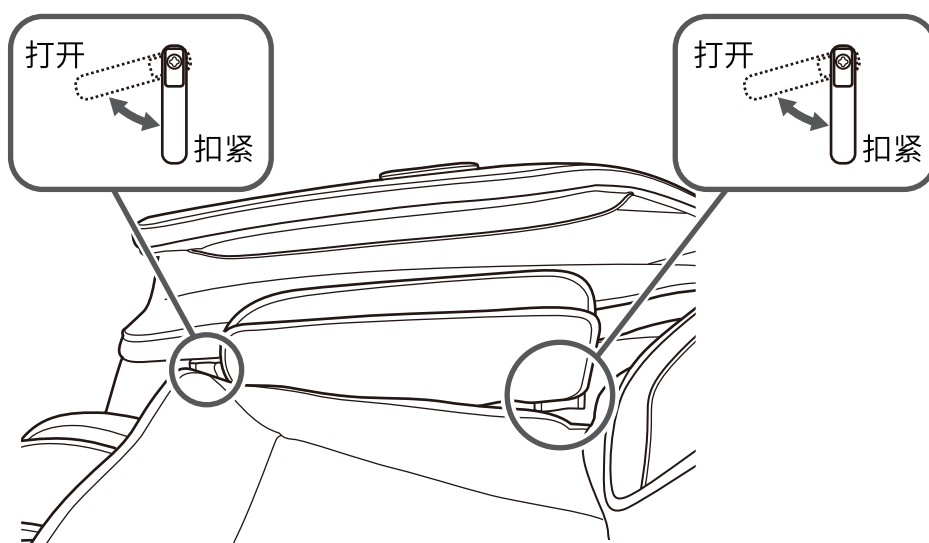
- 1、移动前需正确关机,使靠背与小腿机构完全复位后解除产品供电。
- 2、移动时产品上需空置,勿使人员、宠物或杂物停留在本产品上。
- 3、使用脚轮移动切勿跨越高于2cm落差障碍或大于2cm间隙。
- 4、使用脚轮移动本品时,不支持单次连续移动超过50米距离,请使本品缓慢匀速移动。



按摩椅安装位置

扶手可移动

- 1、按摩椅包装状态下，扶手收纳至内侧。
- 2、按摩椅安装后，扶手下方打开，向外侧移动扶手。
- 3、扶手打开状态下，再次扣紧。

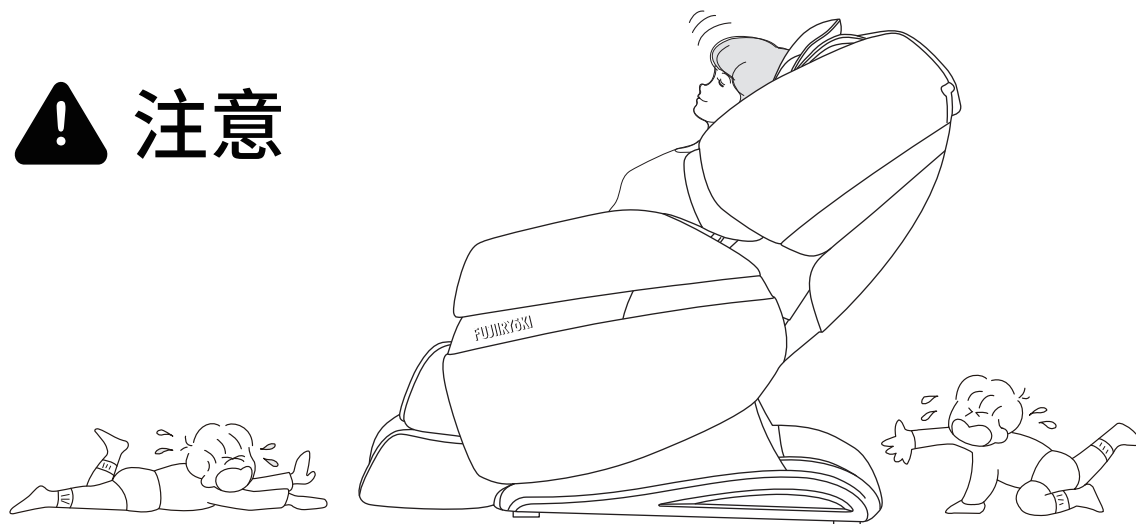


若扶手没有打开至最大宽度，会听到警报提示音。
此时，请确认扶手是否打开至最大宽度。

使用前

检查周围

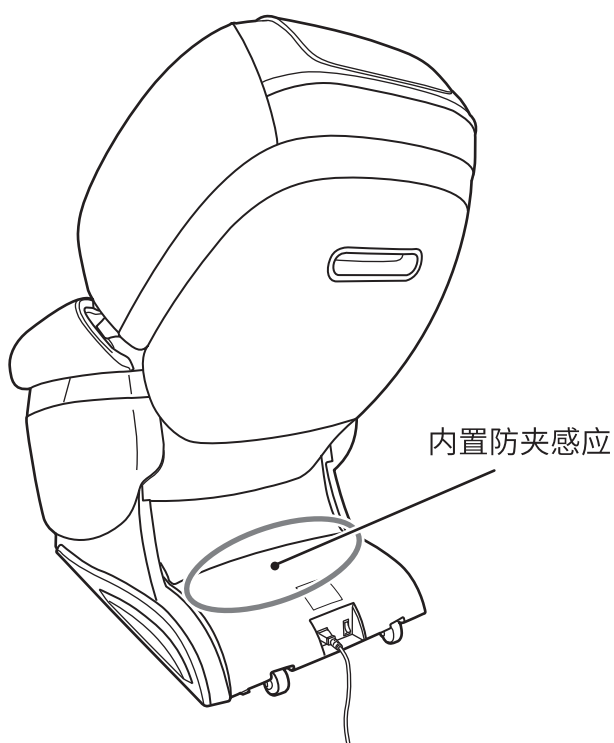
确保本机周围没有人、宠物及其他物体。



防夹安全：自动防夹功能

防夹感应说明

本机的背部下方具有防夹功能，在倒背/直立动作进行中，异物碰触防夹感应区，防夹功能触发并发出警报。请将异物从背部下方移除。

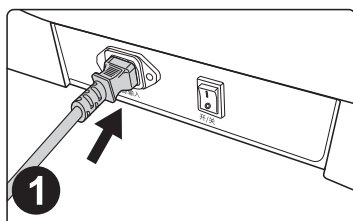


防夹感应位置
后盖和下盖之间。

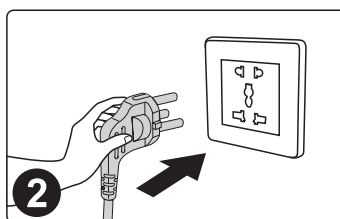
打开电源

! 注意

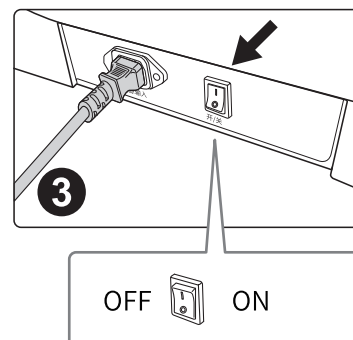
产品接入电源线



接通电源示意图



打开电源开关("I"位置)



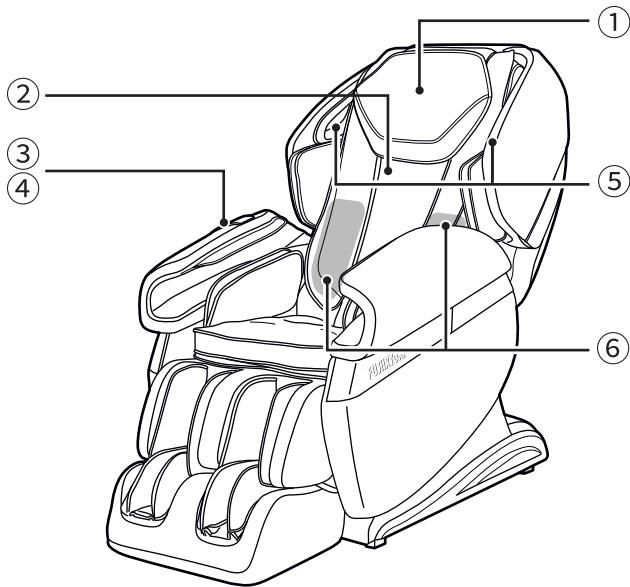
警告

- 使用前请检查电源线及电源插头是否损坏。
- 请遵照本品标定的工作电源要求为本品供电。
- 严禁使用本品标称之外的电源供电。
- 严禁擅自连接各类电源转换装置为本品供电。

各部位名称和功能

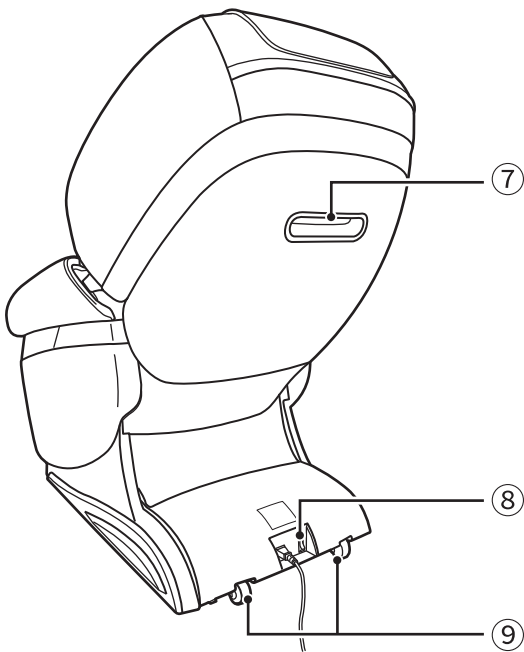
本体

前侧



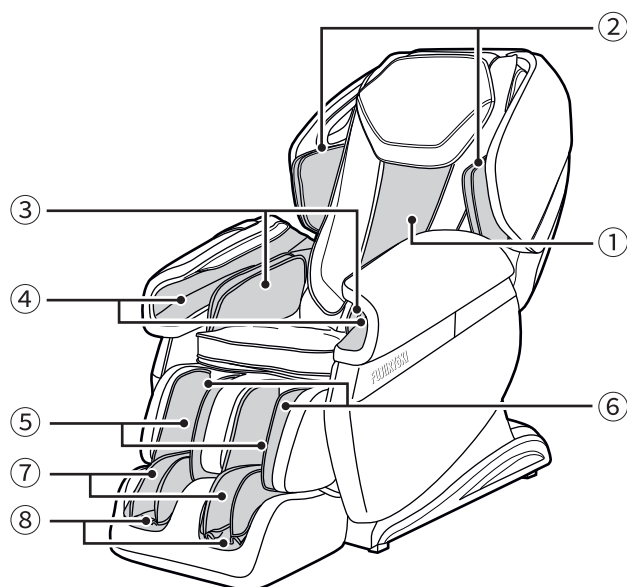
- ①头部靠枕
按摩时向后掀开
- ②靠背披风
背靠上面
- ③手控器
开始按摩
- ④收纳袋
收纳手控器
- ⑤蓝牙喇叭
连接蓝牙听音乐
- ⑥加热
背部加热

背面



- ⑦手柄
抬起按摩椅
- ⑧电源开关
按摩椅电源开 / 关
- ⑨移动滚轮

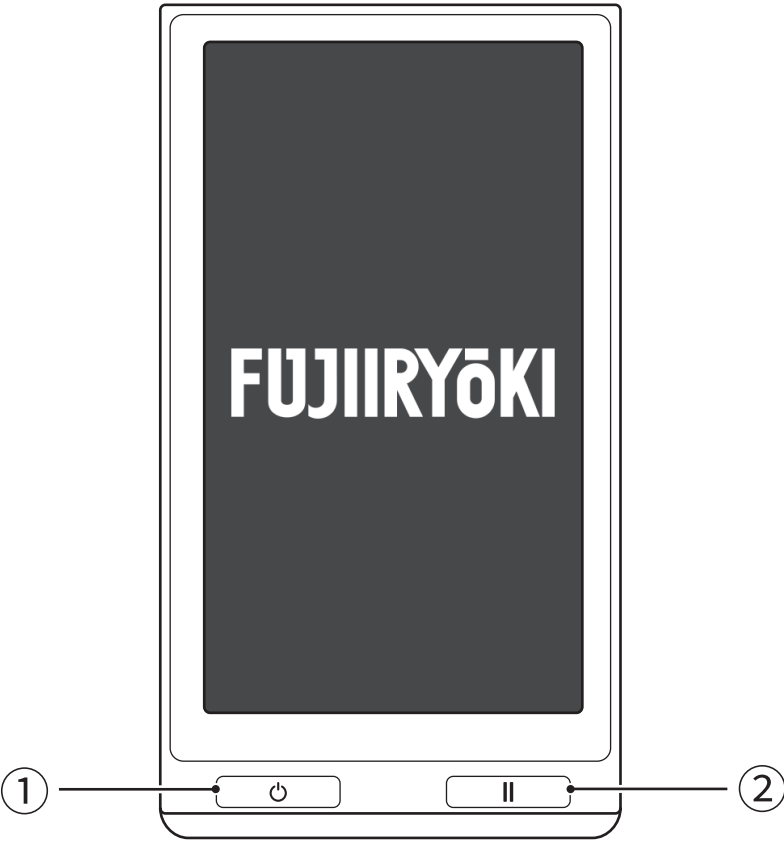
按摩位置



- ① 靠背披风
按摩轮背部按摩
- ② 肩部
肩部气囊按摩
- ③ 座侧
骨盆周围气囊按摩
- ④ 手臂
手掌到前臂的气囊按摩
- ⑤ 小腿
小腿气囊按摩
- ⑥ 腿肚
腿肚滚轮按摩
- ⑦ 足部
足部气囊按摩
- ⑧ 足底
足底滚轮按摩

各部位名称和功能

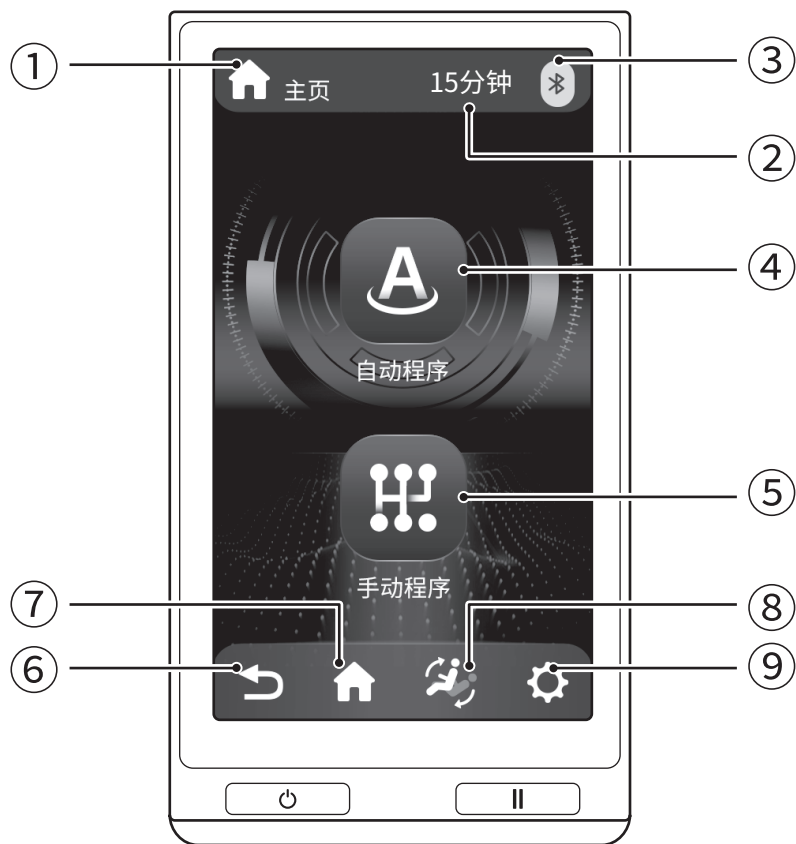
手控器



●按摩选择

①		电源键	电源开/关
②		暂停键	立刻暂停按摩动作，再按此按键恢复暂停之前的所有按摩动作。

手控器:主页菜单



●状态区域

①		主页	显示选择页面	显示选择内容
②		15分钟	定时	显示剩余按摩时间
③		*	显示蓝牙	显示蓝牙连接状态

●选择按摩程序

④		自动程序	可选12种自动程序
⑤		手动程序	可选喜欢的按摩方式

●工具

⑥		返回键	返回按摩页面
⑦		主页	显示主页
⑧		角度调整	可调整按摩椅角度
⑨		设置	进入各种设置

操作指南

手动调节靠背

1. 按下靠背调节按钮, 调节靠背。

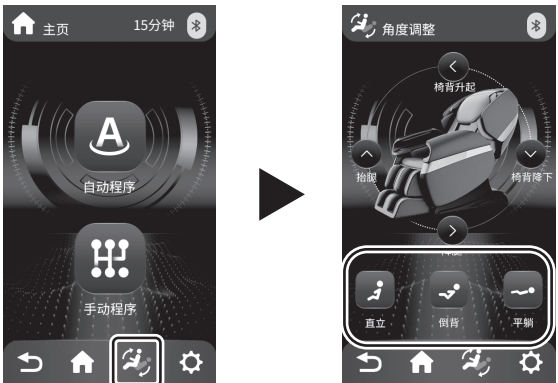


●手动调节时按住调节按钮。

椅背升起 椅背降下	靠背按钮	可调节靠背
抬腿 降腿	小腿调节按钮	可调节小腿角度

自动调节至固定角度

1. 按下靠背调节按钮, 选择固定角度。



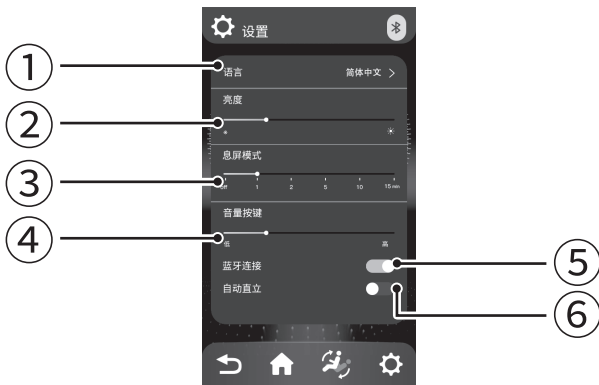
直立	直立角度	将椅背/小腿于收起位置
倒背	倒背角度	倾斜至适合按摩的状态
平躺	平躺角度	躺倒至最大倒背角度

更改设置

1. 按下设置按钮。



2. 根据您的喜好调整设置。

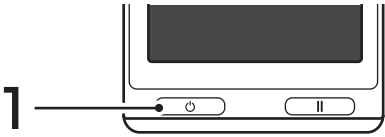


①	语言	语言	可以更改显示语言 (中文/英文)。
②	亮度	亮度	可以调节手控器触控屏的亮度。
③	息屏模式	息屏模式	可以更改不操作手控器时屏幕关闭的时间
④	音量按键	音量按键	可以更改手控器的操作音量
⑤	蓝牙连接	蓝牙连接	可以打开或关闭蓝牙功能
⑥	自动直立	自动直立	可以打开 /关闭按摩结束后的椅背自动直立功能。

操作指南

使用自动程序

1. 开机



2. 点击自动程序，选择按摩程序

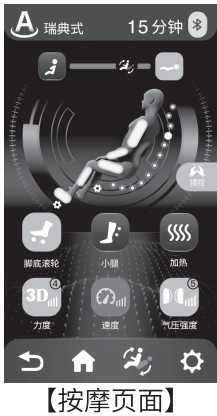


3. 体型检测后，调整肩部位置



- 在检测时,请保持正确坐姿。
- 若肩部位置不正确,可手动调整。

4. 进入自动程序



●主页菜单

	自动程序	12种自动程序中,进入选中程序。 全身模式4种/拉伸模式4种/部位模式4种
	手动程序	进入手动程序 详细参照第22页。

●自动程序

全身模式

	瑞典式	组合按摩
	轻柔	轻柔按摩
	深层	深层按摩
	放松	舒缓按摩

拉伸按摩

	瑜伽拉伸	各个部位按顺序全身拉伸
	深层拉伸	全身用力拉伸
	缓慢拉伸	缓慢轻柔的拉伸
	气囊拉伸	使用气囊进行拉伸

部位按摩

	颈部	集中按摩颈部
	肩部	集中按摩肩部
	腰部	集中按摩腰部
	臀部	集中按摩臀部

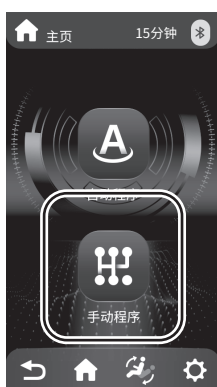
操作指南

使用手动程序

1. 开机



2. 点击手控器页面，选择按摩。



【主页】

3. 进入手动程序



显示现在按摩手法

【手动程序页面】

- 选择手动程序后，默认设置为揉捏手法。
- 关于按摩调节方法，请参考第 22 页

●按摩调节

调节	按摩调节按键	可调节手法、气囊按摩设定、按摩范围等。
----	--------	---------------------

按摩调节方式

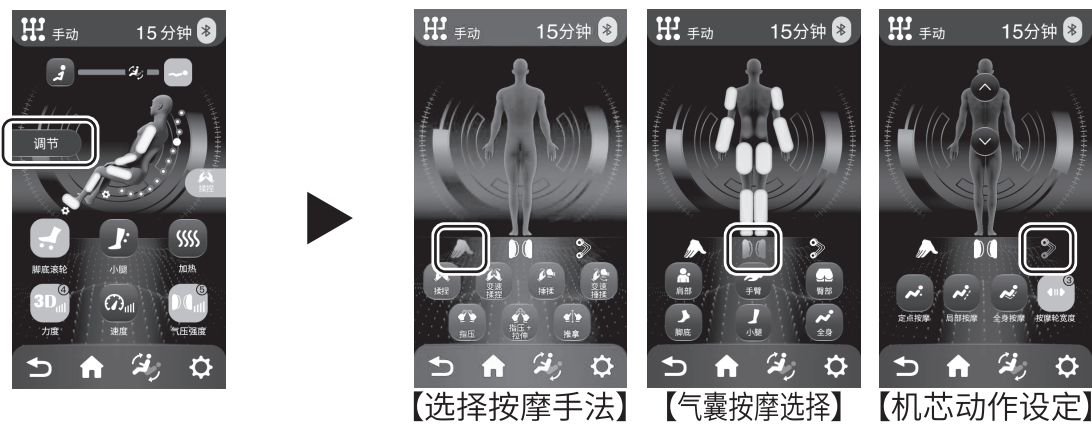
在自动程序中调节按摩

1. 个人可选择各个按摩项目



- 自动程序中，按摩速度显示灰色图标不能调节。

调节手动程序的按摩项目



- 若要调节手法、气囊按摩设定、按摩范围等，点击“调节”和要调节内容后，设定喜欢的按摩项目。

●角度调整

	直立	靠背立起, 小腿降下
	倒背	靠背倒下, 小腿抬起

●按摩手法、气囊按摩、调节的设定

	脚底	脚底滚轮开/关
	小腿	小腿滚轮开/关
	加热	加热开/关
	机芯按摩力度	机芯按摩力度可调节4档
	机芯按摩速度	机芯按摩速度可调节5档
	气囊按摩强度	气囊按摩强度可调节5档

●按摩调节按键

	按摩调节按键	可调节手法、气囊按摩设定、按摩范围等。
---	--------	---------------------

●按摩手法设定 (仅限手动程序)

	揉捏	进行揉捏
	变速揉捏	变速进行揉捏
	捶揉	同时揉捏和敲击
	变速捶揉	变速进行捶揉
	指压	进行指压
	指压拉伸	同时指压和拉伸
	推拿	进行推拿

按摩调节方式

●气囊按摩设定(仅限手动程序)

	肩部气囊	肩部气囊可开/关
	手臂气囊	手臂气囊可开/关
	座侧气囊	骨盆周围气囊可开/关
	足部气囊	足部气囊可开/关
	小腿气囊	小腿气囊可开/关
	全身气囊	所有气囊都开/关

●机芯动作设定(仅限手动程序)

	机芯动作范围:定点	选择机芯动作范围
	机芯动作范围:局部	
	机芯动作范围:全身	
	按摩轮宽度	按摩轮宽度可调节3种速度(仅限敲击和推拿动作)
	机芯上下位置调节	选择定点/局部按摩,可调节机芯上下位置。

●蓝牙音乐功能

- 1、进入智能设备主菜单，打开“设置”--选择“蓝牙”选项--打开“蓝牙”--蓝牙自动“搜索新的蓝牙设备”进行搜索。
- 2、智能设备将搜索到相应的蓝牙型号(MR6000)，点击配对按钮，如询问是否与该设备配对，选择“配对”即可完成配对。
- 3、打开智能设备的音乐播放器，选择歌曲进行播放。

清洗及保养

清洁PU皮革和塑料部分

使用柔软的干布擦拭皮革。

■切勿使用诸如稀释剂、汽油等化学品清洁本机。

■使用市面销售的皮革保养品(抹布)时，请遵照其使用说明。

■如果PU皮革特别脏,则通过以下方式擦拭：

①将软布浸入水中或含3%至5%中性洗涤剂的热水中,然后彻底拧干。

②使用上述软布擦拭皮革表面。

③使用浸过清水且已彻底拧干的布料擦掉清洁液。

④使用拧干的软布擦拭。

⑤使其自然风干。

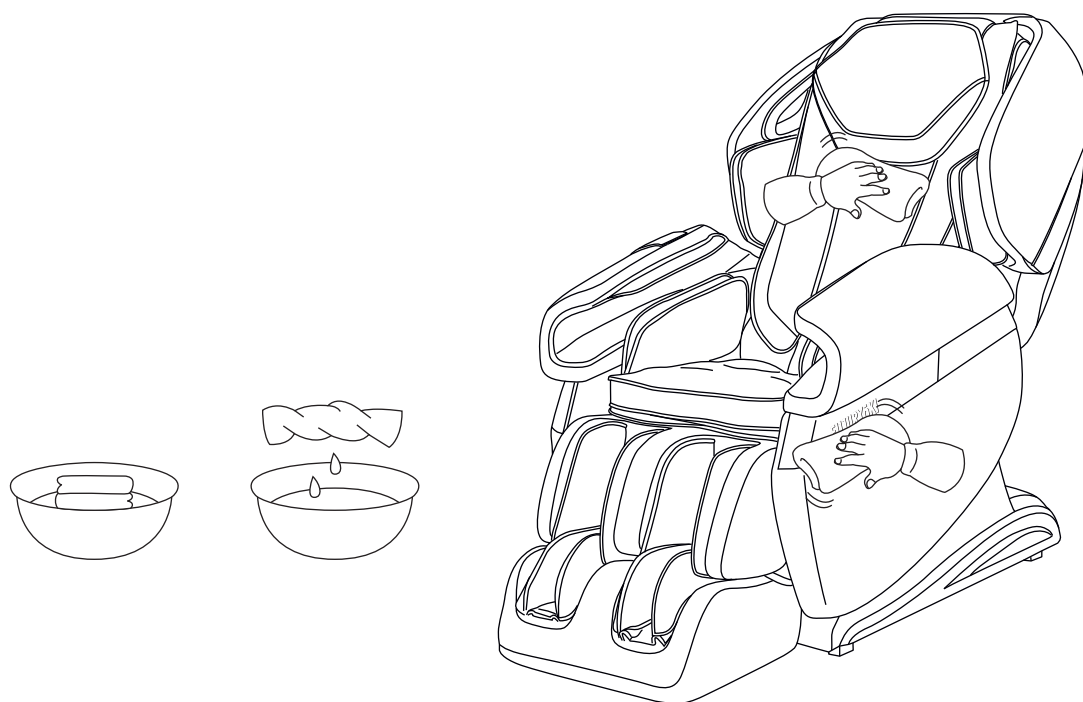
■难以去除污渍时,请将在市面上购买的三聚氰胺泡棉浸入中性洗涤剂中,然后用它擦拭本机。

■不要使用吹风机吹干表面。

■由于布料的颜色会染到PU皮革的表面上,因此在使用牛仔布和彩色布料擦拭本机时务必小心。

■不使皮革长时间与塑料接触,因为这会导致褪色。

■PU皮革有变色的可能,所以在使用染发剂时,请将接触的部分用毛巾覆盖。



故障检修

故障	靠背到达某一位置,按对应调节按键不再变动,并发出连续“嘀、嘀”音。
处理	出于产品结构设计和人体工学要求,本产品对姿态调整的极限状态做了限制性保护设计。同时到达极限时会发出提醒声音。

故障	本机开启后功能未运行或部分功能未运行。
处理	过热保护功能状态下,可能连续使用了45分钟。拔下电源线插头,冷却60分钟后再使用按摩椅。

故障	本机在调整角度时发出皮革摩擦声。
处理	本产品整机采用了符合环保要求的高级抗腐皮革,因皮革材料的固有特性在相对运动处摩擦会产生正常的轻微响声,属正常现象。注意:如本机在运行时听到织物或皮革撕裂声,请立即停止使用,并寻求指定专业人员检修。

故障	按摩轮没有达到肩部或颈部的位置。
处理	如果头部没有接触到靠枕,或背部没有接触到靠背,在体型检测过程中肩部位置可能低于实际位置。坐在座椅的最深位置,将头部靠在靠枕上,然后从头开始重新操作。

故障	本机已受损。 电源线或电源插头异常发热。
处理	为防止事故发生,请务必与授权服务中心联系。

所有对本产品的不明或疑问请随时与指定服务人员联系。

产品规格

产品名称	按摩椅
型号	MR6000
额定电压	220V
额定频率	50Hz
额定消耗功率	140W
额定时间	30分钟
计时器	约15分钟
噪音	≤55dB
安全结构	Class I
执行标准	GB4706.1-2005 GB4706.10-2008 GB 4343.1-2018 GB 17625.1-2022
制造地	中国

本产品包含型号核准代码为：
CMIIT ID:2020DP12043 无线电发射模块。

保留备用

本公司保留对产品及说明书改进的权利，如有改动恕不另行通知，产品外观以实物为准；
本册经过认真核对，但不排除可能存在印刷错漏或内容上的误解，敬请谅解，本公司保留解释权；

本说明书部分图片为示意图，仅供参考，以实物为准；

本产品不能代替医疗复健等医用器械，并请遵循专业人士的相关建议。

此说明书应保留备用，说明书中的内容可能会更新或变更，公司产品也会不断出新，
如未同步通知，敬请谅解。

如有任何问题可以拨打我们的客服电话或登录我们的官网查询。

废弃物不当处置会造成对环境的污染



FUJIIRYōKI

富士医疗器

销售商：富技优器医疗健康科技(上海)有限公司
上海市闵行区申昆路 2177 号 18 幢 11 层 1108 室
服务热线：400-009-7876